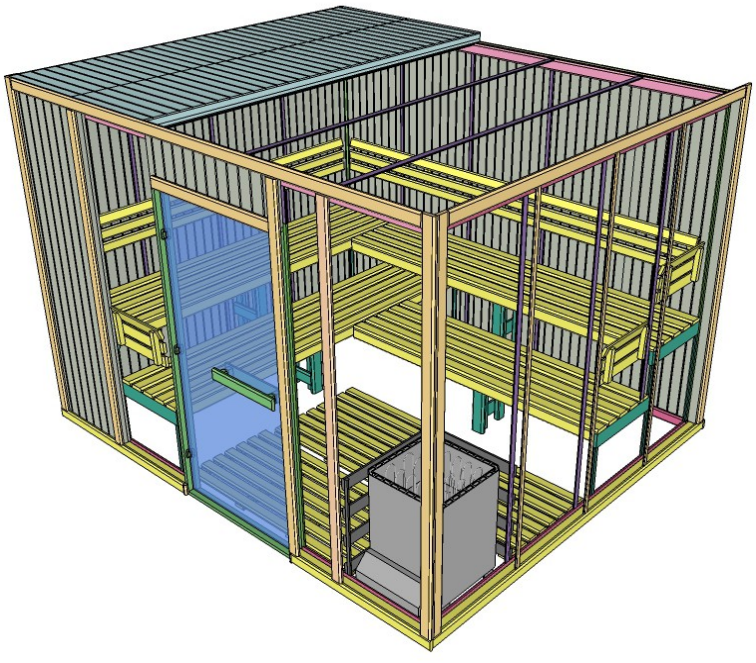
Oceanic

Sauna & Steam

CABINA SAUNA HEAVY DUTY

Manuale di installazione

STUFA A TERRA



Indice

1. Introduzione	**3**
2. Strumenti richiesti	**3**
3. Cablaggio dei pannelli	**3**
4. Costruzione della base	**4**
5. Pannelli laterali	**5**
6. Posizionamento degli angoli	**5**
7. Posizionamento delle cornici interne	**6**
8. Posizionamento dei restanti pannelli	**6**
9. Posizionamento del telaio della porta	**7**
10. Sezione di riempimento	**8**
11. Pannelli del soffitto	**8**
12. Battiscopa interno	**9**
13. Costruzione cornice inferiore delle panche	**9**
14. Squadratura delle panche	**10**
15. Aggiunta della cornice di supporto	**10**
16. Inserimento delle doghe incrociate	**11**
17. Staffe	**12**
18. Fissare le doghe incrociate	**12**
19. Aggiunta dei supporti inferiori o superiori	**12**
20. Cornice degli angoli	**13**
21. Supporti a parete delle panche	**13**
22. Rivestimento giunture	**15**
23. Completamento delle panche	**15**
24. Aggiunta del poggiaschiena	**16**
25. Posizionamento della stufa	**17**
26. Protezione per la stufa	**17**
27. Posizionamento della protezione	**17**
28. Costruzione del pavimento	**18**
29. Posizionamento del pavimento	**18**
30. Aggiunta delle cornici esterne degli angoli	**19**
31. Aggiunta delle cornici orizzontali superiori	**19**
32. Coperture intermedie tra parte superiore e inferiore	**20**
33. Dove mettere gli accessori	**20**

1. Introduzione

Benvenuti nella guida per l'installazione della Cabina Sauna Heavy Duty con stufa a terra. Prima di procedere oltre, prendete confidenza con i passi necessari per assicurare una installazione priva di inconvenienti e di problemi. Prestate particolare attenzione al fatto che questo non è un kit fai da te e pertanto tutte le operazioni dovrebbero essere portate a termine da persone competenti con capacità medie di falegnameria, idraulica, piastrellamento e elettronica. Leggete con attenzione tutte le precauzioni di sicurezza che devono essere seguite prima di utilizzare la cabina sauna.

Prima dell'installazione

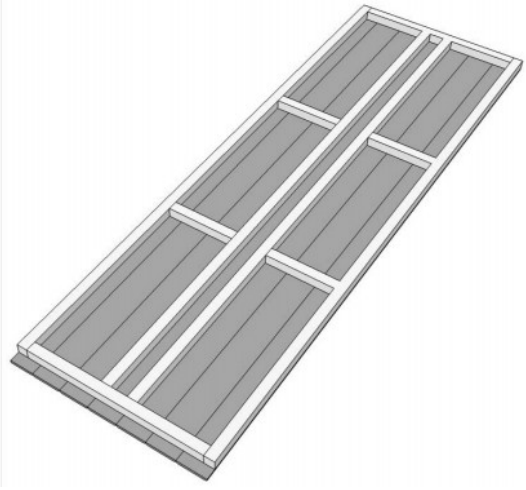
• Questa non è una sauna da esterni e deve pertanto essere costruita soltanto all'interno di palazzi e costruzioni che riparano dalle intemperie (per esempio, non in barche o roulotte);
• La sauna può essere costruita su un pavimento preesistente che può essere in vinile, PVC, ceramica, cemento, ma non su moquette o parquet;
• La stufa deve essere collegata a corrente isolata; controllate la lista dei componenti per i kW di potenza nella vostra cabina Oceanic;
• Prima di cominciare l'installazione, controllate che tutte le parti della lista dei componenti siano presenti ed integri.

2. Strumenti richiesti

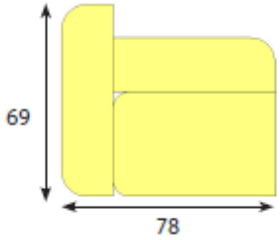
• Trapano elettrico e avvitatore, con punte per legno e per vite posi
• Svasatrice da 4mm (bisogna praticare una svasatura su tutti i fori prima di procedere con l'avvitatura)
• Livella
• Martello
• Sega manuale
• Strumenti opzionali: Pistola per punte, Saracco, Squadra

3. Cablaggio dei pannelli

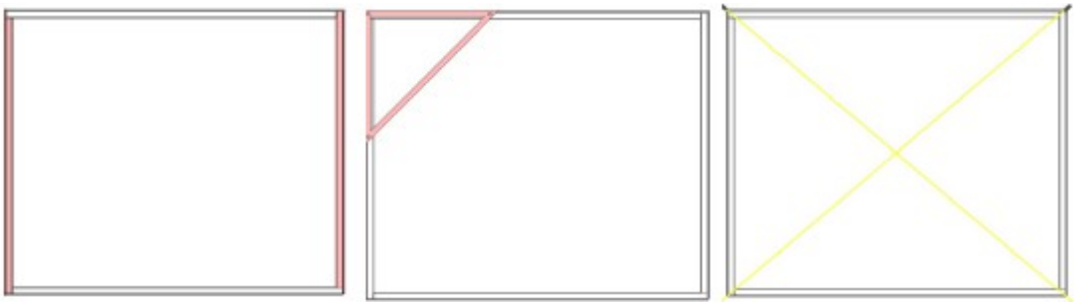
Poiché le nostre cabine sono dotate di controlli digitali esiste un pannello che serve a nasconderne il cavo. Trovate il pannello con la scritta "WIRING PANEL". L'immagine sottostante mostra il canale nel quale tutti i cavi devono passare. Il pannello non è preforato ed è pertanto vostra cura praticare i fori dove vi risulti necessario. Osservate l'immagine sottostante. IMPORTANTE: qualsiasi cavo che entra nel pannello (escluso il cavo del sensore della temperatura) deve essere resistente alle alte temperatura (cavo in silicone BSEN6141) – cavo per l'elettricità, luci, comandi.



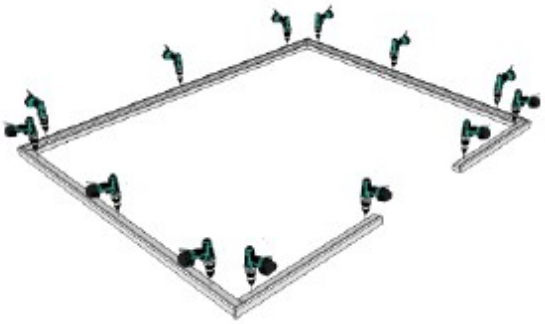
4. Costruzione della base



I. Posizionate i quattro pezzi che comporranno la base (78x69mm) secondo la corretta disposizione (non
avvitare ancora)
II. Controllate, usando la livella, che tutte le parti siano in piano ed eventualmente provvedete ad appianarle.
III. Verificate che tutti gli angoli siano in quadro con una squadra, misurando anche le dimensioni con un metro da falegname.



IV. Individuate la posizione della porta, misurandola. La cornice della porta è 905mm di ampiezza. Controllate la lista dei componenti del vostro modello per sapere dove va posizionata la porta.
V. Tagliate, usando una sega da legno, la parte in cui sarà posizionata la porta.

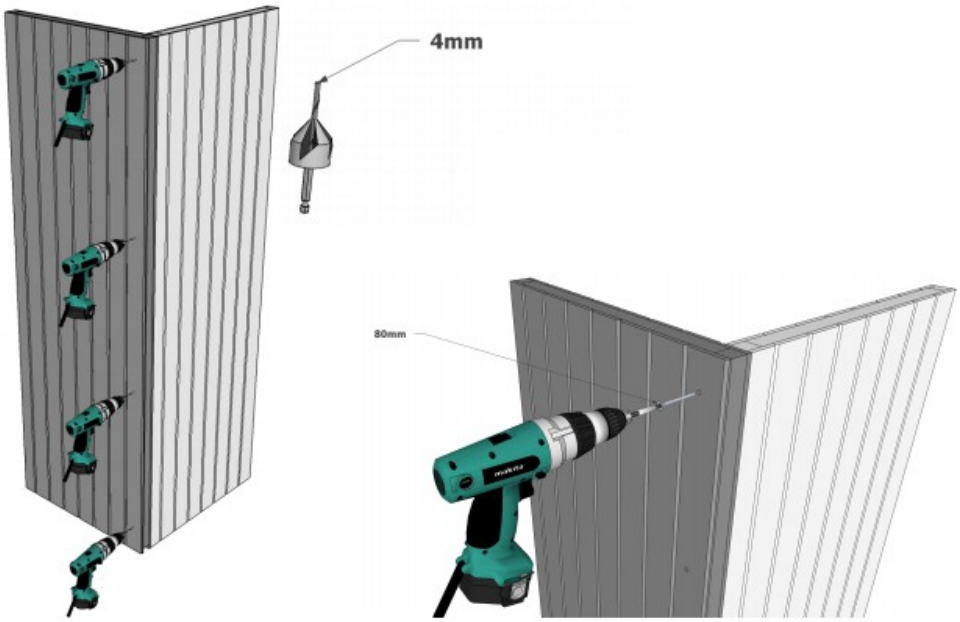


VI. Fissate la cornice del suolo al pavimento.

VII. **Prima di perforare o avvitare qualsiasi cosa sul pavimento assicuratevi che non siano presenti tubature o cavi sotto di esso, e che – nell'eventualità di una installazione per conto di altri – il vostro cliente sia d'accordo nel proseguire l'operazione. Se non vi è possibile fissare con viti la sauna al pavimento, la base può essere comunque fissata negli angoli con viti da 80mm e incollata al pavimento.**

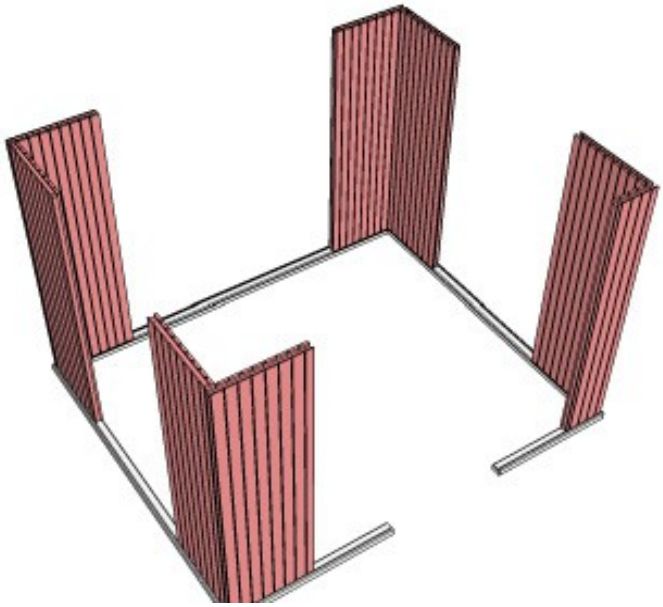
5. Pannelli laterali

I. Sollevate in verticale i pannelli che si uniscono per formare gli angoli della cabina. Notate che alcuni di questi pannelli potrebbero essere diversi per dimensioni, per tipologia (pannelli rivestiti in mosaico), specialmente se avete acquistato una sauna su misura. Controllate sempre e comunque i pannelli sulla lista dei componenti.
II. Posizionate i pannelli a formare un angolo.
III. Praticate quattro fori sull'angolo formato, come mostrato nel disegno, utilizzando una svasatrice con punta da 4mm.
IV. Fissate i pannelli degli angoli insieme, utilizzando le viti (4x80mm).

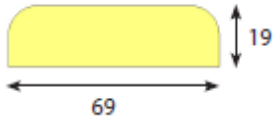


6. Posizionamento degli angoli

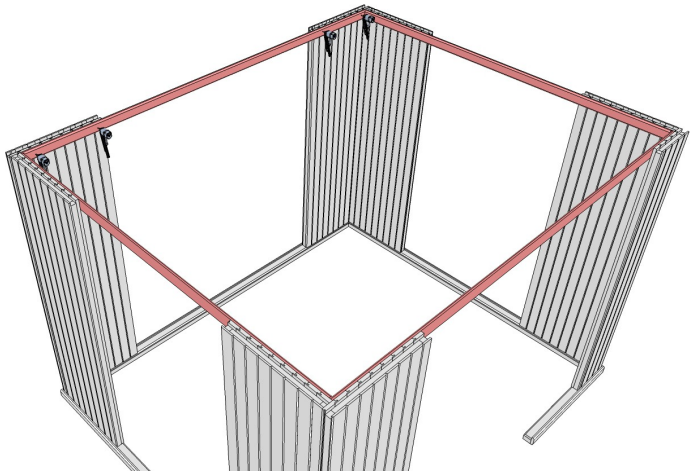
Sollevate e posizionate i pannelli degli angoli così costruiti sulla base, assicurandovi che nel complesso la cabina resti aderente al pavimento e che la parte cava sia rivolta verso l'alto. Non fissate ancora in modo definitivo.



7. Posizionamento delle cornici interne

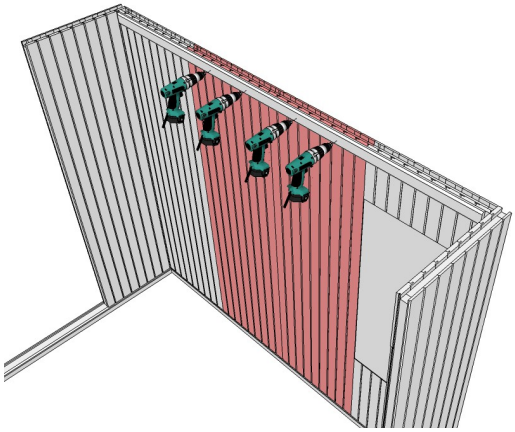


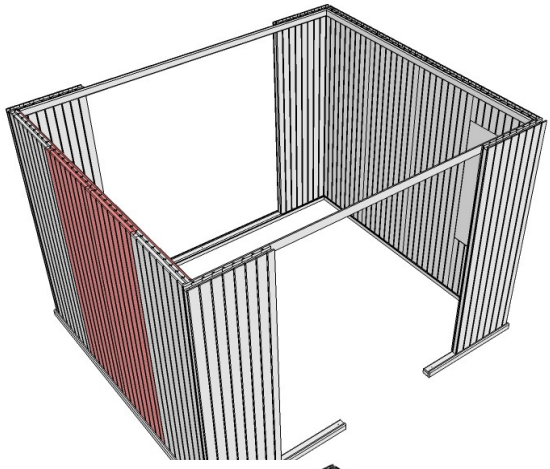
Fissate la cornice (19x69mm) nello spazio interno dei pannelli degli angoli, come mostrato nella figura, utilizzando le viti da 40mm o chiodi da 35mm ad intervalli di 300mm.
Ricordatevi di svasare tutti i fori.

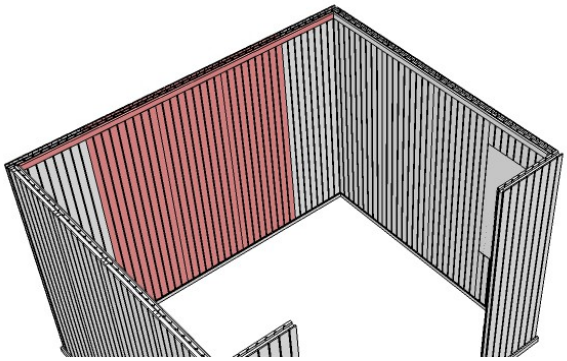


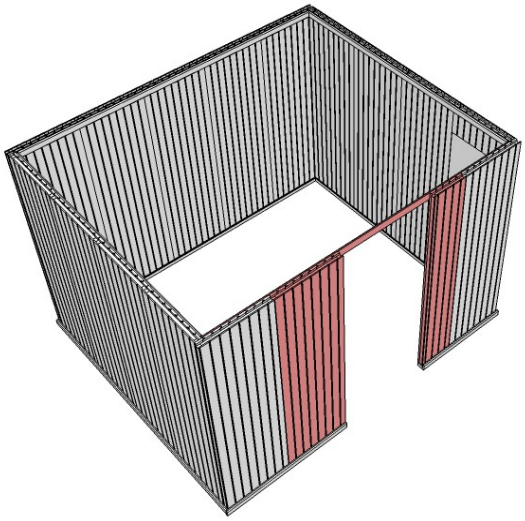
8. Posizionamento dei restanti pannelli

Posizionate i restanti pannelli sulla base e fissateli alla cornice interna.







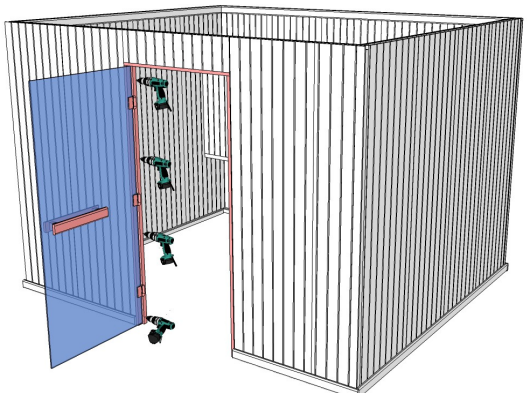


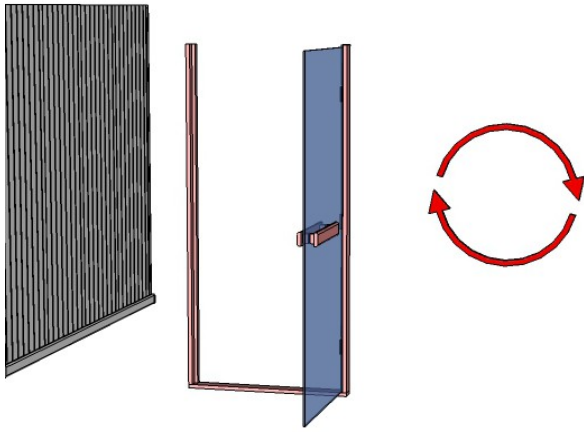
9. Posizionamento del telaio della porta

Nota: è obbligatorio indossare guanti protettivi quando si maneggia vetro temperato.

I. Utilizzate viti 4x50mm su entrambi i lati per avvitare la porta sulle pareti (utilizzate una svasatrice con punta da 4mm per praticare i fori).

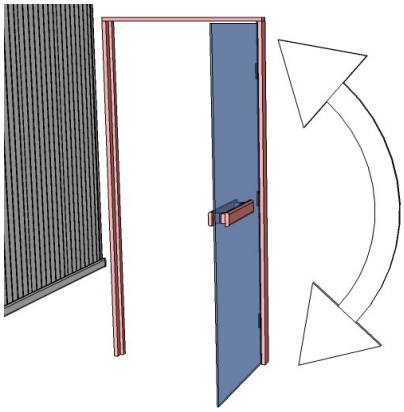
II. La porta deve essere installata in modo che si apra verso l'esterno. Per cambiare l'orientamento dell'apertura potete ruotarla di 180°, come mostrato nell'immagine.

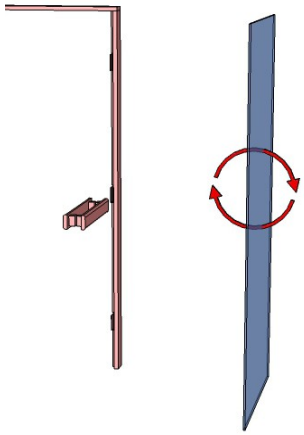


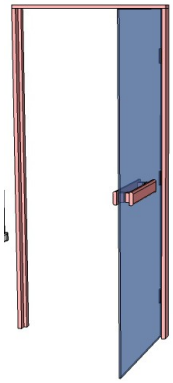


III. Se desiderate cambiare l'orientamento, svitate la cornice orizzontale e spostatela sulla parte superiore come mostrato nell'immagine sottostante.

IV. Togliete il vetro dai cardini e ruotatelo di 180° come mostrato nell'immagine a destra di seguito.







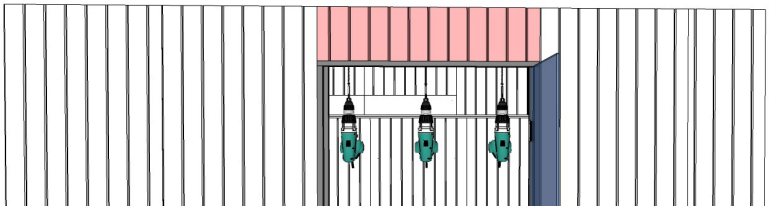
V. Fissate di nuovo il vetro ai cardini, e la porta sarà di nuovo pronta per essere posizionata.

VI. Se durante l'installazione doveste incontrare problemi nella corretta chiusura della stessa, potreste trovare di aiuto posizionare i pannelli del soffitto prima di completare l'operazione, o attendere il posizionamento dei pannelli del soffitto per mettere in bolla la porta in un secondo momento.

VII. Fissate la maniglia in modo che le viti siano esterne alla cabina.

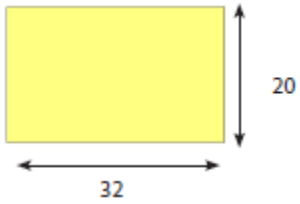
VIII. Se installate la porta su di un angolo, vi consigliamo di utilizzare un pezzo di cornice per rifinire il bordo interno della cornice.

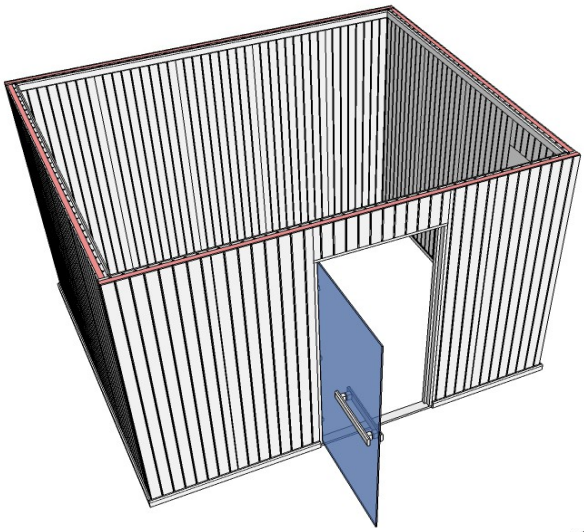
IX. Aggiungete ora il panello di riempimento sopra la porta, come mostrato di seguito, con viti da 3x50mm.



10. Sezione di riempimento

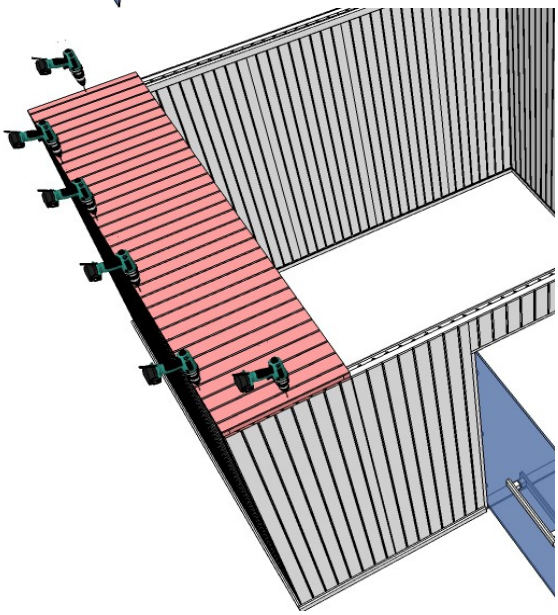
I. Posizionate la sezione di riempimento 20x32mm nell'incavo sulla parte superiore dei pannelli.

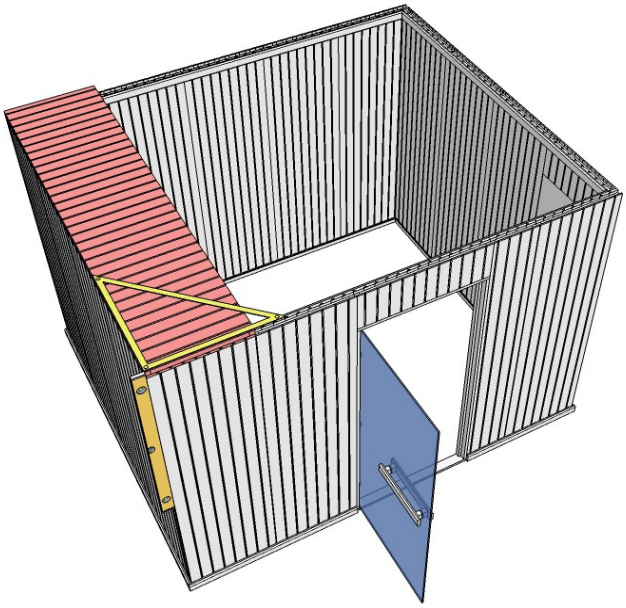


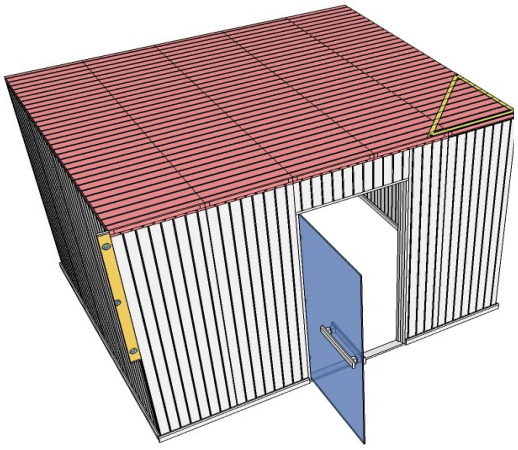


11. Pannelli del soffitto

I. Controllate in primo luogo che la misura delle diagonali sia la stessa della base (ovvero: le diagonali delle base devono avere le stesse dimensioni delle diagonali all'altezza del pannelli). Posizionate i pannelli del soffitto in modo che aderiscano ai lati e agli angoli.
II. Fissate utilizzando viti da 40mm in fori che avrete precedentemente svasato con intervalli di circa 300mm.
III. Ripetete l'operazione per tutti i pannelli del soffitto; posizionate i pannelli a prova di calore sopra la stufa, come da immagine.

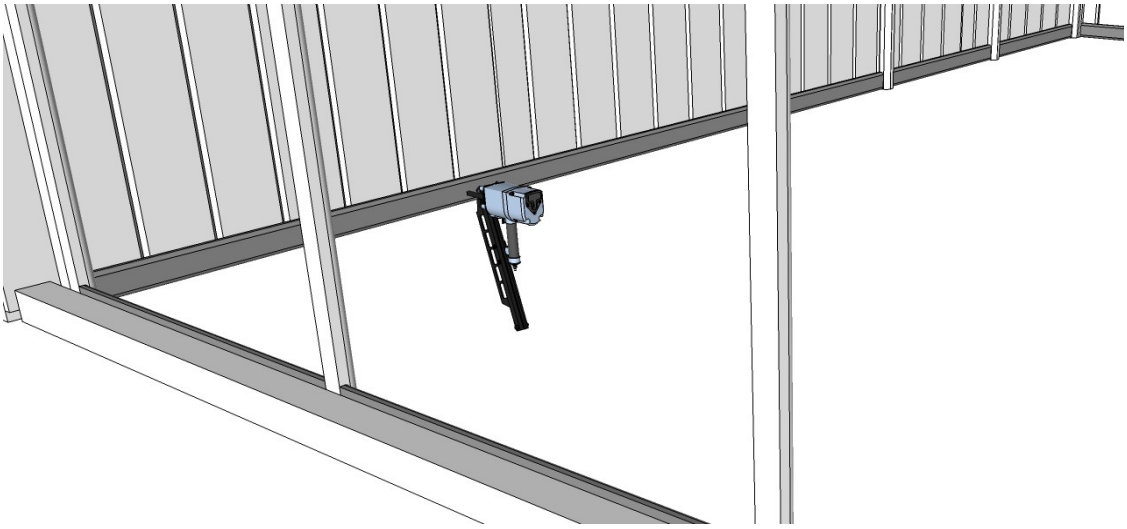






12. Battiscopa interno

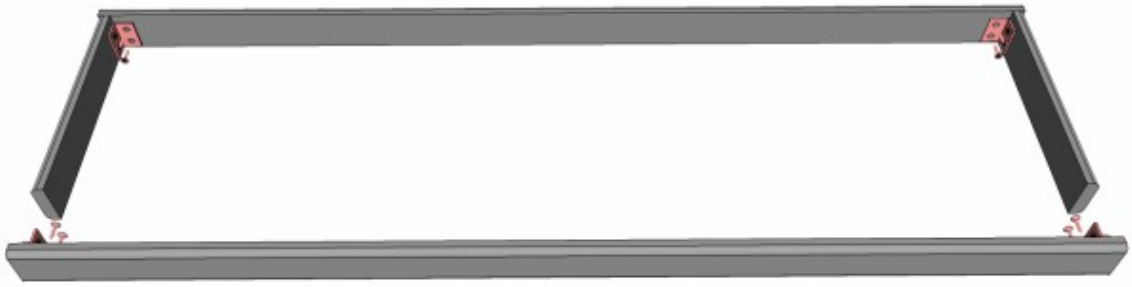
Tagliate il battiscopa interno a misura e quindi sistematelo intorno ai pannelli, nella parte inferiore, inchiodandolo con chiodi (32mm).



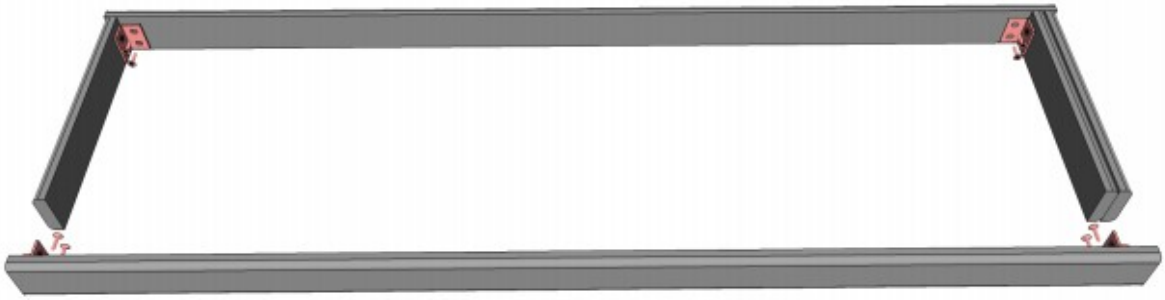
13. Costruzione cornice inferiore panche

Assicuratevi di avere sottomano la scheda tecnica della sauna che state costruendo. Ciò vi consentirà di avere il dettaglio delle quantità corrette e del posizionamento dei componenti.

I. Avvitate assieme le cornice di sostegno usando 4 staffe e viti da 20mm.

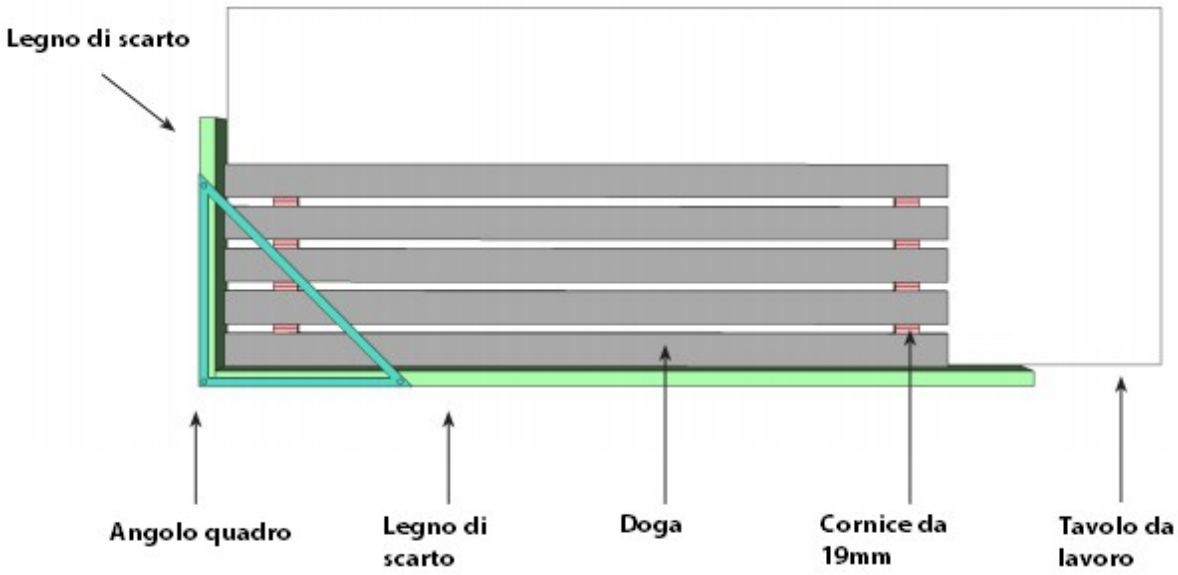


II. Se la sauna che state costruendo ha panche a forma di L, laddove una estremità della cornice di sostegno sarà perpendicolare ad un'altra panca, questa dovrà essere costruita come mostrato di seguito, raddoppiandola. Osservare la Lista dei Componenti, o seguire le informazioni contenute nelle prossime pagine, può darvi una idea migliore riguardo a questo passaggio.



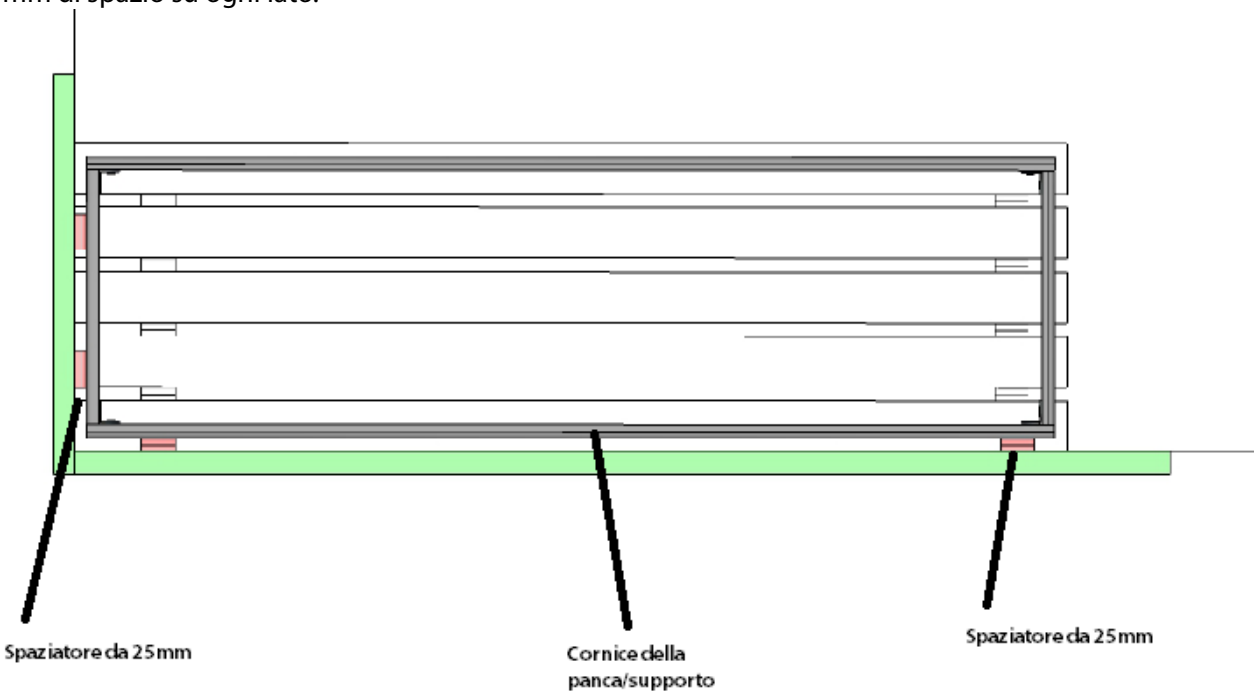
14. Squadratura delle panche

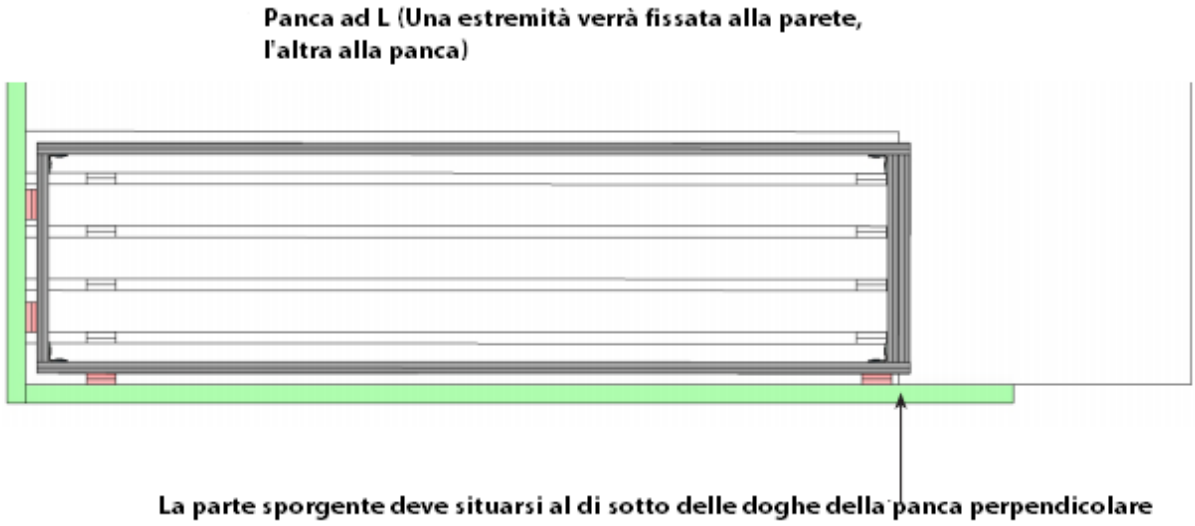
Disponente le 5 o 6 doghe delle panche a faccia in giù su un tavolo da lavoro. Utilizzate due pezzi di legno di scarto sui bordi della vostra panca, per creare un angolo quadrato su cui lavorare. Utilizzate piccoli pezzi di cornice da 19mm per creare i dovuti spazi.



15. Aggiunta della cornice di supporto

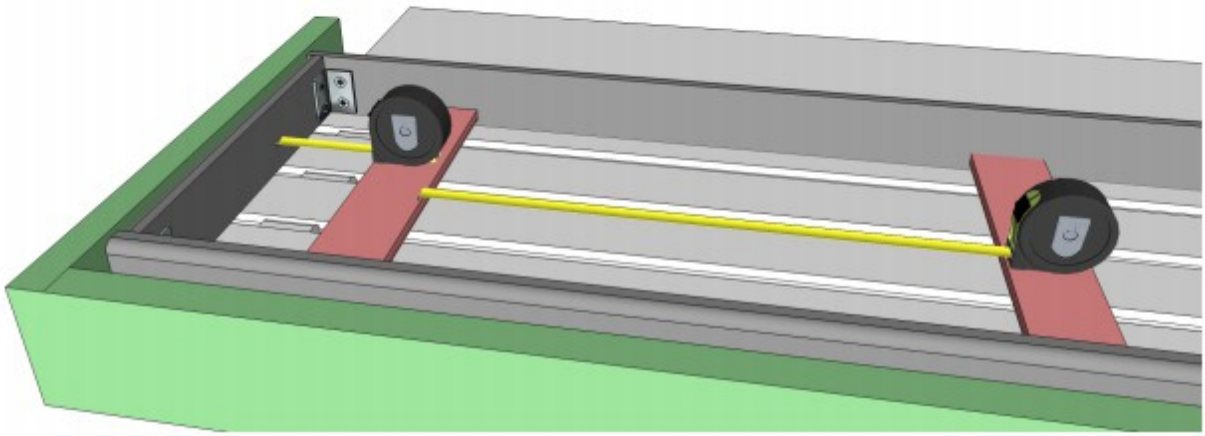
Disponete la cornice di supporto sulle doghe; utilizzate pezzi di legno da 25mm (forniti) per lasciare 25mm di spazio su ogni lato.





16. Inserimento delle doghe incrociate

Aggiungete le doghe incrociate; due devono essere posizionate a 100mm dalle estremità; la terza è centrale. La dimensione A può essere individuata nella scheda tecnica.

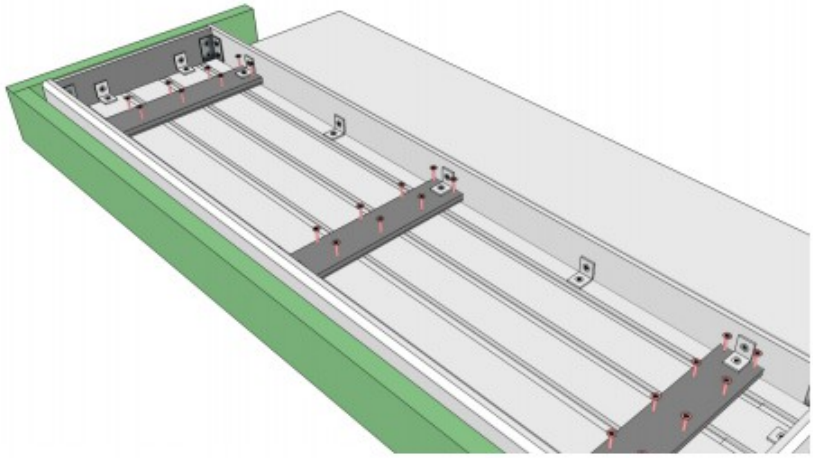


17. Staffe

Posizionate alla stessa distanza le 14 staffe (ad L) e fissatele utilizzando viti da 20mm.

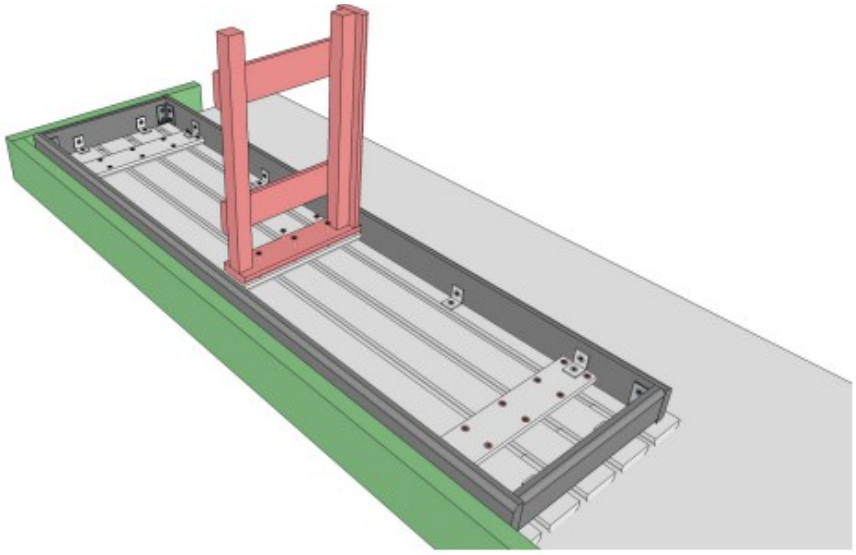
18. Fissare le doghe incrociate

Utilizzate le viti da 30mm per fissare definitivamente le doghe incrociate sulle panche



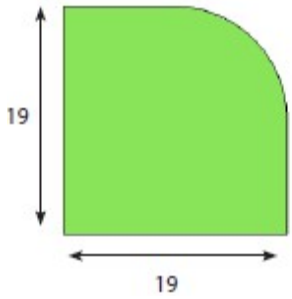
19. Aggiunta dei supporti inferiori o superiori

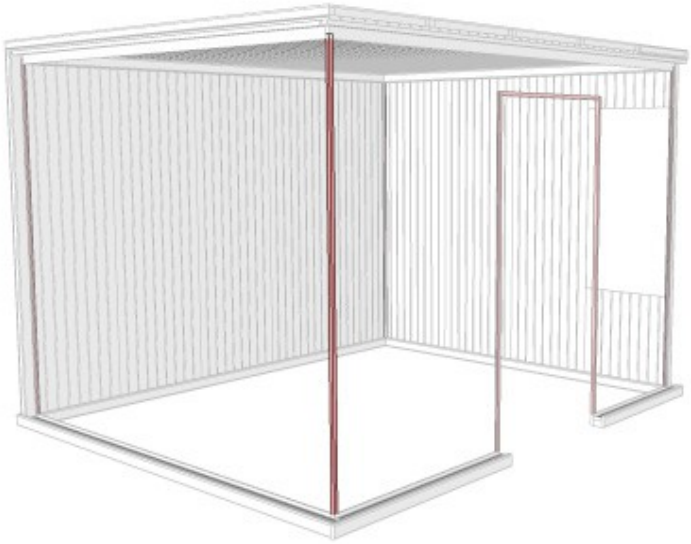
Assicuratevi che la misura delle gambe sia quella corretta (confrontatela nella Lista dei Componenti).
Utilizzate viti per portare a termine l'operazione (6x40mm).



20. Cornice degli angoli

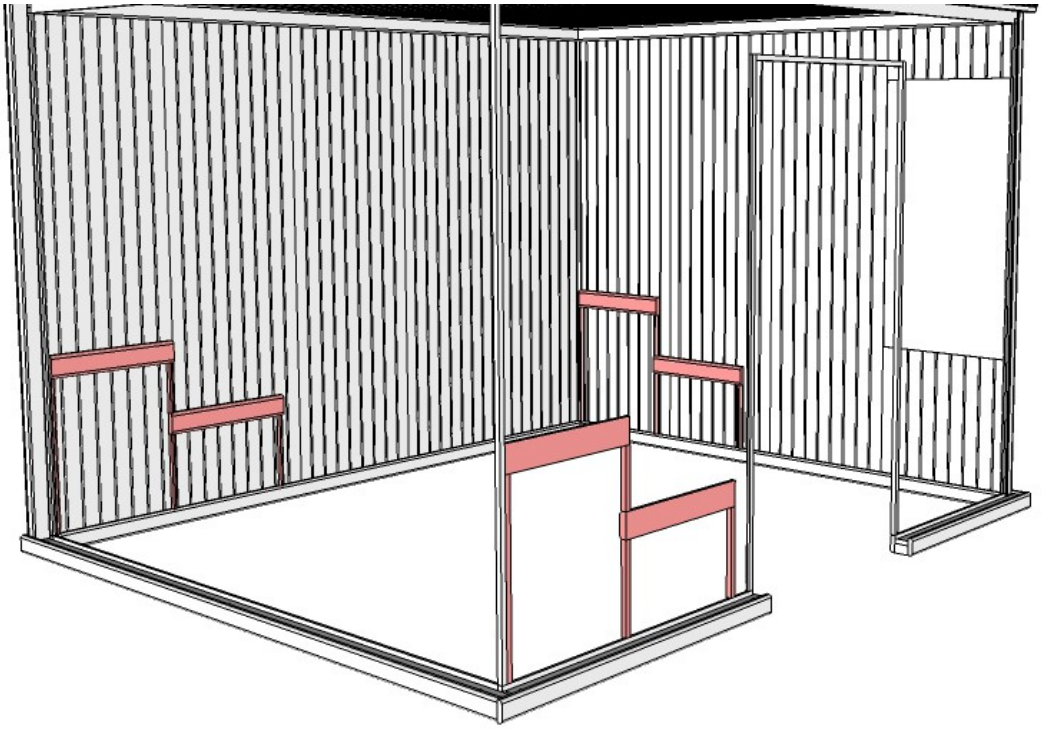
Tagliate la cornice verticale (19x19mm) a misura e fissatela agli angoli interni della struttura ed intorno alla cornice della porta.

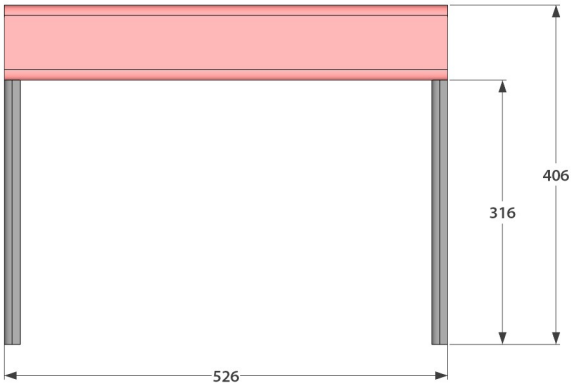




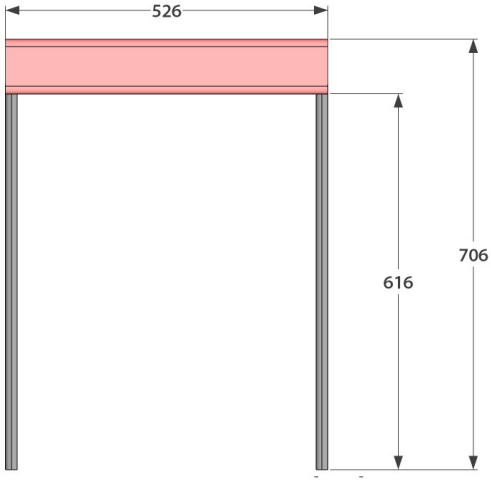
21. Supporti a parete delle panche

Posizionate i supporti per le panche; fissate i pezzi di legno alle pareti della cabina con viti 6 x 40mm; assicuratevi che le viti arrivino al rivestimento dei pannelli. Utilizzate la lista dei componenti per posizionare correttamente i supporti; la pagina successiva mostra le dimensioni esatte della lunghezza dei pezzi e dell'altezza a cui devono essere posizionati. **La forza impiegata per questi passaggi è un elemento critico dell'installazione, in quanto il peso degli utenti sarà sostenuto da questi supporti.**

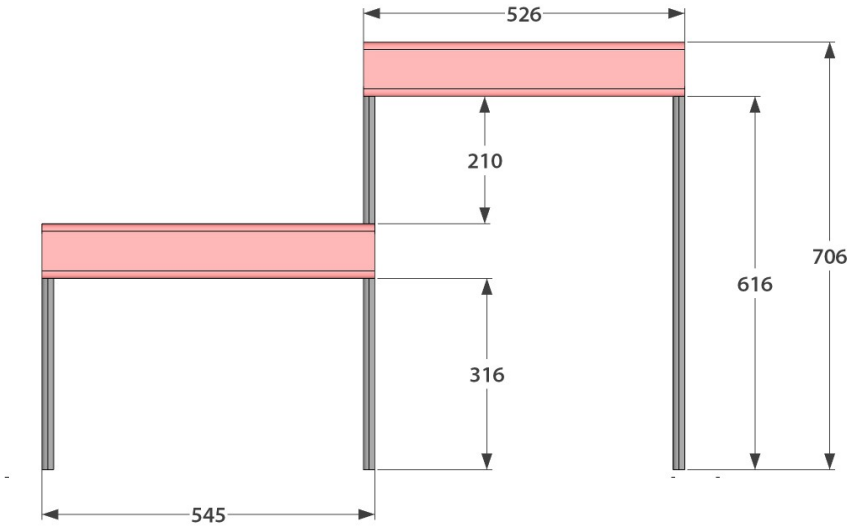




Panca inferiore



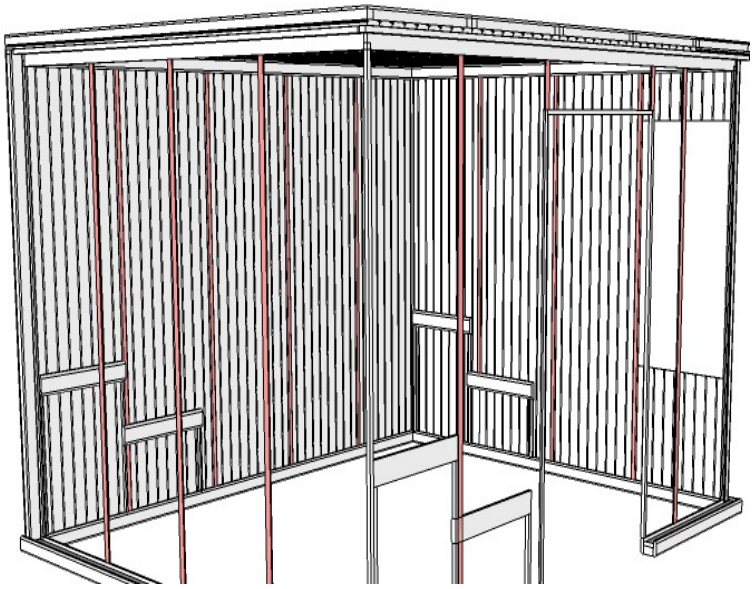
Panca superiore

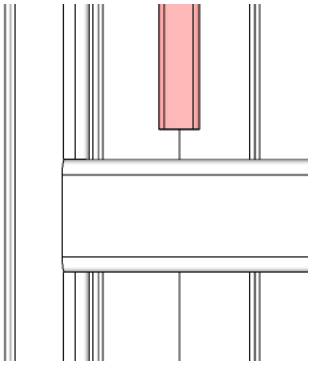


Panca inferiore e superiore

22. Rivestimento giunture

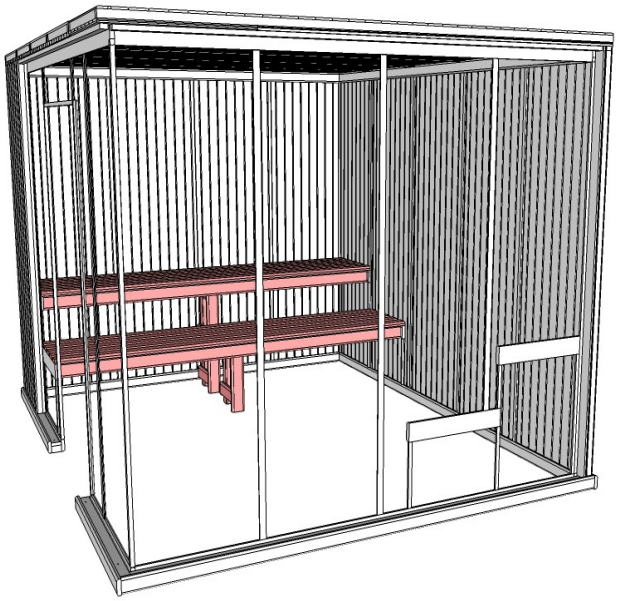
I. Inchiodate il rivestimento sopra le giunture esistenti tra i vari pannelli.
II. Lasciate 25mm sopra ogni supporto delle panche in modo che la panca possa posizionarsi correttamente. Potete anche scegliere di posizionare i rivestimenti per le giunture in un secondo momento, dopo aver posizionato le panche.

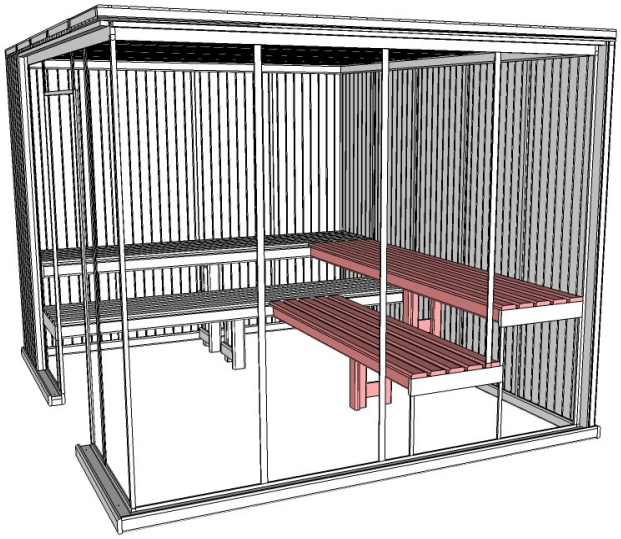


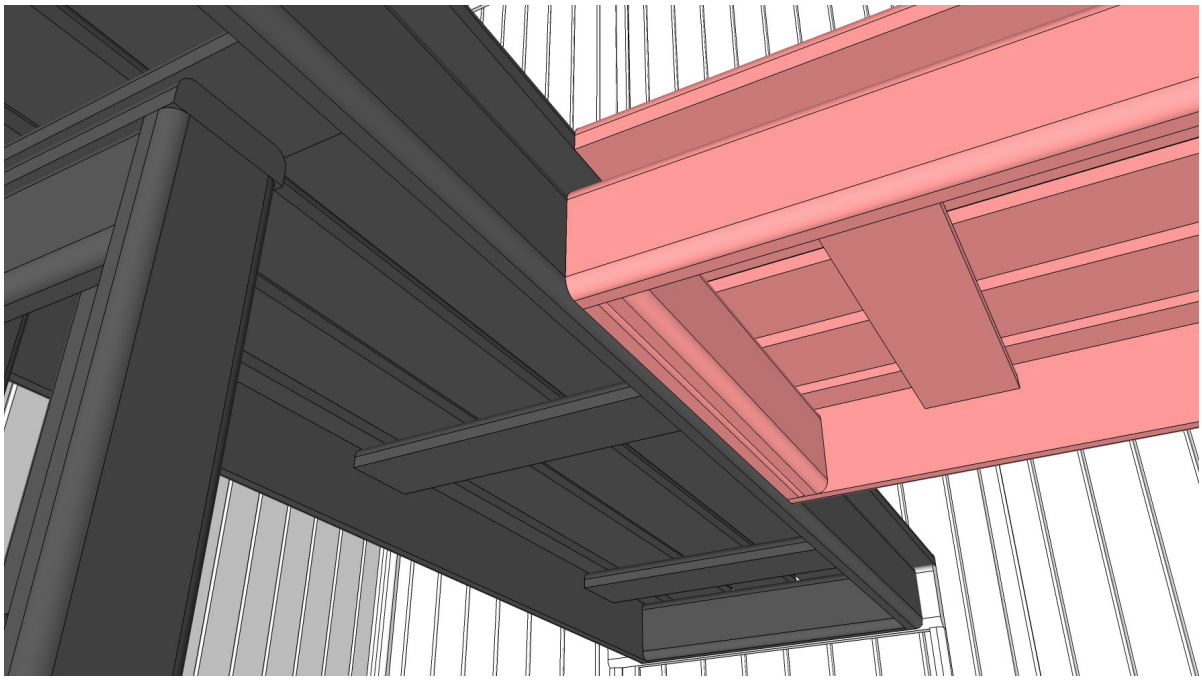


23. Completamento delle panche

I. Posizionate la sezione sporgente della panca sui supporti e fissate utilizzando delle viti (2x40mm) sui supporti medesimi (create prima delle svasature da 4mm).
II. Per panche più lunghe di 1300mm forniamo dei supporti centrali che devono essere posizionati prima di installare la panca, come mostrato nella sezione dei manuali relativa alla costruzione delle panche.
III. Se ci sono più panche a diversi livelli, posizionate ed installate sempre per prima quella a grandezza piena (da parete a parete).
IV. Posizionate le panche ad L in modo corretto rispetto alla prima, fissando l'estremità della panca nel supporto sulla parete e sul lato della prima panca.



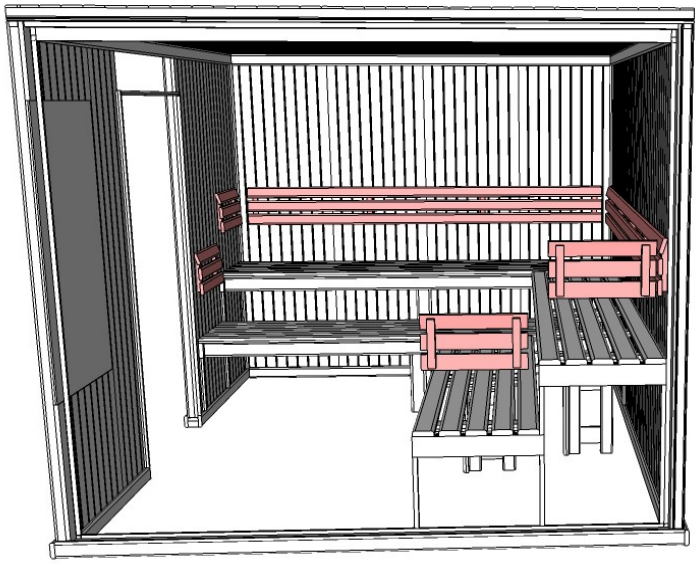




Dettaglio della giuntura della panca ad L

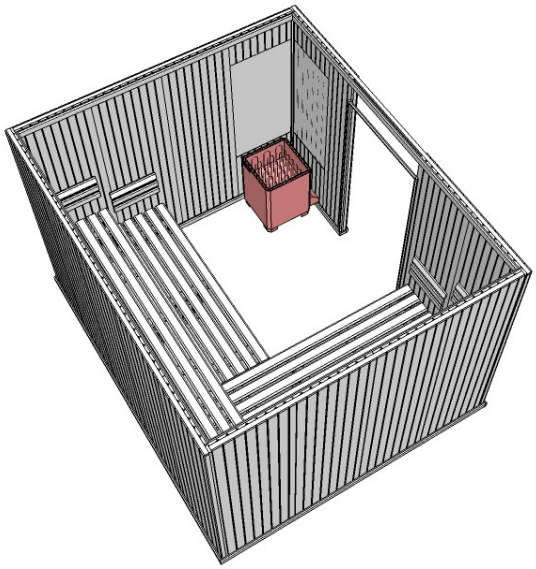
24. Aggiunta dei poggiaschiena

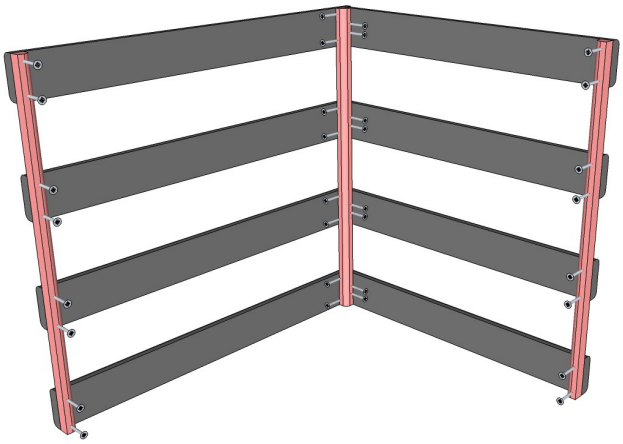
Montate i poggiaschiena ad una altezza di 250mm (calcolata dalla parte inferiore del poggiaschiena alla parte superiore della panca), utilizzando viti da 50mm.



25. Posizionamento della stufa

Posizionate la stufa a terra come mostrato nella Lista dei componenti. La parte posteriore della stufa deve essere posta dinanzi al pannello sul quale intendete posizionare i controlli.





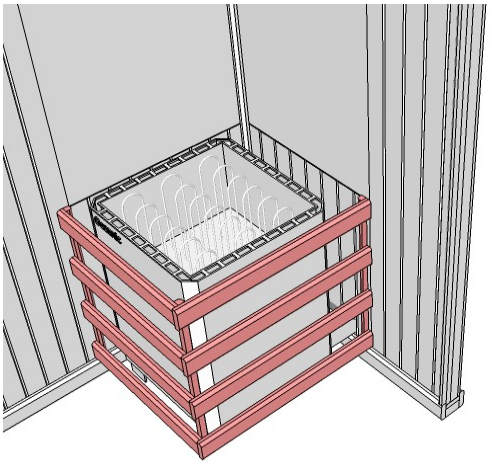
26. Protezione per la stufa

Assemblate la protezione per stufa fissando la cornice con viti da 30mm. Praticate prima i fori con svasatrice da 4mm.

27. Posizionamento della protezione

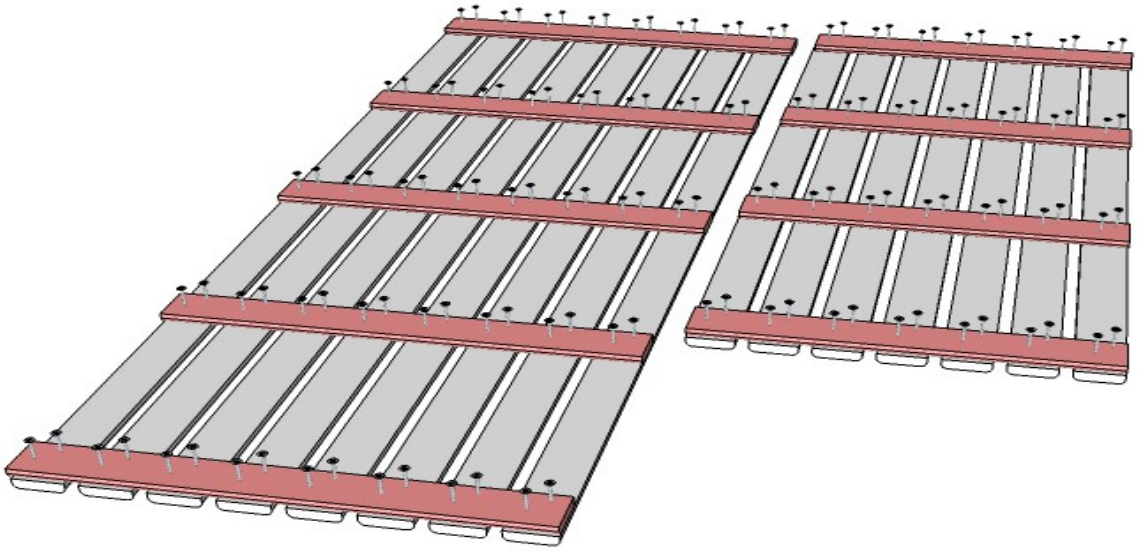
Fissate la protezione per la stufa sui pannelli, predisponendo fori da 4mm sui sostegni di cornice 19x19mm, e utilizzando viti 4 x 40mm come mostrato nell'immagine.

È importante che la parte superiore della protezione sia posizionata comunque almeno 25mm al di sotto del bordo della stufa, in modo che non riceva calore diretto da parte delle rocce della stufa.



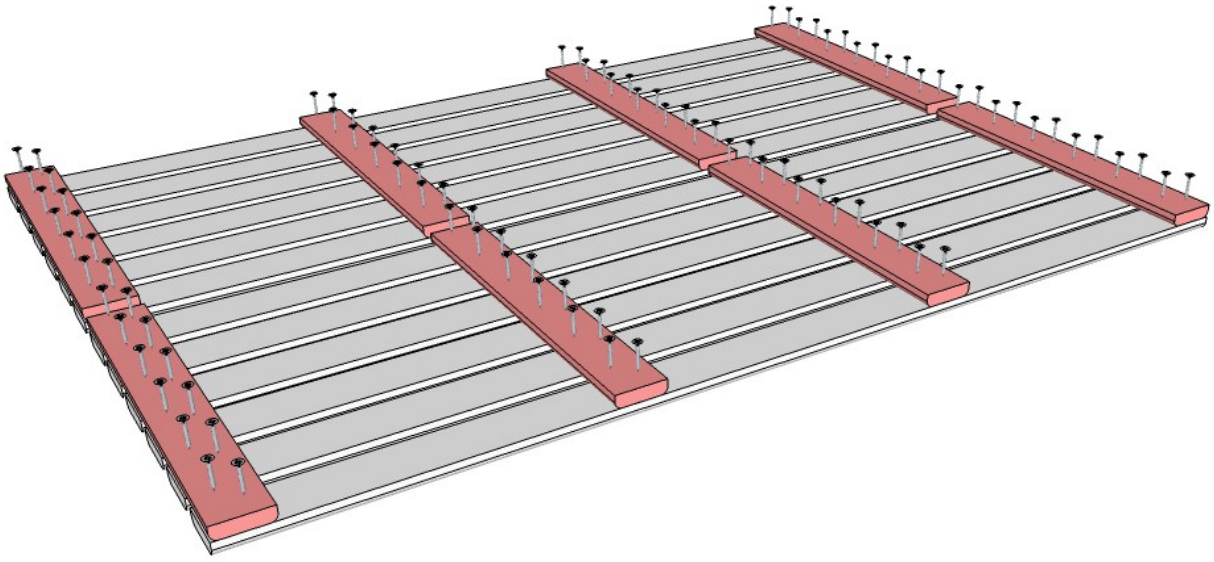
28. Costruzione del pavimento

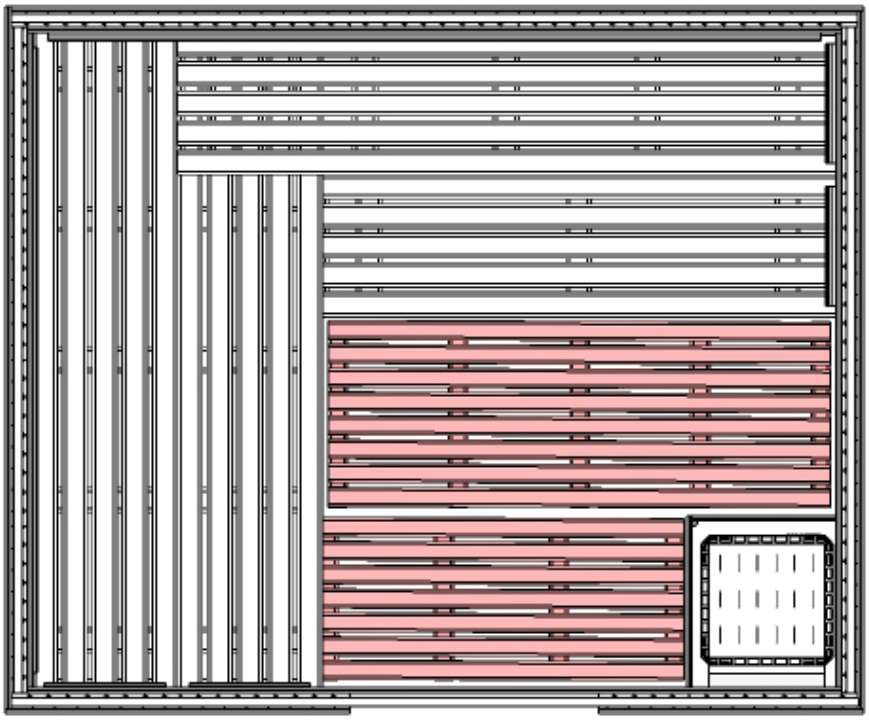
I. Vi saranno stati inviati inviati dei pezzi di legno tagliati a misura in modo tale da permettervi di costruire un pavimento con il quale coprire l'area antistante le panche e sottostante la stufa.
II. Assicuratevi di misurare l'area del pavimento prima di avvitare insieme le parti in legno. Se avete ordinato una cabina con dimensioni speciali o modificate le parti potrebbero essere più larghe, in modo da permettervi di raggiungere la taglia più precisa tagliando a misura.
III. Montante assieme il pavimento utilizzando parti di scarto della cornice da 19mm per realizzare spaziature tra le doghe.
IV. Assicuratevi che i pezzi incrociati siano allineanti a distanza uguale sotto il pavimento, come mostrato in rosa nella figura alla pagina successiva.
V. Fissate con colla e con viti da 30mm, praticando svasature con punta da 4mm, dalla parte sottostante.



29. Posizionamento del pavimento

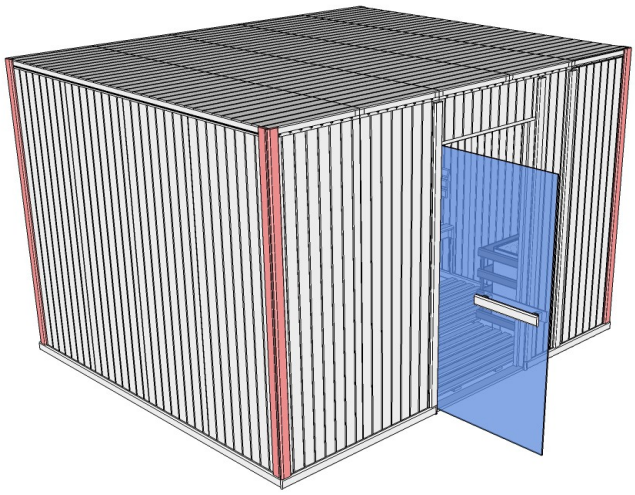
Posizionate il pavimento all'interno della cabina sauna; il pavimento non deve essere fissato.





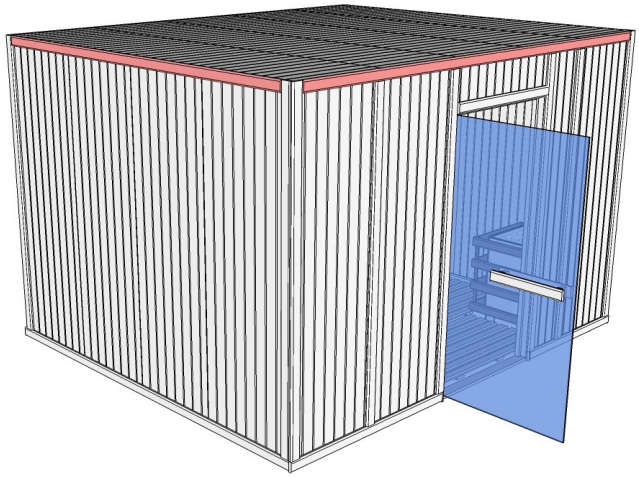
30. Aggiunta delle cornici esterne degli angoli

Tagliate a misura le fasce verticali (69x19) e fissatele sugli angoli della sauna. Utilizzate chiodi da 32mm.



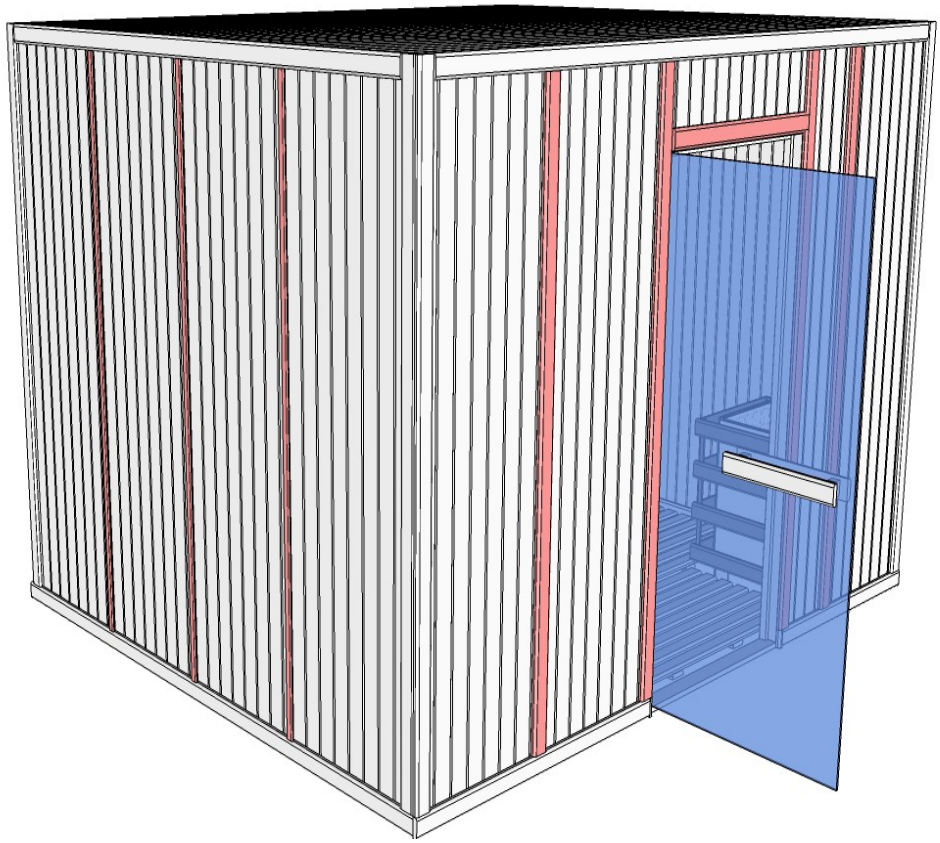
31. Aggiunta delle cornici orizzontali superiori

Tagliate a misura le fasce (69x19) e fissatele sulla parte superiore della sauna, tra le cornici degli angoli. Utilizzate chiodi da 32mm.



32. Coperture intermedie tra parte superiore ed inferiore

Misurate e tagliate a misura le fasce di legno e fissatele tra le cornici superiore ed inferiore della cabina e tra la cornice superiore e la porta. Utilizzate elementi da 69x19 per le parti frontali e 32x9 per le parti laterali della cabina. Fissate con con chiodi da 32mm.



33. Dove mettere gli accessori

I. Termometro
Dentro alla cabina, approssimativamente a 200mm dal soffitto sulla parete opposta alla stufa.

II. Clessidra
Dentro alla cabina, su qualsiasi parete ma lontano dalla stufa.

III. Lampade – Dentro la cabina
Lampada e schermo – Panello centrale, sopra la panca, a circa 100mm dal soffitto.

IV. Luci a basso voltaggio (Deluxe)
Praticate fori dove possibile (non predisposti in serie).

V. Istruzioni
All'esterno della cabina.

VI. Orologio da Sauna (Modello Deluxe)
Fuori dalla cabina.

VII. Stufa

All'interno della cabina. Controllate sempre il disegno del layout della cabina (Scheda Tecnica e Lista dei Componenti). Notate che le stufe per sauna non funzionano con una normale spina; necessitano invece di un cablaggio eseguito con un cavo in silicone BSEN6141, non incluso. Qualsiasi elettricista può ordinare questo cavo dal proprio fornitore, ma in caso di difficoltà contattateci per maggiori dettagli. La lunghezza richiesta dipende da dove posizionerete la centralina di controllo. Dalla centralina di controllo partirà un normale cavo europeo.

VIII. Centralina di controllo della stufa

Al di fuori della cabina. Notate ancora una volta che le stufe per sauna non funzionano con una normale spina; necessitano invece di un cablaggio eseguito con un cavo in silicone BSEN6141, non incluso. Qualsiasi elettricista può ordinare questo cavo dal proprio fornitore, ma in caso di difficoltà contattateci per maggiori dettagli. La lunghezza richiesta dipende da dove posizionerete la centralina di controllo. Dalla centralina di controllo partirà un normale cavo europeo.

Per qualsiasi problema con questa procedura di installazione o per qualsiasi informazione aggiuntiva, o se pensate che alcuni passaggi siano stati poco chiari, non esitate a contattarci utilizzando i recapiti che troverete su www.oceanic-saunas.eu/it.