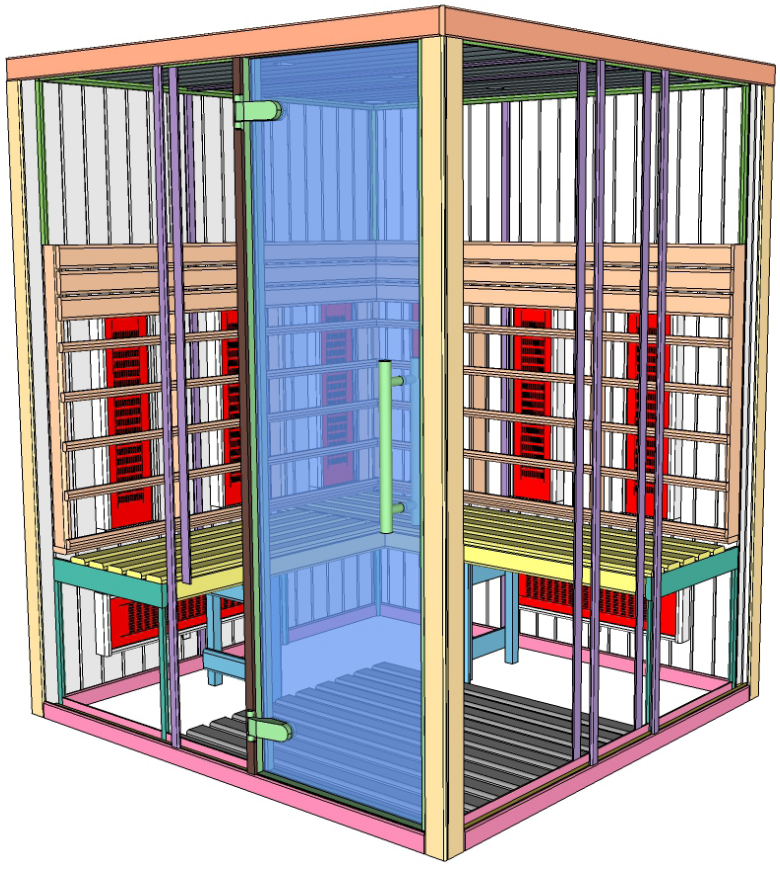
Oceanic

Sauna & Steam

Sauna ad infrarossi
Manuale di installazione



Indice

	pag.
1. Precauzioni di sicurezza	3
2. Informazioni generali	4
3. Requisiti preliminari all'installazione	4
4. Base	4
5. Pannelli sugli angoli	5
6. Posizionamento della porta	5
7. Posizionamento del tetto	7
8. Collegamenti	8
8.1 Pannello di controllo e termostato	8
8.2 Irradiatori	8
8.3 Irradiatore orizzontale – sotto la panca	9
8.4 Illuminazione	10
8.5 Altoparlanti	11
9. Ingresso AUX	11
10. Bluetooth	12
11. Assemblaggio delle panche	13
12. Posizionamento e fissaggio dei supporti per le panche	16
13. Installazione delle panche	16
14. Assemblaggio del poggiaschiena (protezione irradiatori)	17
15. Installazione del poggiaschiena (protezione irradiatori)	18
16. Rifiniture interne della cabina	19
16.1 Cornice interna	19
16.2 Cornice degli angoli	19
16.3 Porta	19
16.4 Giunture	20
16.5 Battiscopa interno	20
16. Finitura esterna	20
16.1 Fascia orizzontale superiore	20
16.2 Rivestimento degli angoli esterni	21
16.3 Cornice della porta	21
16.4 Battiscopa esterno	21
16.5 Rivestimento giunture	21
18. Assemblaggio del pavimento	22
19. Ventilazione	23
20. Collegamento corrente	23
21. Diagramma dei circuiti	24

1. Precauzioni di sicurezza

Leggete con attenzione queste precauzioni di sicurezza prima di utilizzare la cabina sauna. Se avete domande o dubbi domandate pure ad un membro dello staff prima di utilizzare la sauna.

- Non collegare la sauna ad una presa multipla.
- Leggete il manuale di funzionamento prima di accendere la sauna.
- Non coprite gli irradiatori in quanto questo crea un rischio di incendio.
- Non toccate gli irradiatori, che possono raggiungere temperature alte durante il funzionamento.
- Non usate i poggiaschiena per appoggiare le braccia per evitare il rischio di scottature.
- Le persone anziane, le donne incinta o coloro che soffrano di problemi cardiaci, pressione alta, diabete o non sono in salute devono consultare un medico prima di utilizzare una sauna.
- Non fumate nella cabina sauna.
- Non utilizzate la cabina sauna appena dopo aver terminato una sessione di allenamento fisico.
- Non utilizzate la cabina sauna se avete assunto alcol.
- Abbandonate la cabina sauna se vi sentite assonnati, deboli o malati.
- Assicuratevi che ci sia una buona ventilazione nella cabina sauna.
- Non consigliamo l'uso a ragazzi di età inferiore ai 16 anni, a meno che non sia presente un adulto.
- Questo macchinario non è inteso per l'uso da parte di persone (inclusi bambini) con capacità mentali, fisiche e sensoriali ridotte o con mancanza di esperienza precedente, a meno che non siano stati istruiti da una persona che supervisionerà la sessione o che abbiano ricevuto istruzioni riguardo l'uso da una persona responsabile della solo sicurezza.
- Gli operatori professionali devono pubblicare questa lista di precauzioni in un luogo visibile.

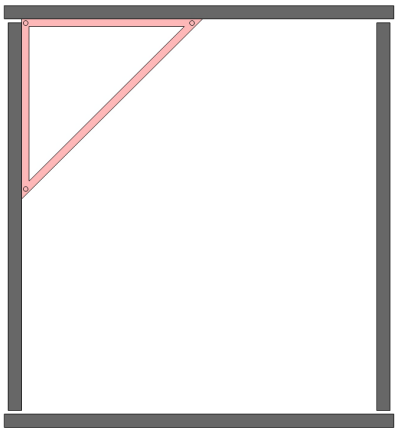
2. Informazioni generali

Nota bene: a meno che non abbiate acquistato a parte un kit per l'installazione con soffitti bassi, le nostre cabine ad infrarosso non possono essere installate in ambienti con soffitto inferiore ai 2200mm poiché tutti i collegamenti elettrici sono sul soffitto esterno. Prestate attenzione ad avvitare e inchiodare sul centro dei pannelli (per cornici, battiscopa, panche e sostegno MP3); in quest'area infatti passano tutti i cavi delle parti elettroniche.

Grazie per aver acquistato una sauna ad infrarossi Oceanic! Vi raccomandiamo di leggere attentamente queste istruzioni prima di iniziare ad utilizzarla, poiché contengono importanti informazioni riguardo l'installazione e la manutenzione. Ogni modello ha una sua specifica lista di parti, a cui vi chiediamo di fare riferimento.
Le cabine ad infrarossi devono essere posizionate su un pavimento piano che può essere in vinile, ceramica, cemento o parquet di sufficiente spessore (almeno 5 cm). Di preferenza andrebbe evitato di posizionare la cabina su moquette.

3. Requisiti preliminari all'installazione

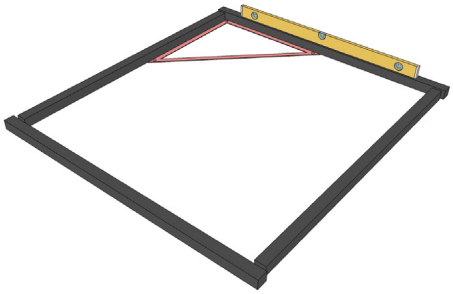
Avrete bisogno dei seguenti attrezzi:

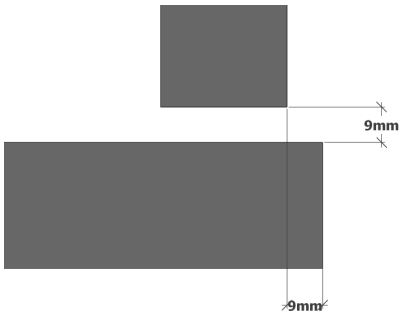


1) **Per poter fissare in modo rapido e facile le parti della cabina consigliamo di utilizzare una chiodatrice. I chiodini forniti con la cabina sono calibro 18 (25mm e 40mm di lunghezza).**
2) **Un trapano/avvitatore con punte PH2 e PZ2**
3) **Svasatrice con punta da 4mm**
4) **Livella**
5) **Martello**
6) **Sega a mano o troncatrice elettrica sono consigliate per tagliare e finire le parti in modo professionale.**
7) **Carta vetrata**
8) **Distanziali – potrete creane alcuni utilizzando la sega sul legno di ricambio.**
9) **Opzionale: se è possibile fissate la cabina sul pavimento; avrete bisogno di un trapano a percussione e di tasselli.**

4. Base

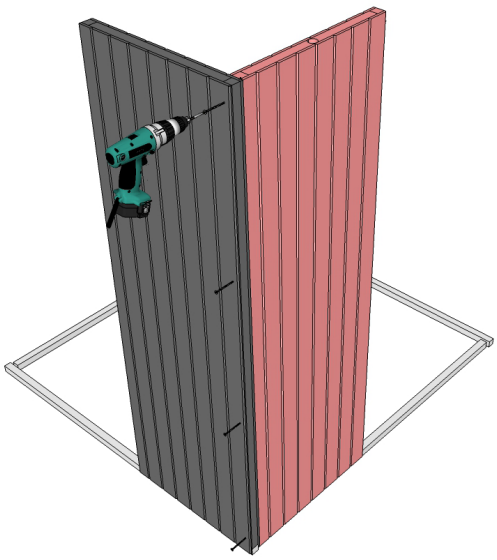
I. Disponete a terra le parti della base (32x32mm) come mostrato di seguito rispettando la spaziatura di 9mm.
II. Verificate la disposizione delle parti della base nella lista dei componenti che è allegata a questo manuale.
III. Controllate la base con una livella; potrete aver bisogno di utilizzare dei distanziali per avere una base del tutto in bolla.
IV. Misurate la distanza da angolo a angolo per verificare che la base sia in squadro. Gli angoli della base devono essere retti.
V. Se vi è possibile, raccomandiamo di fissare la base al pavimento; si tratta di un passaggio completamente opzionale e non è richiesto per l'integrità strutturale della cabina – faciliterà comunque le successive operazioni.

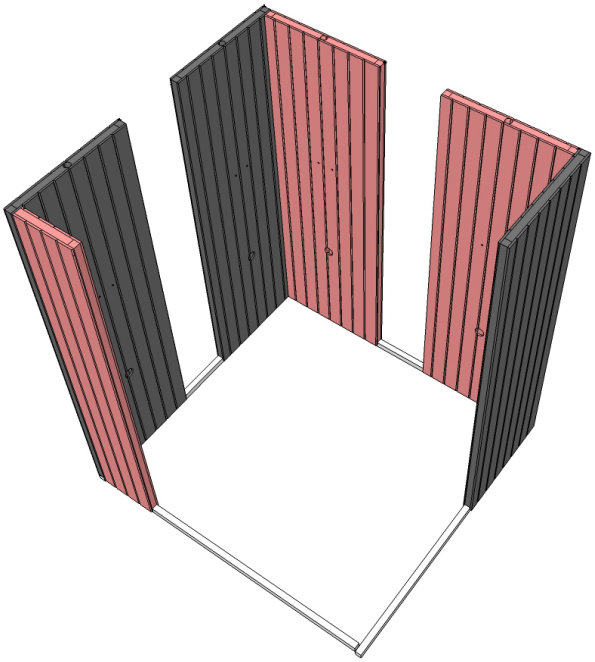




5. Pannelli sugli angoli

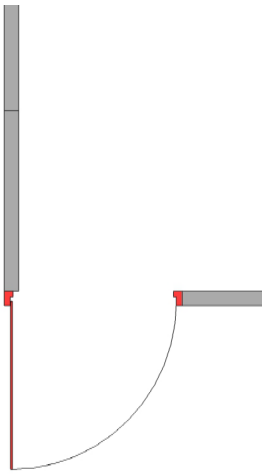
I. Individuate sulla lista delle parti la pianta della cabina e trovate la posizione di ciascun pannello
II. Iniziate con gli angoli posteriori; praticate 4 fori utilizzando la svasatrice con punta da 4mm.
III. Fissate utilizzando le viti da 80mm fornite con la cabina.

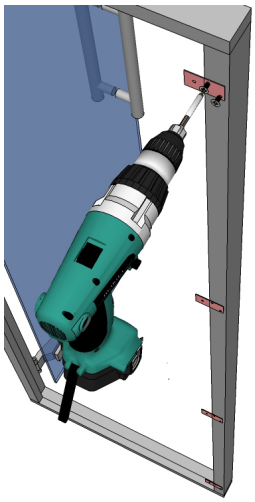


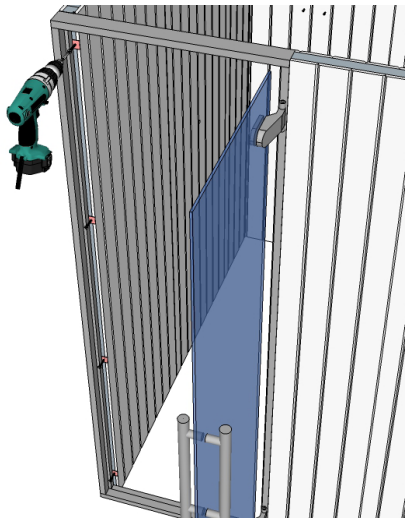


6. Posizionamento della porta

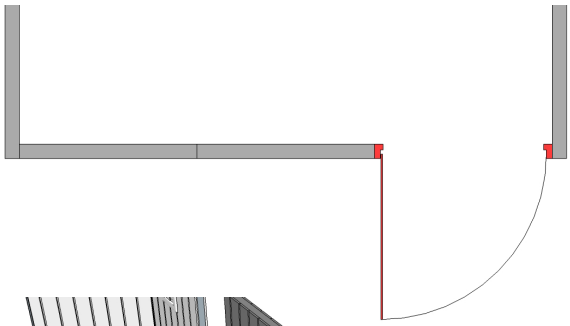
Nota: per precauzione, ogni volta che si maneggiano vetri temperati è obbligatorio indossare guanti protettivi
I. La porta ha le stesse dimensioni di un pannello da sauna Oceanic e pertanto può essere posizionata sulla cabina in qualsiasi posizione, secondo il vostro modello. Mostreremo pertanto in queste istruzioni come montare la porta in diversi punti.
II. Se lavorate da soli all'installazione, consigliamo di staccare il vetro dal telaio.
III. Per installa re la porta come mostrato nell'immagine 2D sottostante (sull'angolo perpendicolare al pannello laterale) fissate con viti da 30mm i 4 supporti forniti con il bordo interno (30mm) del telaio della porta (potete scegliere di ruotare il vetro per orientare la porta). Fissate quindi all'estremità del pannello laterale usando viti da 30mm. Verificate più avanti nel manuale le informazioni relative alla chiusura magnetica e al battiscopa.

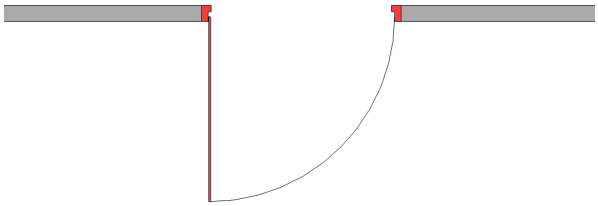


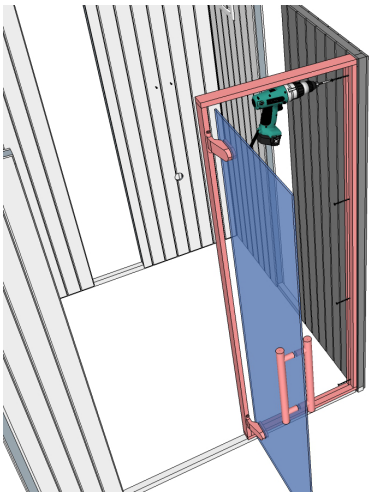


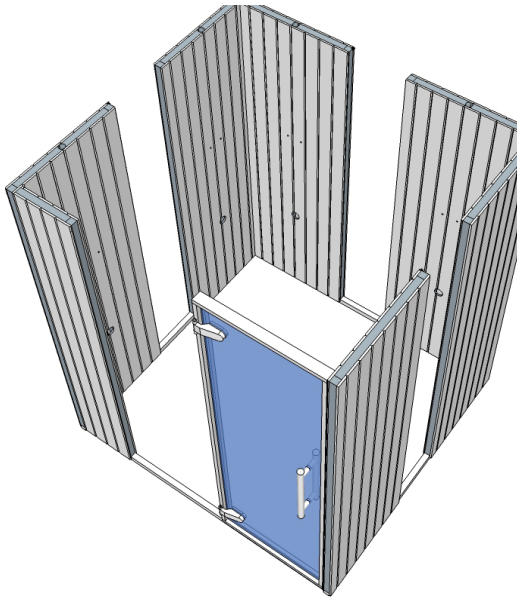


IV. Per fissare la porta tra due pannelli o sull'interno di un pannello laterale (come nei disegni sottostanti), predisponete quattro fori svasati e utilizzate viti da 50mm per fissare il telaio sul pannello adiacente.

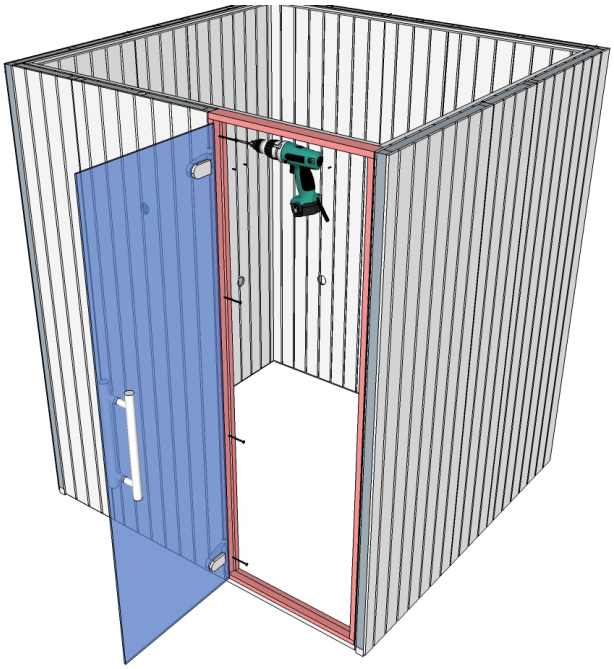






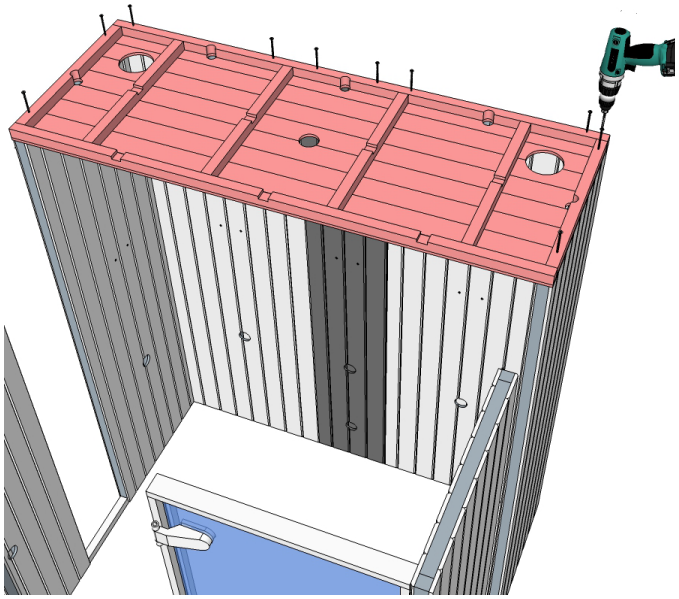


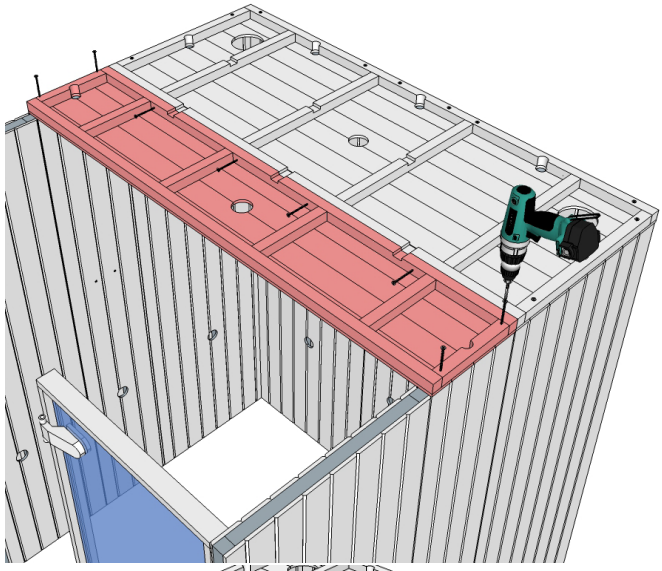
V. Fissate l'altro pannello frontale sulla porta in questo momento oppure più tardi, quando posizionerete il tetto.



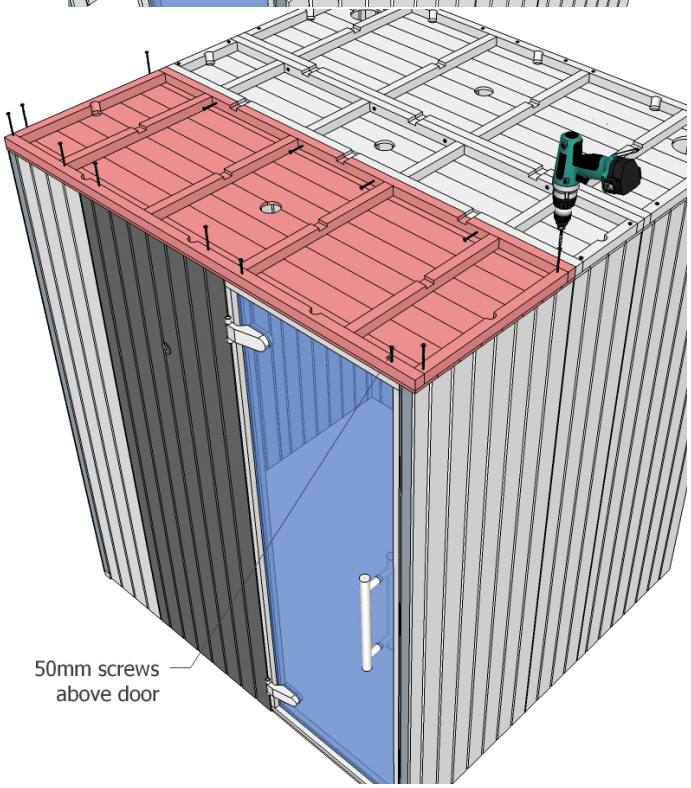
7. Posizionamento del tetto

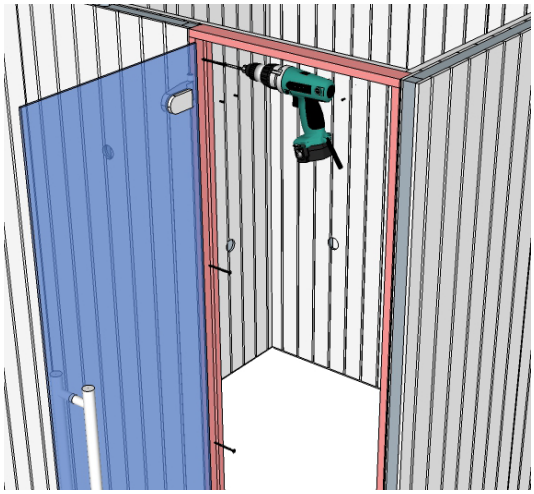
I. Se avete un kit per soffitto con altezza inferiore a 2200mm avrete anche un manuale appositamente pensato per aiutarvi a costruire e posizionare il tetto della cabina.
II. Se il vostro soffitto è più alto di 2200mm seguite le istruzioni successive.
III. Cominciate dagli angoli del pannello posteriore, segnate e praticate fori svasati usando viti da 60mm; non avvitate le viti in prossimità dei fori per i cavi.
IV. Fissate i pannelli del tetto l'uno con l'altro; assicuratevi che siano in piano nella facciata interna.
V. Quando starete per fissare sulla porta usate viti da 50mm o in alternativa create i fori da sotto.





VI. Se la base è stata posizionata in squadro e livellata la porta dovrebbe aprirsi perfettamente ora. Se così non fosse potreste dover mettere di nuovo a posto la base; utilizzate una livella.
VII. Se non l'avete fatto in precedenza, fissate l'altro lato della porta ai pannelli.





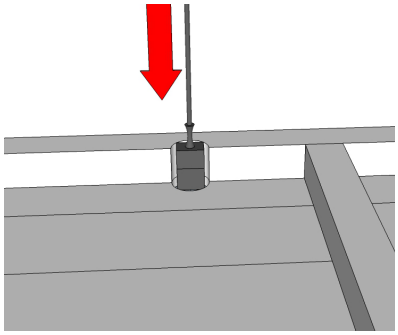
8. Collegamenti

8.1 Pannello di controllo e termostato

I. Non date mai corrente ai dispositivi prima di aver completato l'installazione della cabina.
II. Fate riferimento alla lista della parti per uno schema dei collegamenti.
III. Posizionate la control box sul tetto, nella posizione indicata.
IV. Il termostato e il pannello di controllo saranno già posizionati sui loro pannelli; fate scorrere i cavi attraverso i fori predisposti sui pannelli e collegateli alla control box.

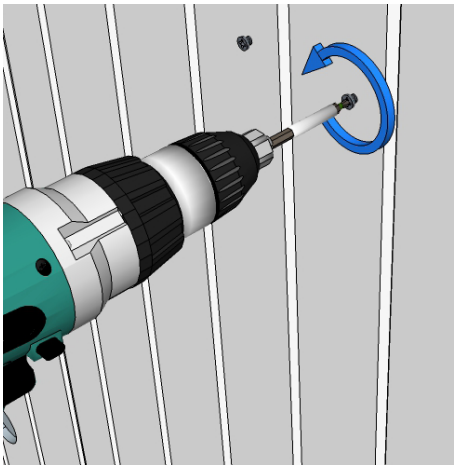
8.2 Irradiatori

I. Per gli irradiatori utilizzate le corrette lunghezze dei cavi, come mostrato nello schema. Utilizzate i cavi più lunghi per collegare gli irradiatori più lontani dalla Control Box.
II. Inserite una estremità nella control box come mostrato di seguito.
III. Collegate poi l'altra estremità dal tetto fino dentro ai pannelli.

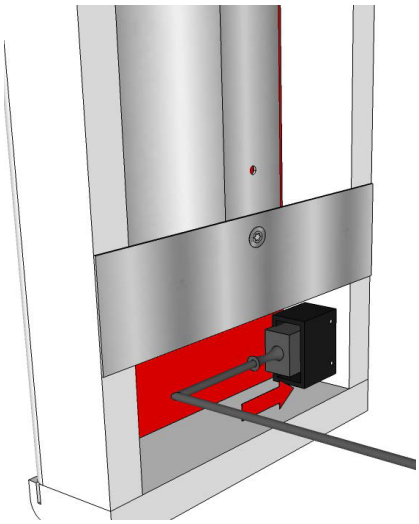


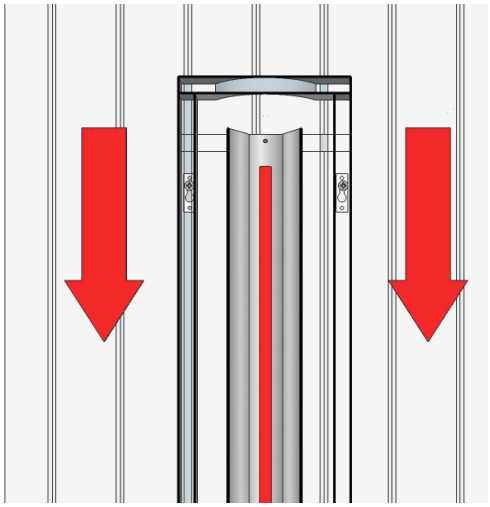
IV. Fate fuoriuscire l'altra estremità dal foro all'interno.

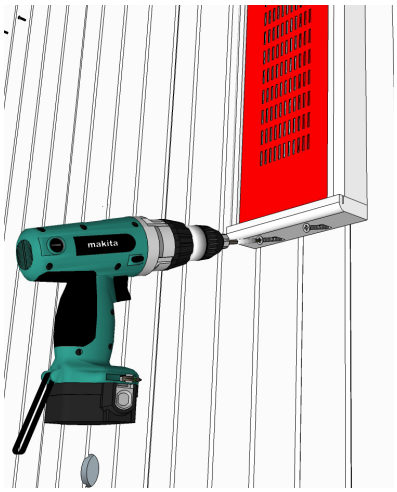
Per montare gli irradiatori, svitate le viti (2x30mm) e lasciatele fuoriuscire un poco in modo da potere appendere gli irradiatori su di esse, allo stesso modo in cui fareste se doveste appendere un quadro o un orologio a parete.



VI. Collegate il cavo degli irradiatori.
VII. Montate quindi l'irradiatore sulla parete (non rimuovere la griglia).
VIII. Fissate sull'estremità inferiore con viti 2x30mm.

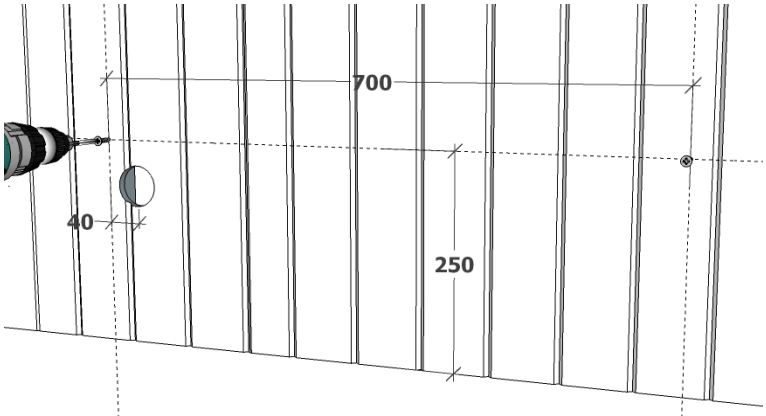




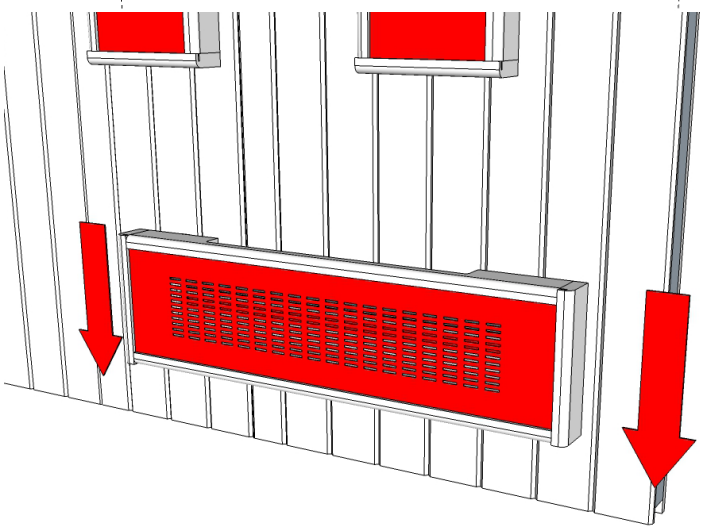


8.3 Irradiatore orizzontale – sotto la panca

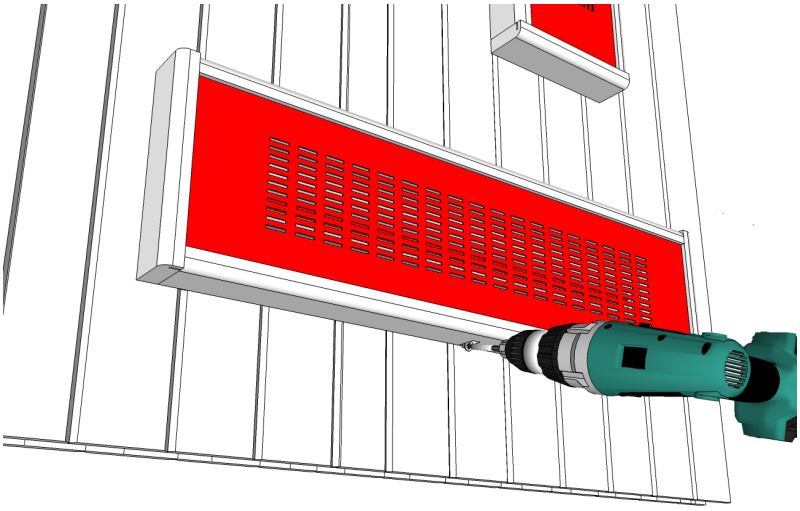
I. Praticate un foro e avvitate viti 2x30mm alla distanza di 700mm l'una dall'altra, a circa 200-300mm dal pavimento, ma sopratutto a 40mm a sinistra del centro del foro che servirà al passaggio dei cavi.



II. Appendente l'irradiatore sulle viti (non rimuovere la griglia metallica).

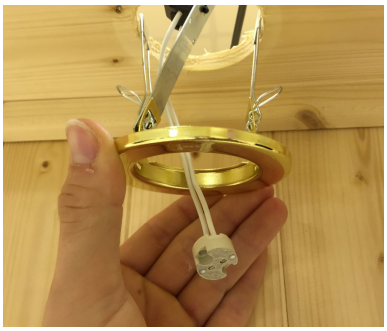


III. **Fermate l'irradiatore con una vite 2x30mm nella parte inferiore.**



8.4 Illuminazione

I. Assemblate le spot light come mostrato e posizionatele sui fori nel soffitto.
II. Installate le lampadine colorate cangianti.



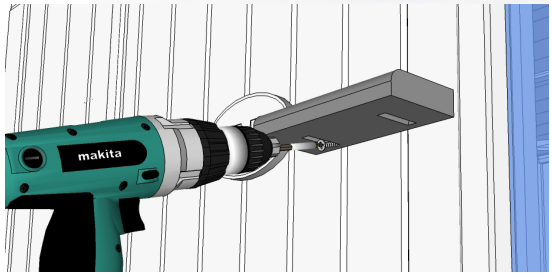
III. Avrete ricevuto un controllo remoto per permettervi di gestire le luci; potete scegliere tra diversi colori, ed è possibile impostare una modalità dissolvenza, che raccomandiamo.
IV. Inserite il cavo delle luce nella presa sulla control box (indicata dalla dicitura LIGHT).

8.5 Altoparlanti

I. Collegate semplicemente il cavo nella presa sulla control box e quindi, facendo scorrere il cavo attraverso il soffitto, collegatelo ai connettori sugli altroparlanti..

9. Ingresso AUX

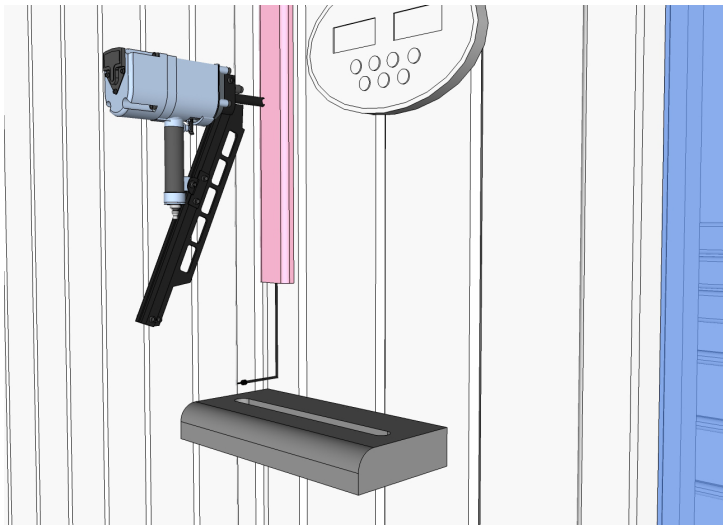
I. L'ingresso AUX vi consente di collegare qualsiasi dispositivo con un jack da 3.5mm (per esempio un lettore MP3, uno smartphone o uno stereo.



II. Per installare il supporto per il lettore MP3, utilizzate viti 2x40mm sulla parte inferiore facendo attenzione a non stringere troppo forte perché questo potrebbe danneggiare il pannello in legno; utilizzate un cacciavite per gli ultimi giri se temete di non riuscire a controllare la velocità del trapano. Non avvitate sul centro di un pannello perché potrebbero esserci cavi.

III. Praticate un foro diagonale da 10mm nella parte superiore del pannello in cui avete installato il supporto.

IV. Utilizzate la cornice per nascondere il cavo; inchiodatela assicurandovi che non si trovi al centro di un pannello per evitare di incontrare cavi all'interno di questo.



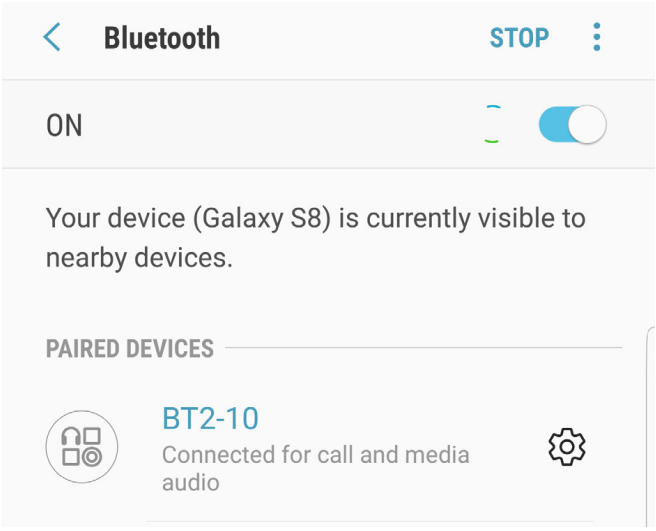
10. Bluetooth

I. Potete collegare uno smartphone o uno smart device con il sistema Bluetooth in modo da poter riprodurre musica attraverso gli altoparlanti.

II. Accendete il Bluetooth ruotando semplicemente la manopola del volume sul lato della Control Box.

III. Utilizzate le impostazioni Bluetooth del vostro device per ricercare il collegamento al dispositivo della cabina. Collegatevi al dispositivo segnalato come BT2-10.

IV. Utilizzate i controlli volume del vostro dispositivo per regolare il volume secondo le vostre necessità.



11. Assemblaggio delle panche

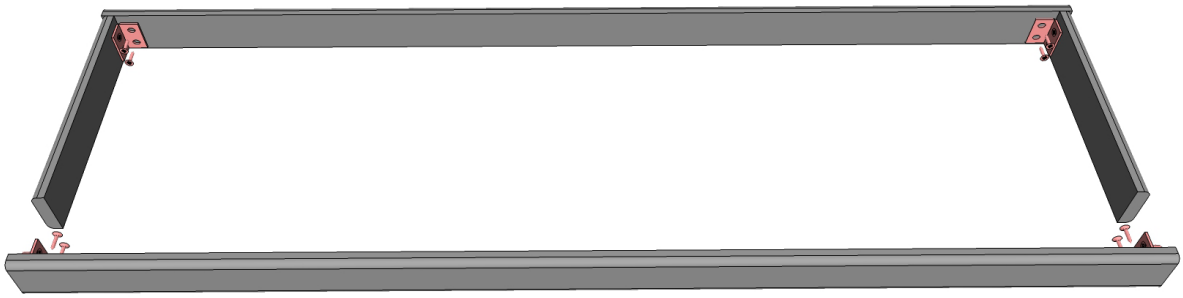
Per la vostra sicurezza:
Le panche possono dover sopportare il peso corporeo di diversi utenti. È molto importante che vengano assemblate in maniera corretta. Tutti i fori per le viti che dovrete praticare devono essere fatti separatamente, pezzo per pezzo, per evitare che il legno si rompa al momento dell'assemblaggio. Per stringere le viti utilizzate un cacciavite manuale o elettrico con una coppia di serraggio che permetta di stringere a pieno le viti, evitando che ruotino perché questo riduce la capacità di sostegno della vite.

Utilizzate un collante PVA (non fornito) di ottima qualità se volete aumentare l'efficienza delle panche.

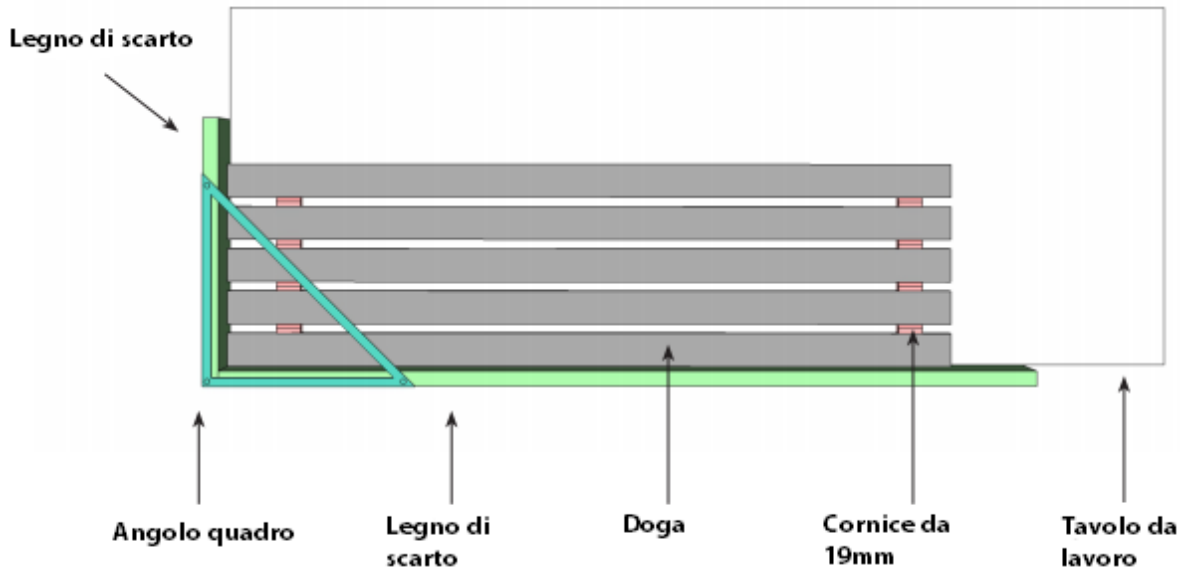
Carico massimo:
fino a 1200mm, senza supporto centrale: 2 persone del peso di circa 80kg
fino a 1800mm con un supporto centrale: 3 persone del peso di circa 80kg

Prima di cominciare la costruzione delle panche cercate nelle specifiche tecniche allegate alla vostra cabina sauna le misure previste. Ciò vi darà il dettaglio della corretta quantità e posizione dei legni e delle viti.

I. Avvitate la cornice di supporto utilizzando le 4 staffe grandi e viti da 20mm.

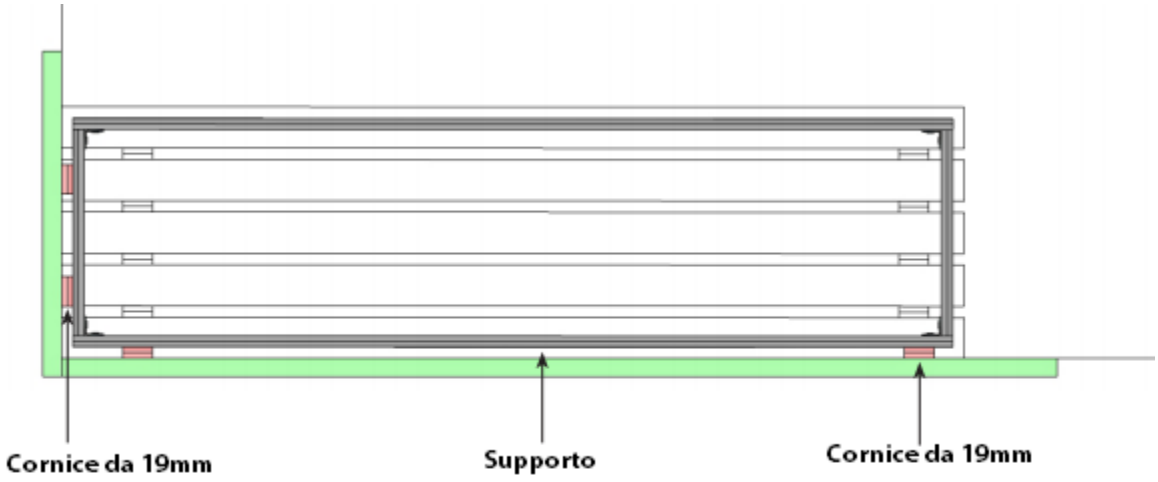


II. Disponete le 5 o 6 doghe delle panche a faccia in giù su un tavolo da lavoro. Utilizzate due pezzi di legno di scarto sui bordi della vostra panca, per creare un angolo quadrato su cui lavorare. Utilizzate piccoli pezzi di cornice da 19mm per creare i dovuti spazi.

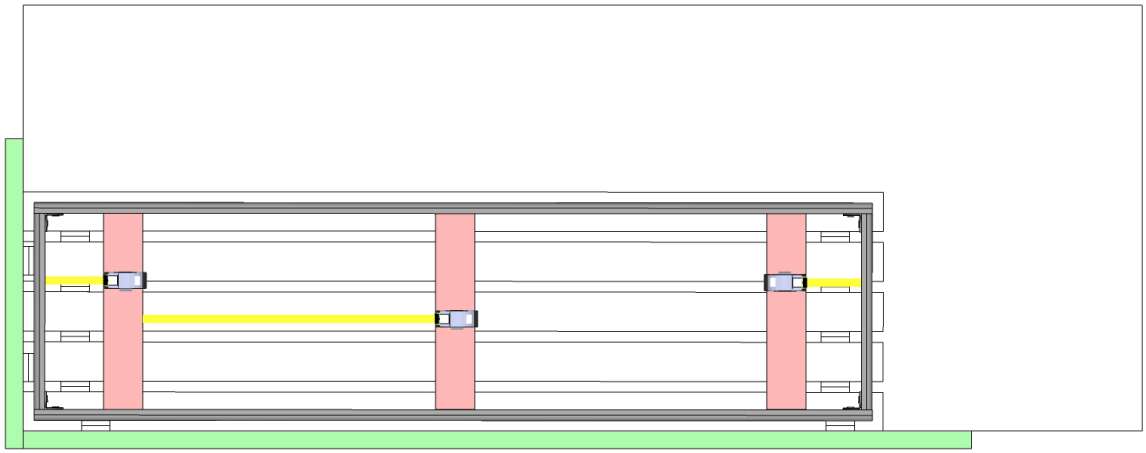


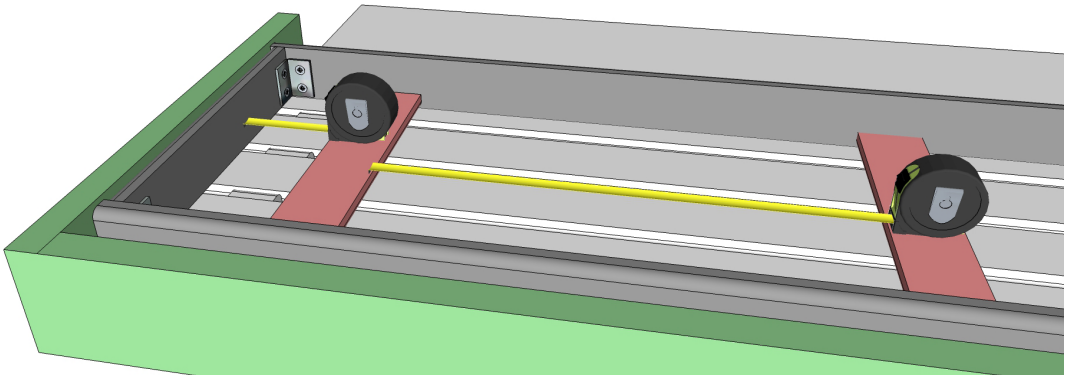
III. Disponete la cornice di sostegno sulle doghe, e utilizzate degli spaziatori per lasciare 19mm di distanza su

ogni lato.

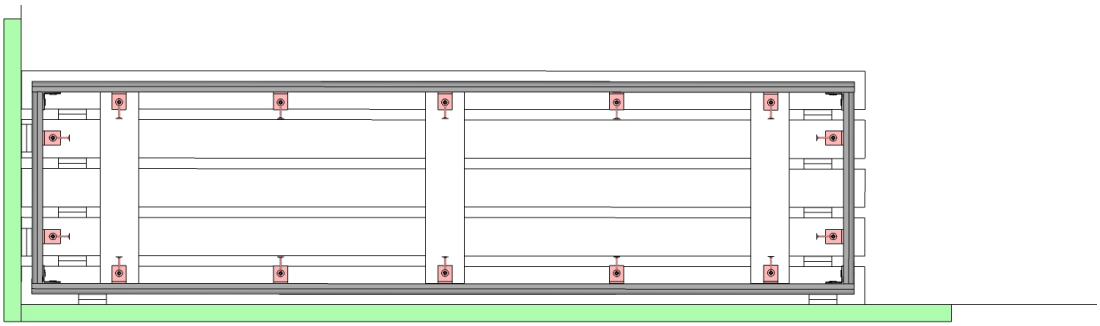


IV. Posizionate le doghe incrociate. Nel caso di sole due doghe incrociate, esse devono essere posizionate a 100mm di distanza dall'estremità più prossima; l'eventuale terza doga dovrà essere equidistante dalle altre due.

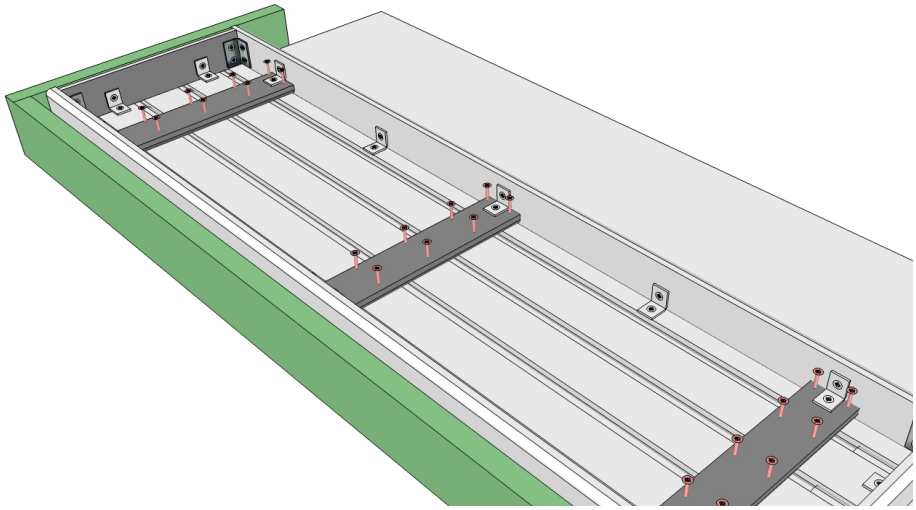




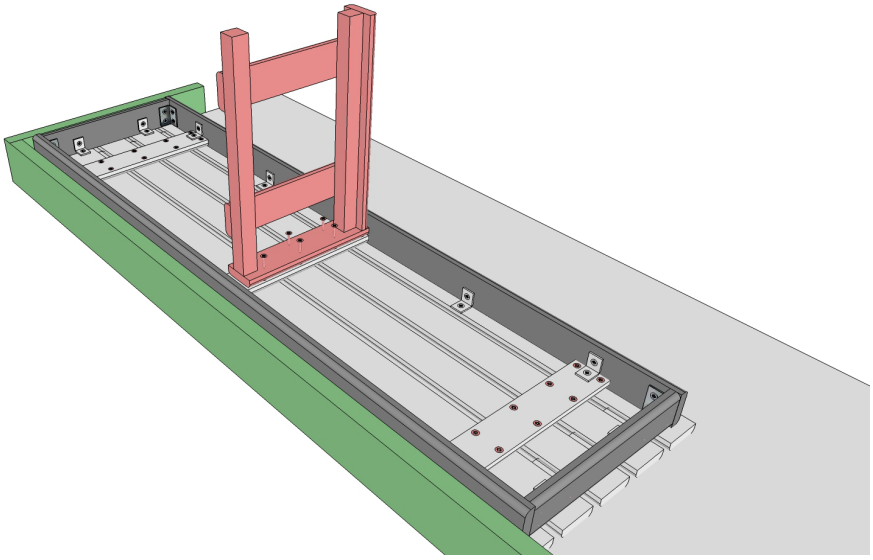
V. Posizionate ad una distanza eguale le staffe ad L e fissatele utilizzando viti da 20mm.



VI. Utilizzate le viti da 30mm fornite con la cabina per fissare le doghe incrociate.

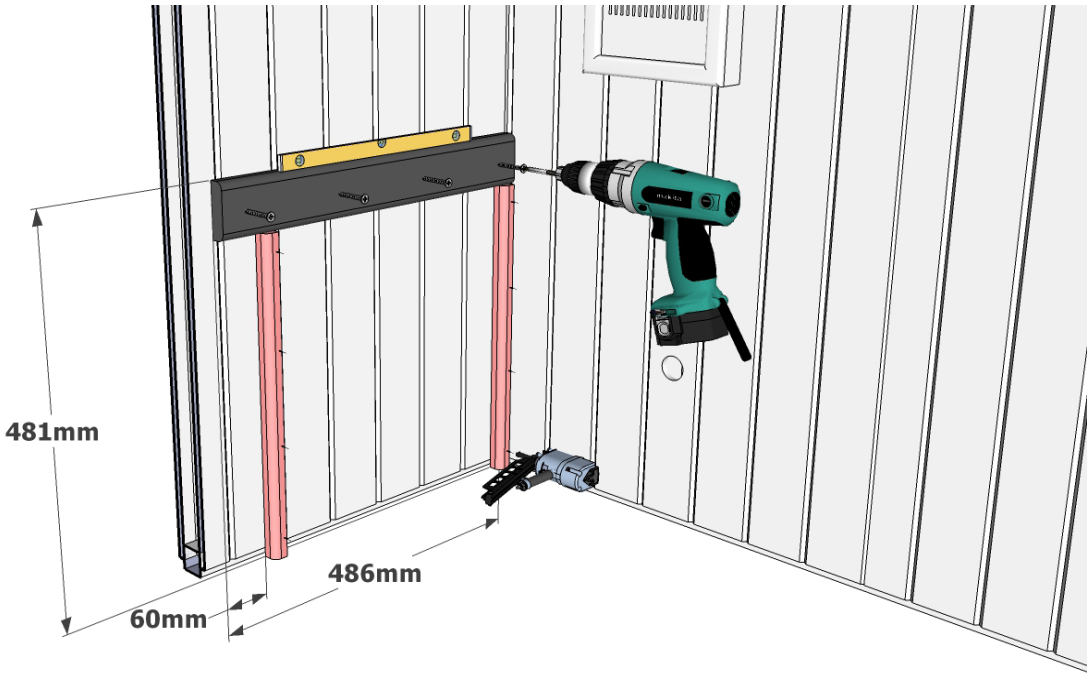


VII. Se nella vostra lista dei componenti è indicata un supporto centrale per la panca, aggiungetelo adesso utilizzando viti (6x40mm).



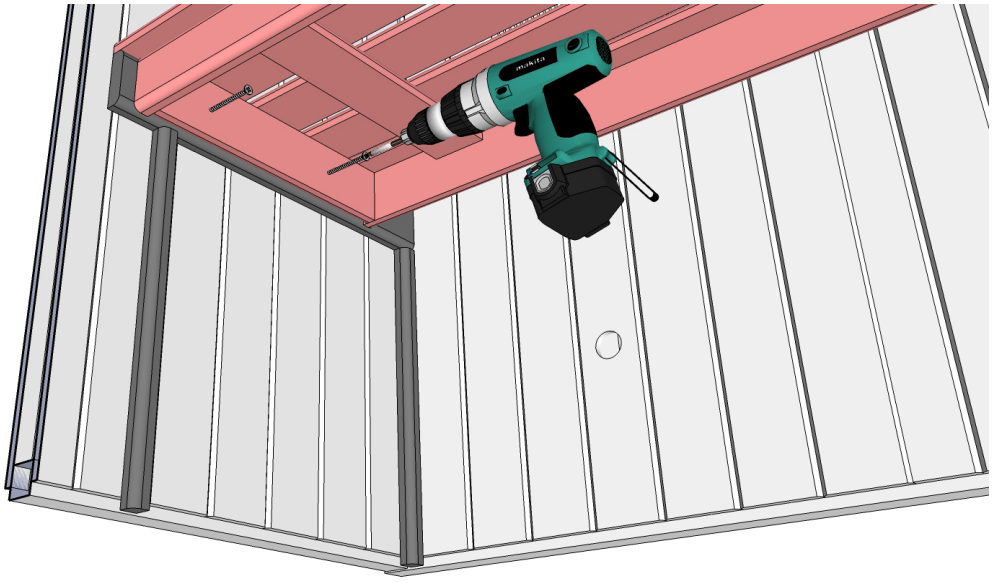
12. Posizionamento e fissaggio dei supporti per le panche

I. Appoggiate i supporti per le panche (dimensioni: 69x19mm) in modo che l'estremità superiore sia a 481mm dal pavimento. Utilizzate viti (4x50mm).
II. Fissate le gambe delle panche utilizzando una sparachiodi come mostrato, o in alternativa con la svasatrice e viti da 30mm. L'altezza delle gambe potrebbe dover essere tagliata a misura in alcuni modelli (412mm).

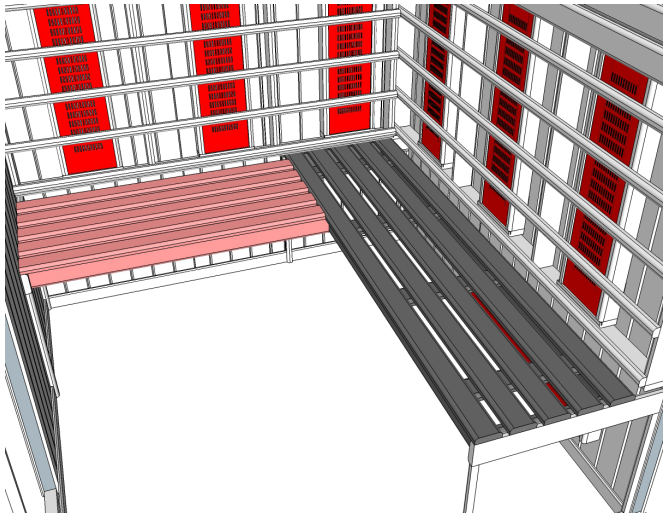


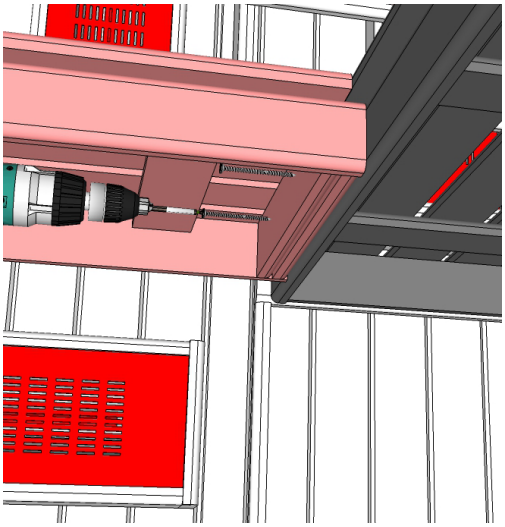
13. Installazione delle panche

I. Predisponete dei fori con la svasatrice e poi fissate le panche dalla parte inferiore della cornice di ciascuna



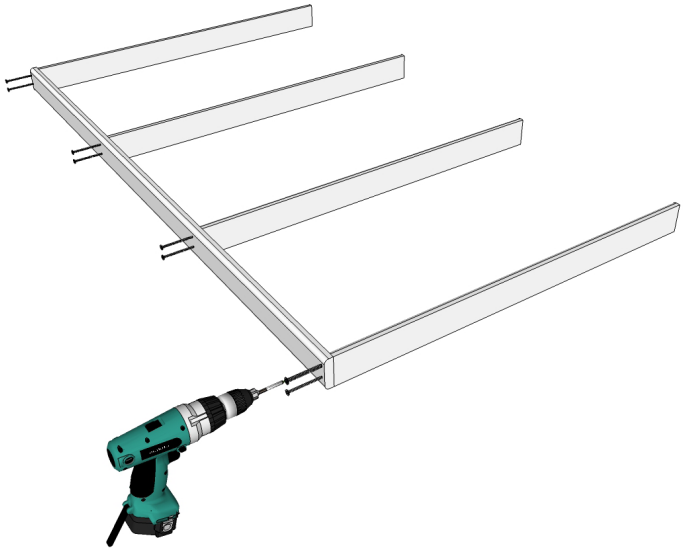
II. Se nella cabina sono previste panche ad L, unite le giunture con viti 2x60mm, come mostrato nella figura. Assicurate di praticare i fori in precedenza e usare anche la svasatrice per evitare rotture nel legno.



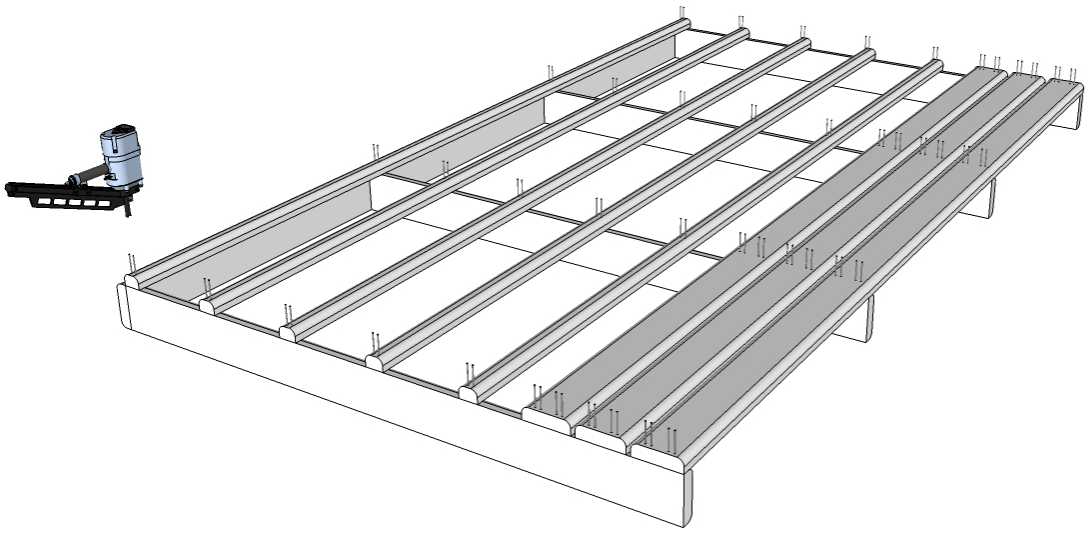


14. Assemblaggio del poggiaschiena (protezione irradiatori)

I. Fate riferimento alla lista dei componenti per informazione dettagliate e specifiche riguardo al poggiaschiena.
II. Disponete la cornice del poggiaschiena come mostrato nei disegni della lista dei componenti.
III. Praticate dei fori sul bordo superiore con la svasatrice.
III. Avvitate il bordo superiore sui 3 o 4 supporti (in base al modello).

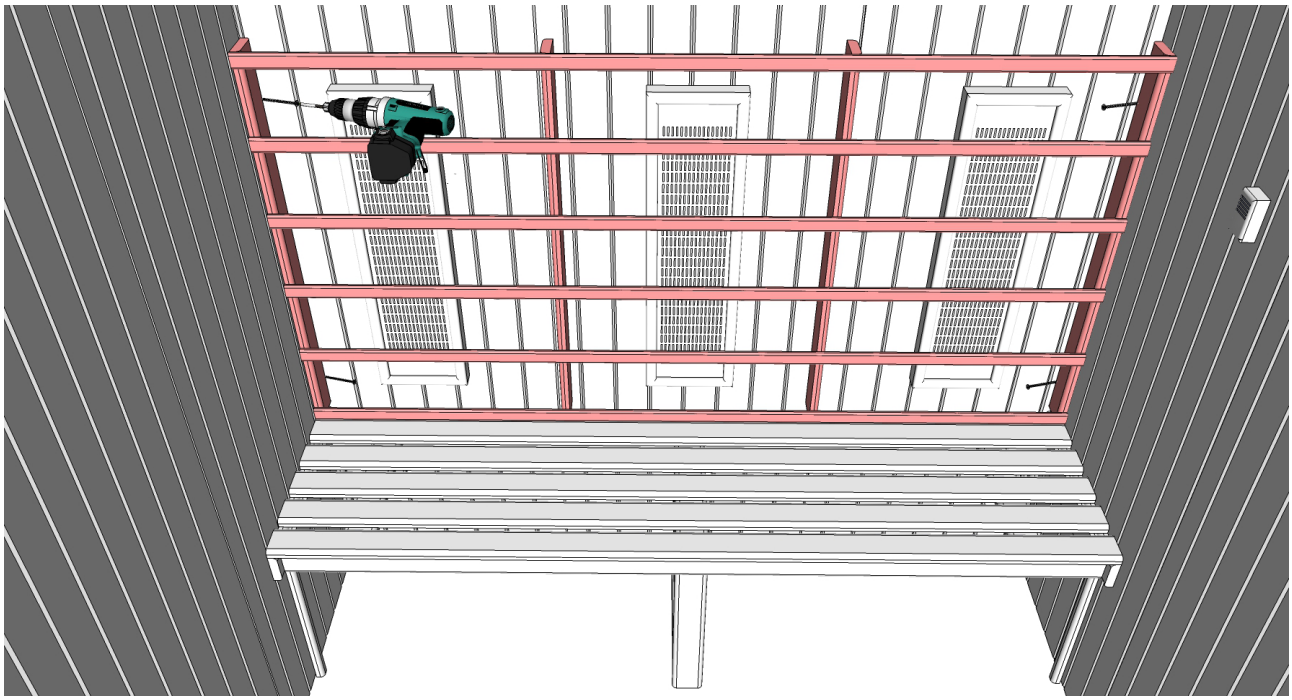


IV. Inchiodate le doghe sul bordo stretto dei lati verticali utilizzando due chiodi per ogni doga.



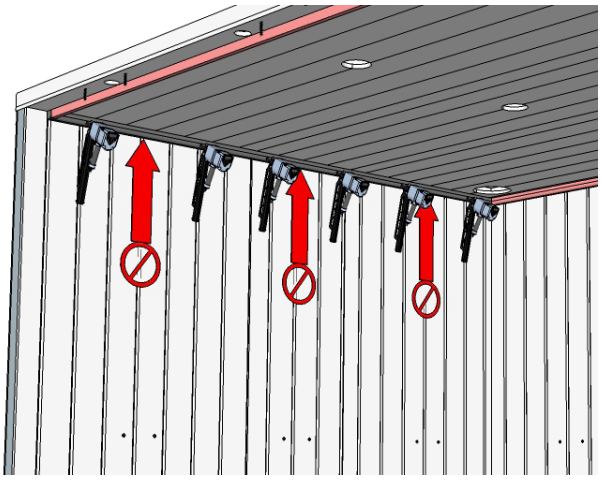
15. Installazione del poggiaschiena (protezione irradiatori)

Praticate dei fori con la svasatrice sulla parte superiore ed inferiore dei sostegni verticali destro e sinistro, quindi fissate il poggiaschiena utilizzando viti (4x40mm) prestando attenzione a che la parte inferiore combaci con le panche.

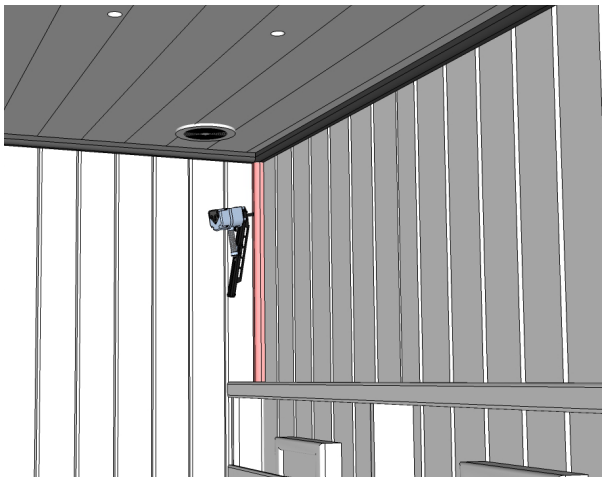


16. Rifiniture interne della cabina

16.1 Cornice interna
Misurate, tagliate e posizionate la cornice ad angolo (19x19) e fissatela con una sparachiodi ed con i chiodi da 32mm forniti con la cabina. ***(Se avete già eseguito queste operazioni al momento della costruzione del tetto saltate direttamente al prossimo passaggio. Evitate inoltre di inchiodare in prossimità del centro dei pannelli per non incontrare cavi.)***

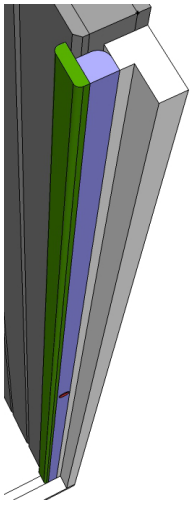


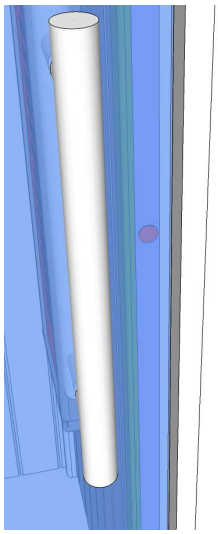
16.2 Cornice degli angoli
Misurate, tagliate e posizionate quattro pezzi della cornice ad angolo (19x19mm) e fissatela con una sparachiodi su ciascun angolo della cabina, come mostrato nell'immagine.

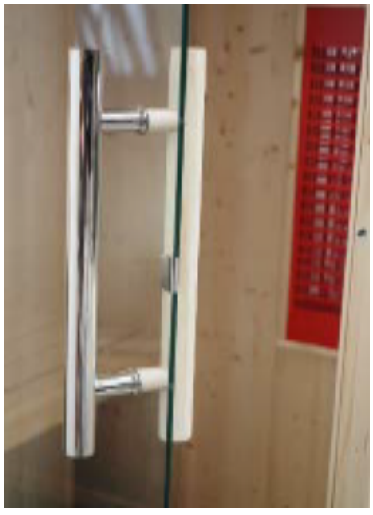


16.3 Porta

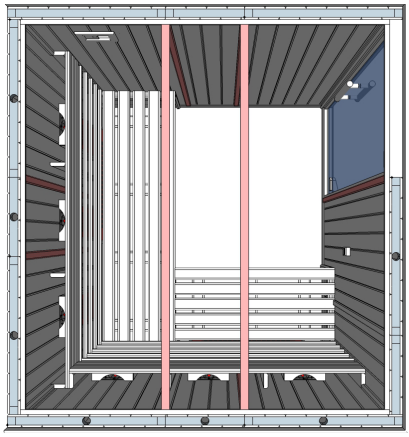
Se avete installato la porta sull'estremità di un pannello laterale, dovrete rimuovere la chiusura magnetica standard e applicare il pezzo di legno mostrato di seguito in blu, che possiede una chiusura magnetica a metà. Questo pezzo è fornito con ogni porta. Assicuratevi che la parte curva sia rivolta indietro in modo da poter far perfettamente combaciare il pezzo di legno. Inchiodate con la sparachiodi con chiodi da 25 o 35mm. Potete quindi incorniciare l'altra estremità della porta usando la cornice da 32x9mm.





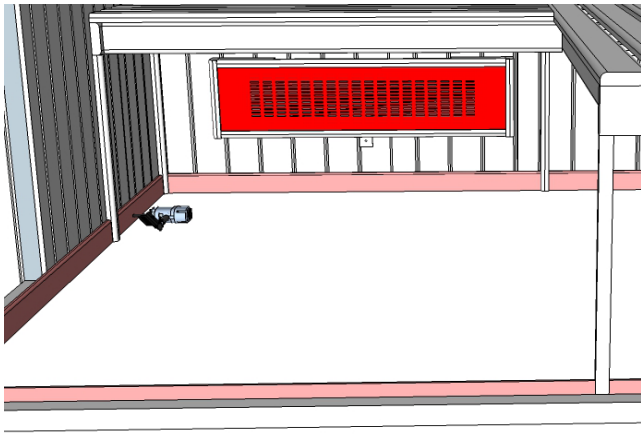


16.4 Giunture
Utilizzate la copertura per giunture 32x9mm tra ogni da
pannello, come mostrato nella figura sottostante, servendovi di chiodi da 25mm.



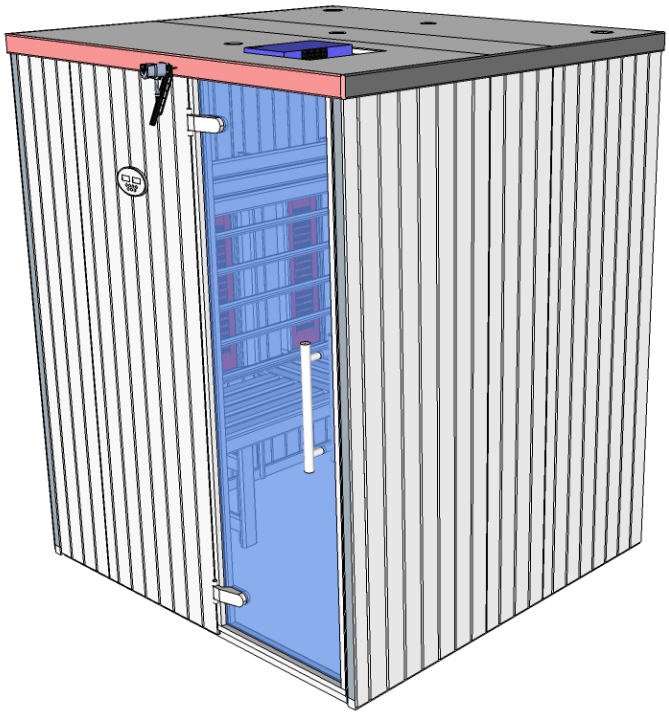
16.5 Battiscopa interno
Misurate, tagliate e posizionate il battiscopa interno

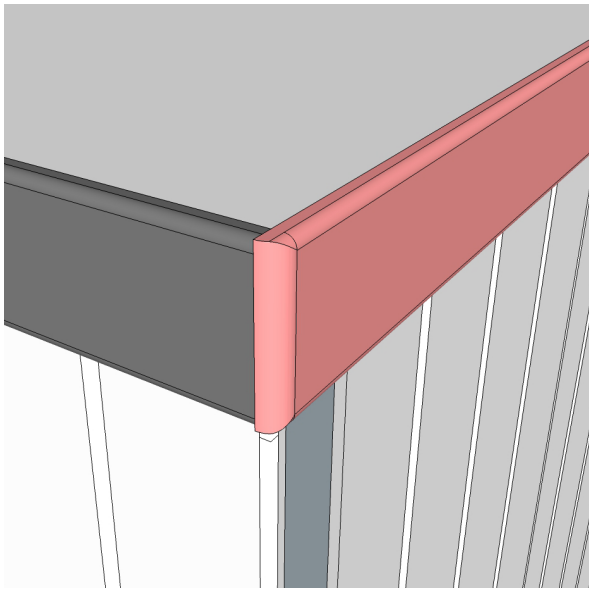
32x19mm seguendo il bordo della cabina sauna, utilizzando chiodi da 25mm.



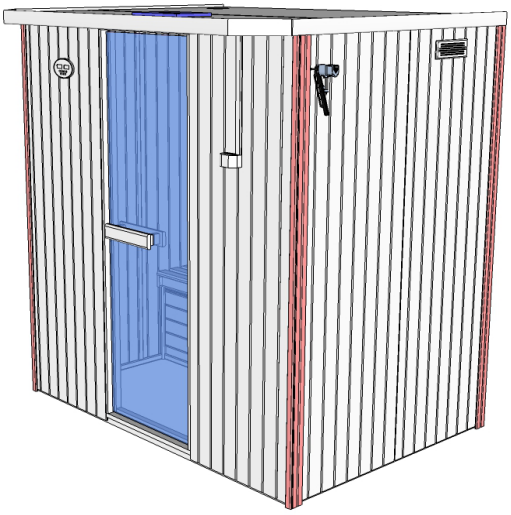
17. Finitura esterna

17.1 Fascia orizzontale superiore
Fissate le due fasce orizzontali superiori utilizzando i chiodi da 32mm forniti con la cabina. La fascia frontale è stata rifinita in modo curvo, così che dovrete semplicemente farla combaciare con quella laterale.

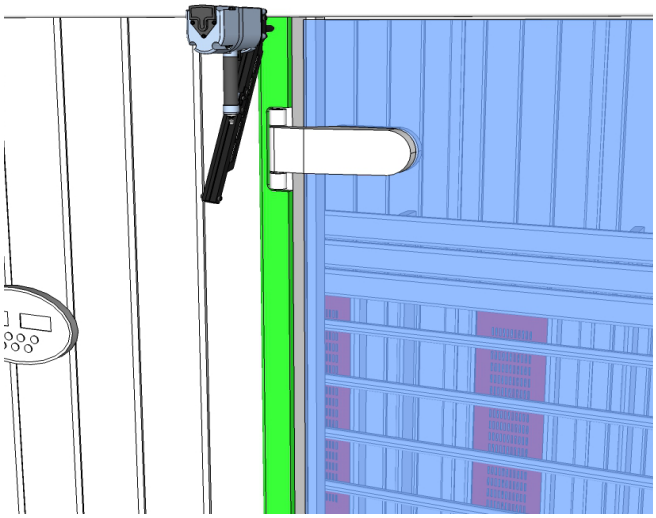




17.2 Rivestimento degli angoli esterni
Misurate, tagliate e posizionate la cornice di rivestimento per le giunture (32x9mm) attorno agli angoli esterni che rimarranno a vista una volta terminata l'installazione della cabina. Fissate con chiodi da 25mm. Ripete l'operazione sui lati in modo da coprire i bordi interamente.



17.3 Cornice della porta
Fissate la cornice speciale preformata sul lato della porta che ha i cardini.

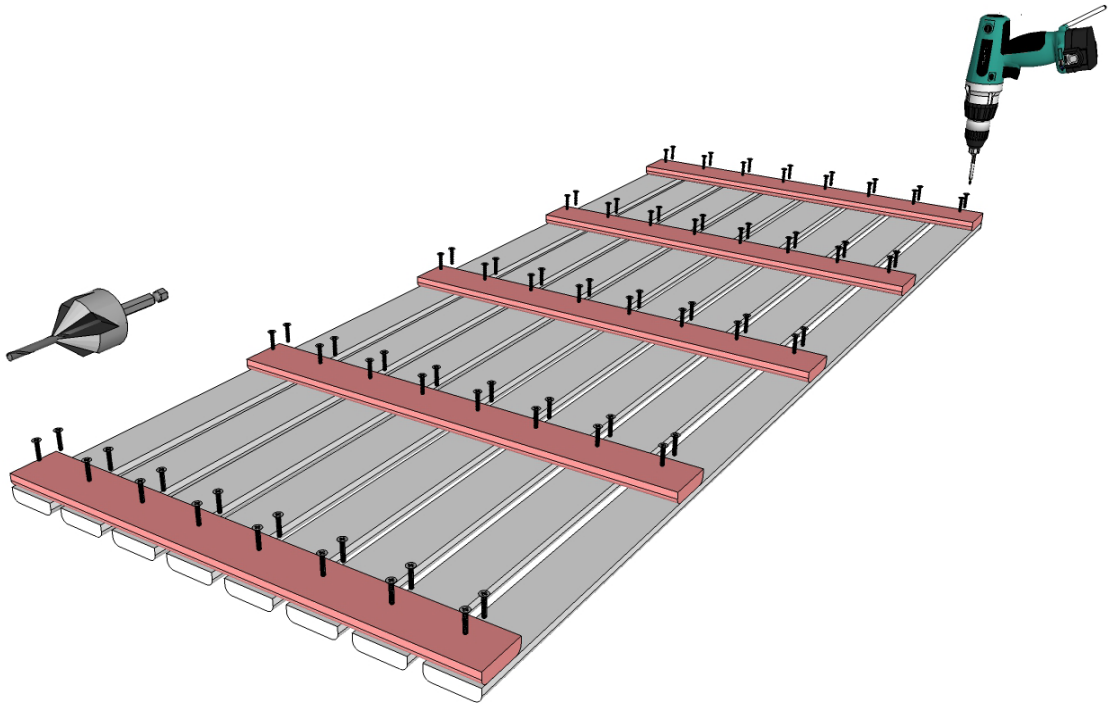


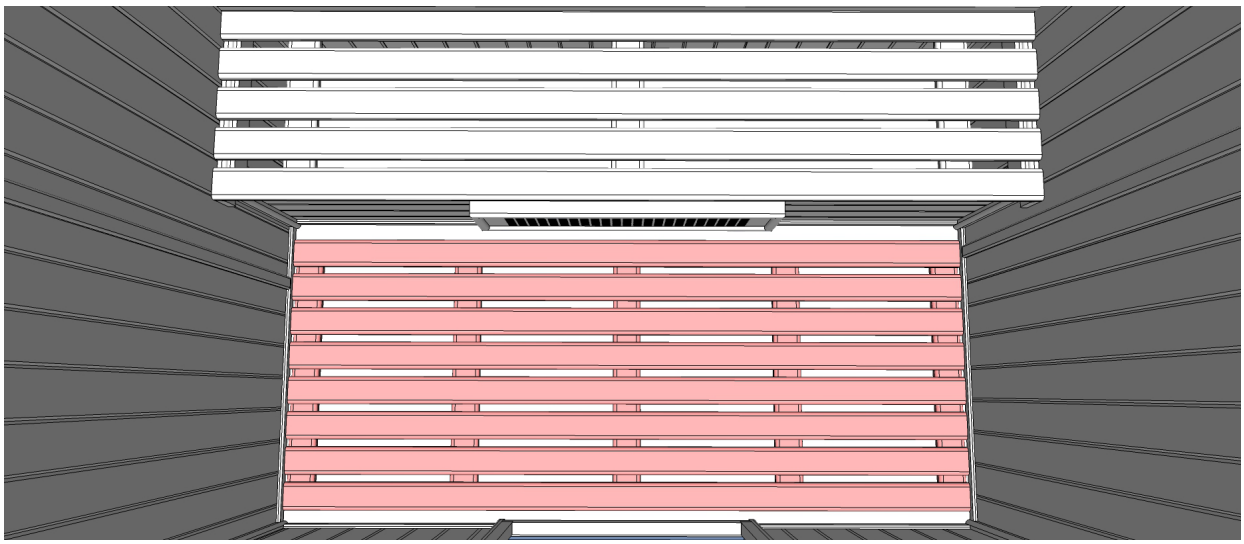
17.4 Battiscopa esterno
Misurate, tagliate e posizionate i pezzi da 32x9mm 32x9mm attorno al bordo inferiore esterno della cabina, e porta) e quindi fissate con chiodi da 25mm.

17.5 Rivestimento giunture
Misurate, tagliate e posizionate la cornice da tra pannello e pannello della cabina (inclusa la Fissate con chiodi da 25mm.

18. Assemblaggio del pavimento

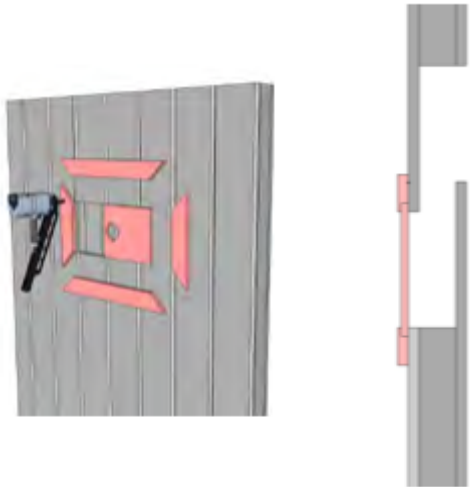
I. Fate riferimento alla lista dei componenti per informazioni specifiche e dettagliate sul pavimento.
II. Predisponete dei fori con la svasatrice (punta da 4mm).
III. Fissate con viti 2x30mm ad ogni giuntura, come mostrato.
IV. Posizionate il pavimento dentro la cabina sauna.





19. Ventilazione

I. Fissate il kit di ventilazione utilizzando chiodi come mostrato.
II. La parte inferiore della ventilazione deve guardare all'interno della cabina in modo che l'aria calda fluisca verso l'alto ed esca.
III. La finestra deve aprirsi scorrendo da sinistra a destra per permettere la calibrazione del flusso d'aria mentre la sauna è in uso.



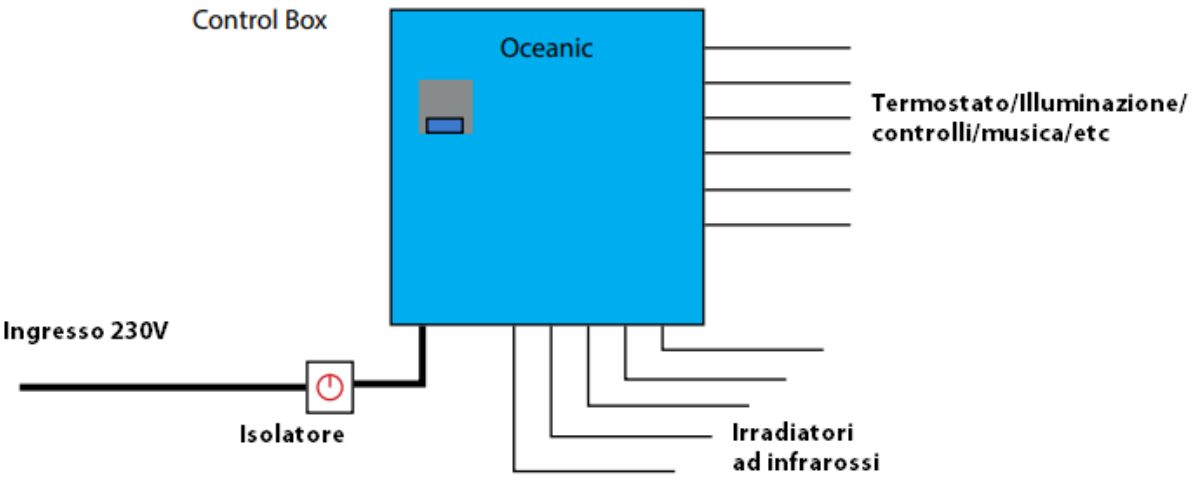
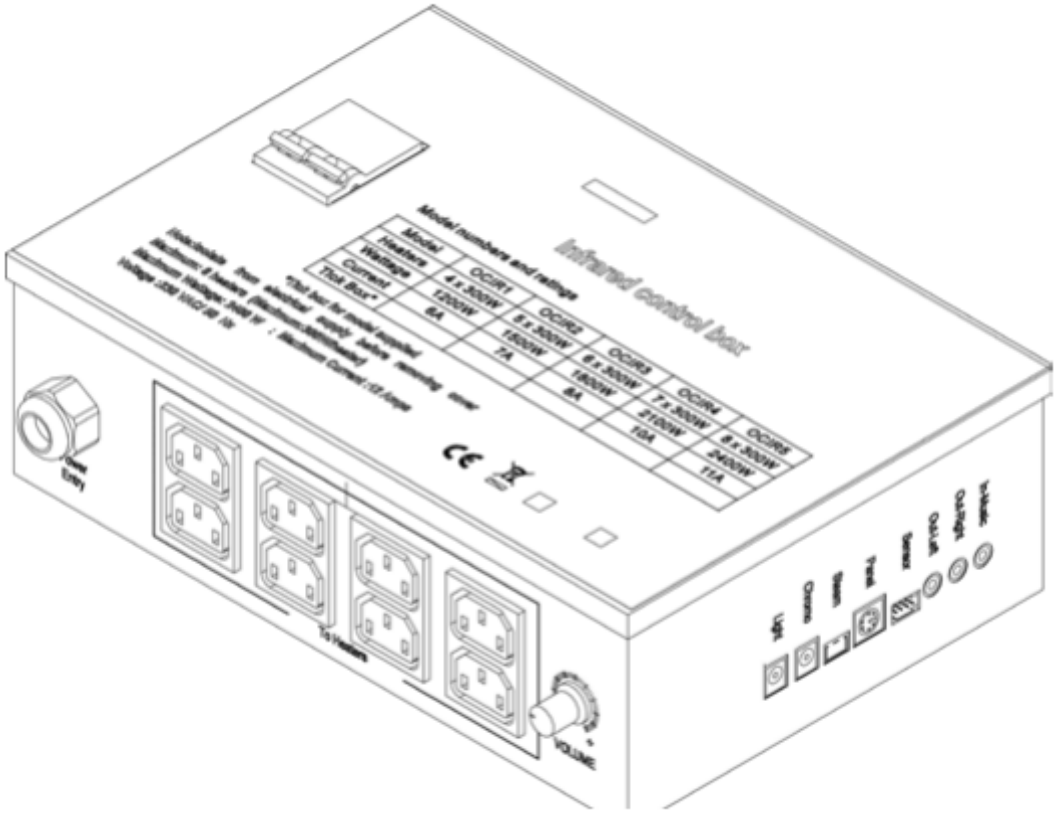
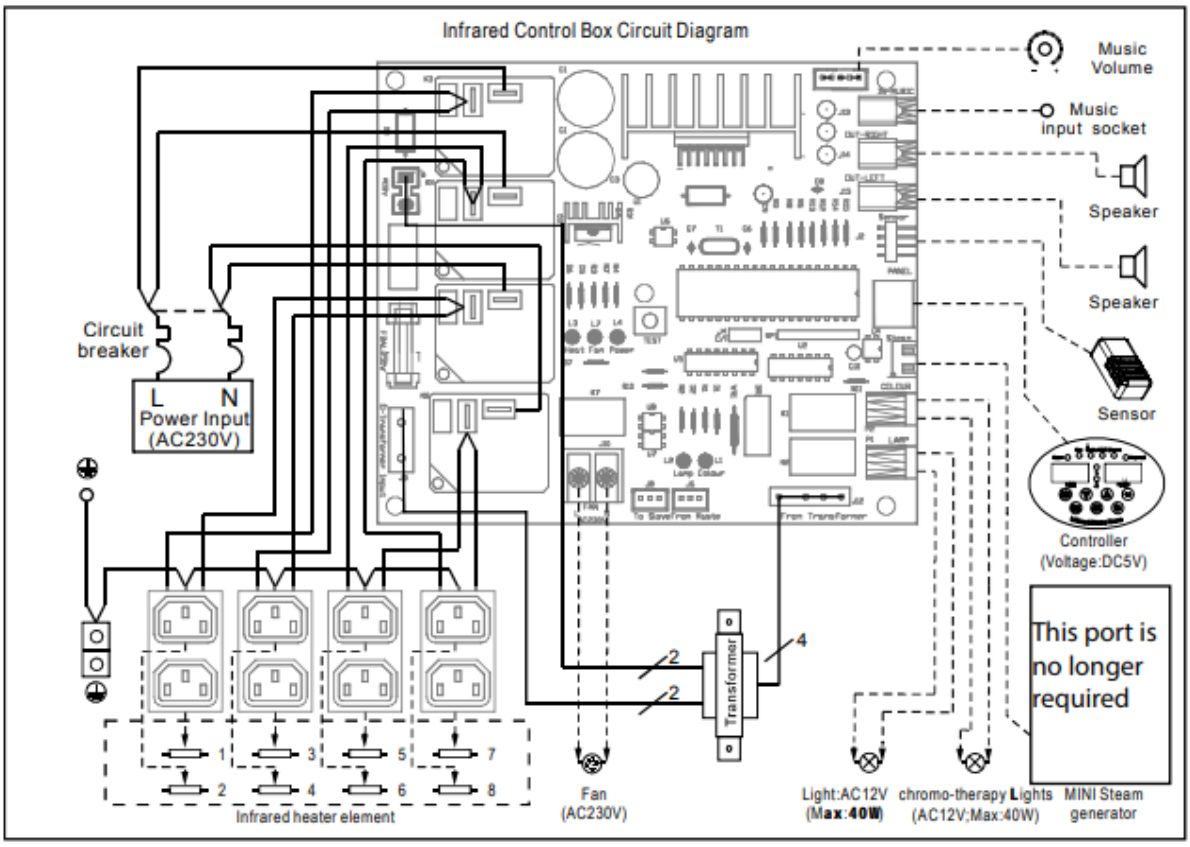
20. Collegamento corrente

20.1 Unità casalinghe
Le cabine ad infrarossi casalinghe – quelle con un massimo di 8 irradiatori ad infrarossi all'interno – possono essere collegate direttamente in una presa da 13amp.

I. Non collegate la sauna usando prolunghe o moltipliche.
II. Collegate gli irradiatori, date corrente e quindi premete l'interruttore sulla parte superiore della Control Box.

20.2 Unità professionali
Tutte le unità professionali devono essere cablate ad una fonte isolata e non possono essere collegate ad una normale presa a 13amp. Il panello di controllo deve essere collegato monofase a 230V.

Modello	Irradiatori	kW totali	Corrente (A)
IR3030C	8	2.4	10
IR3030L	9	2.7	11.7
IR3030	10	3	13
IR4030	12	3.6	15.7



21. Diagramma dei circuiti