

# Oceanic

## Sauna & Steam

Dernière actualisation : 22/10/2018

### POÊLE À SAUNA AVEC PIEDS USAGE INTENSIF



# Sommaire

1. INTRODUCTION, page 3
2. NOTES IMPORTANTES, page 3
3. CONSIGNES DE SÉCURITÉ, page 3
4. CONNEXIONS ÉLECTRIQUES, page 3
5. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES, page 4
  - 5.1. Paramètres du poêle à sauna
  - 5.2. Paramètres du boîtier de connexions et de la commande
  - 5.3. Paramètres de la sonde de température
6. SCHÉMAS DES CIRCUITS POÊLE & CONTRÔLE, page 5
  - 6.1. Connexions des poêles à sauna
  - 6.2. Boîtier de connexions
7. FONCTIONS, page 6
  - 7.1. Poêle à sauna
  - 7.2. Boîtier de commandes
  - 7.3. Boîtier de connexions
  - 7.4. Sonde de température
8. INSTALLATION, page 8
  - 8.1. Distances de sécurité
  - 8.2. Installation du poêle à sauna
  - 8.3. Relier plusieurs poêles à sauna à un seul boîtier de commande
  - 8.4. Installation du boîtier de contrôle
  - 8.5. Installation de la sonde de température
  - 8.6. Connexions des composants
  - 8.7. Protecteur du poêle (non fourni)
  - 8.8. Les roches de sauna
  - 8.9. Isolation
  - 8.10. Ventilation dans la cabine de sauna
9. TEST ET MISE EN MARCHÉ, page 14
  - 9.1. Tests
  - 9.2. Réglage de la durée et de la température
  - 9.3. Interrupteur « porte ouverte »
10. RESOLUTION DES PROBLEMES TECHNIQUES, page 15
11. UTILISATION ET ENTRETIEN, page 16
  - 11.1. Comment prendre un bain de sauna
  - 11.2. Entretien d'une cabine et de ses accessoires

## 1. INTRODUCTION

Merci pour choisir notre poêle à sauna sur pieds Oceanic. Prenez s'il-vous-plait le temps de lire complètement ce manuel d'instructions avant de commencer l'installation : il contient des informations très importantes de sécurité, d'installation et d'entretien. Tous les poêles de cette gamme devront être branchés en triphasé.

Nos poêles sont équipés d'un panneau de contrôle basse tension et d'un boîtier de connexions (400V). Depuis le boîtier de commandes vous pourrez évidemment contrôler le temps et la température (en Fahrenheit ou Centigrade, selon vos préférences), mais aussi l'éclairage et la ventilation dans la cabine. Vous pourrez aussi programmer la mise en marche en avance.

Tous nos appareils sont dument testés avant de quitter notre usine.

## 2. NOTES IMPORTANTES

- Lire ce manuel avant toute installation ou utilisation, et conservez-le
- Cet appareil doit être installé par une personne qualifiée
- Le câble d'alimentation devra partir du tableau général basse tension et devra être protégé par un disjoncteur différentiel. De plus, la tension du fusible devra être appropriée à l'appareil et au branchement électrique.
- Déconnecter le courant avant de procéder aux connexions électriques
- Le poêle à sauna ne peut pas être utilisé pour une utilisation différente à celle de la chauffe d'une cabine de sauna.
- Ne pas couvrir le poêle ou le mettre en contact avec des éléments inflammables (serviettes par exemple).
- Ne pas faire fonctionner le poêle sans ses pierres, ou avec des pierres usées.
- Ne pas toucher le poêle lorsqu'il est en marche.
- Toujours faire fonctionner le poêle avec les grilles de ventilation de la cabine ouvertes.
- Lorsque le poêle est utilisé sans supervision ou dans un lieu public avec mise en route en avance, le verrouillage de sécurité de la porte doit être utilisé.

## 3. CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Les personnes âgées, les femmes enceintes, ou toutes les personnes souffrant du cœur, de problèmes de pression artérielle ou de diabète ne doivent pas utiliser le sauna sans autorisation préalable de leur médecin traitant.
- Ne pas fumer dans le sauna.
- Eviter d'utiliser le sauna juste après une session de sport intensive.
- Ne pas utiliser le sauna sous l'influence de l'alcool.
- Si vous vous sentez somnolent, nauséux ou mal à l'aise, quittez immédiatement le sauna.
- Le sauna doit être bien ventilé.
- Le sauna n'est pas recommandé pour les enfants de moins de 16 ans.
- Les professionnels doivent indiquer clairement les consignes de sécurité et les risques encourus à l'entrée du sauna.

## 4. CONNEXIONS ÉLECTRIQUES

Un électricien professionnel n'aura aucun mal à installer cet appareil. Selon la réglementation en vigueur, le raccordement électrique du sauna et de son boîtier de commande devra être fait par un électricien agréé. En cas de garantie ou de réclamation, une copie de la facture de votre électricien pourra vous être demandée.

## 5. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

### 5.1. Paramètres du poêle à sauna

Poêle	Puissance	Résistances H	Volume Sauna	Voltage V-AC	Phases	Câbles de connexions	Roches kg	Dimensions
OCS090B	9 kw	6 x 1,5kw (H1 – H6)	9-13 m <sup>3</sup>	400V	3N~	Terminal 1 : 5 x 4mm <sup>2</sup> Terminal 2 : 5 x 4mm <sup>2</sup>	40~50	480 x 560 x 660
OCS105B	10.5 kw	3 x 1,5kw (H1, H3, H5) 3 x 2kw (H2, H4, H6)	9-15 m <sup>3</sup>	400V	3N~	Terminal 1 : 5 x 4mm <sup>2</sup> Terminal 2 : 5 x 4mm <sup>2</sup>	40~50	480 x 560 x 660
OCS120B	12 kw	6 x 2kw (H1 – H6)	10-18 m <sup>3</sup>	400V	3N~	Terminal 1 : 5 x 4mm <sup>2</sup> Terminal 2 : 5 x 4mm <sup>2</sup>	40~50	480 x 560 x 660
OCS150B	14.1 kw	3 x 2kw (H1, H3, H5) 3 x 2,7kw (H2, H4, H6)	13-23 m <sup>3</sup>	400V	3N~	Terminal 1 : 5 x 4mm <sup>2</sup> Terminal 2 : 5 x 4mm <sup>2</sup>	60~70	480 x 560 x 660
OCS170B	16.2 kw	6 x 2,7kw (H1 – H6)	17-29 m <sup>3</sup>	400V	3N~	Terminal 1 : 5 x 4mm <sup>2</sup> Terminal 2 : 5 x 4mm <sup>2</sup>	60~70	480 x 560 x 660
OCS180B	18 kw	9 x 2kw (H1 – H9)	18-32 m <sup>3</sup>	400V	3N~	Terminal 1 : 5 x 4mm <sup>2</sup> Terminal 2 : 5 x 4mm <sup>2</sup>	80~90	480 x 560 x 660
OCS210B	20.1 kw	6 x 6 (H1, H4, H7, H3, H6, H9) 3 x 2,7kw (H2, H5, H8)	20-34 m <sup>3</sup>	400V	3N~	Terminal 1 : 5 x 4mm <sup>2</sup> Terminal 2 : 5 x 4mm <sup>2</sup>	80~90	480 x 560 x 660

### 5.2. Paramètres du boîtier de connexions et de la commande

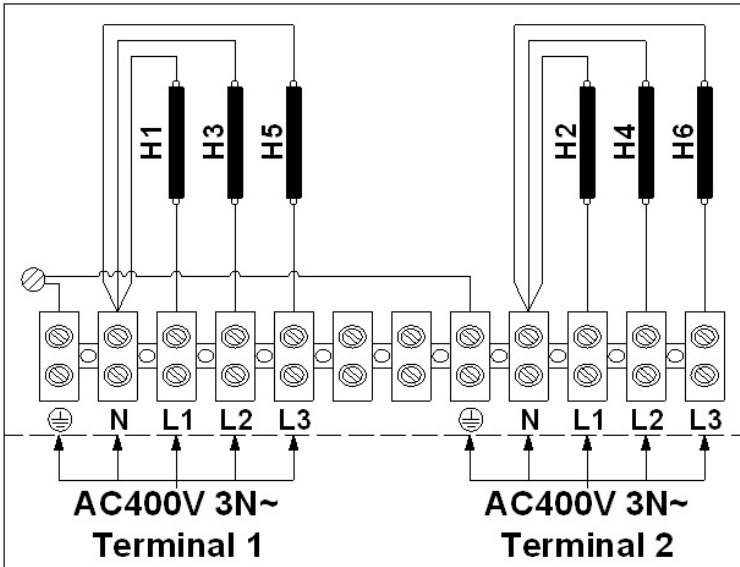
Modèle	Courant Entrée	Courant Sortie	Puissance supportée	Dimensions (mm)		
	3N~	3N~	(KW)	L	I	H
Boîtier de connexion bleu	400V	400V	9-20,1	310	260	70
Boîtier de commande ovale OC-SB	Voltage : DC5V		9-20,1	150	92	22

### 5.3. Paramètres de la sonde de température

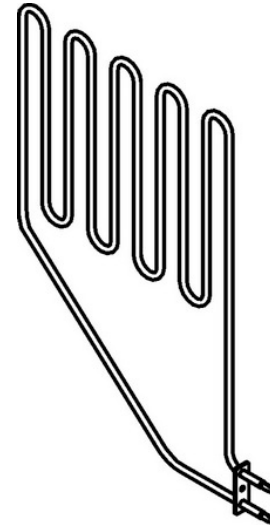
Modèle	Températures Détectées		Position « surchauffe » à		Dimensions (mm)		
	°C	°F	°C	°F	L	I	H
OC-S	0-110	32-230	120	248	76	42	27

## 6. SCHÉMAS DES CIRCUITS POÊLE & CONTRÔLE

### 6.1. Connexions des pôles à sauna

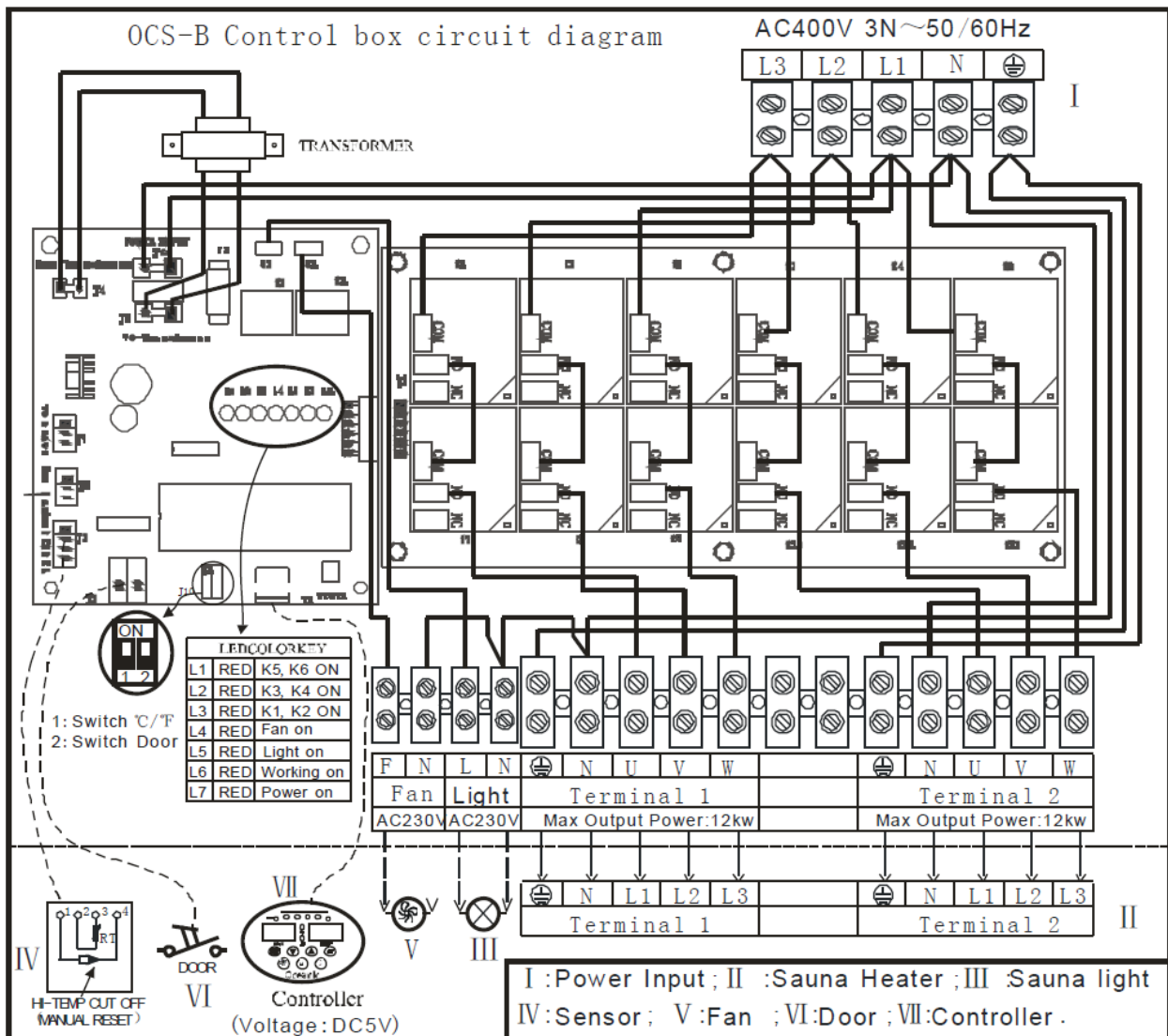


Poêles de 9kw à 17kw



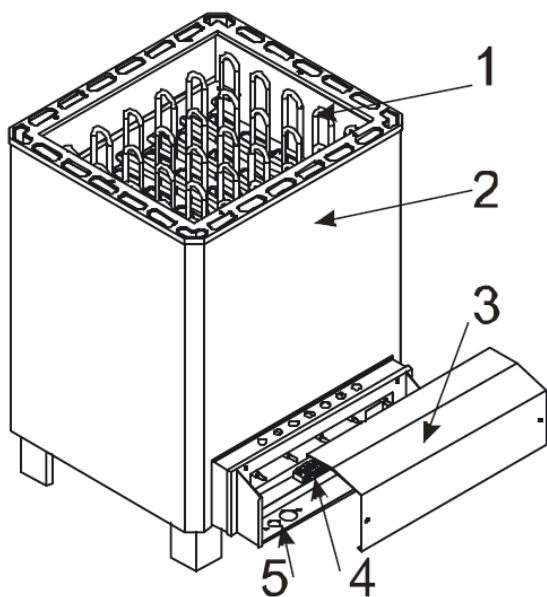
Résistances

### 6.2. Boitier de connexions



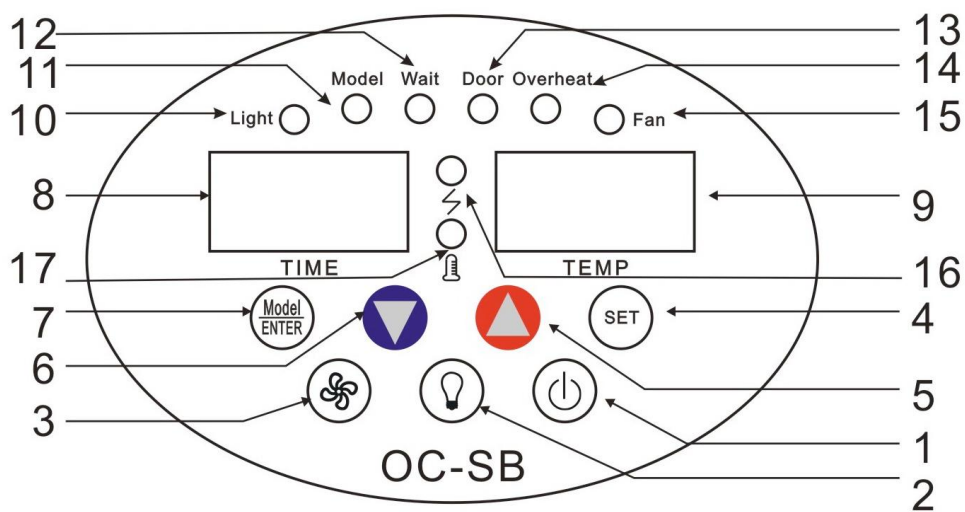
## 7. FONCTIONS

### 7.1. Poêle à sauna



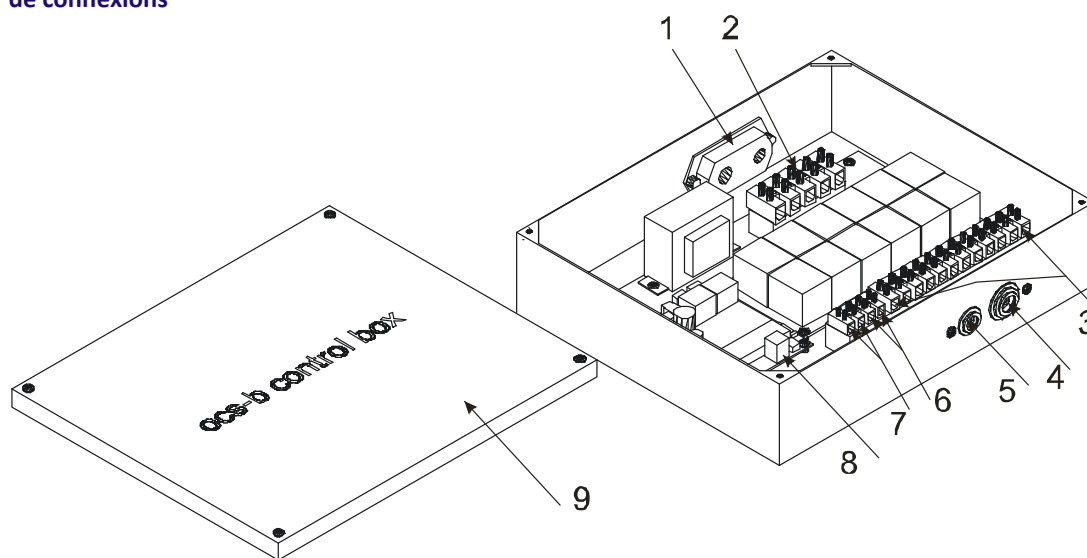
- 1 - Résistances chauffantes
- 2 - Carcasse : isole la partie intérieur et évite les brûlures
- 3 - Carcasse des parties électriques
- 4 - Bloc connecteur pour connecter au courant électrique
- 5 - Entrée des câbles

### 7.2. Boitier de commandes



N°	Description	Fonction
1	Bouton ON/OFF	Presser pour allumer ou éteindre le dispositif
2	Bouton d'éclairage	Presser pour allumer ou éteindre l'éclairage
3	Bouton de ventilation	Presser pour allumer ou éteindre la ventilation
4	SET	Présélections du temps et de la température et confirmation des paramètres sélectionnés
5	▼	Bouton de diminution (durée ou température)
6	▲	Bouton d'augmentation (durée ou température)
7	MODEL	Presser pour changer le mode de fonctionnement (A = affichage du temps programmé. Le poêle chauffe immédiatement / B = Décompte du temps programmé avant la mise en marche du poêle)
8	Ecran du TEMPS (TIME)	Affichera le temps de fonctionnement ou le compte-à-rebours jusqu'à la mise en route
9	Ecran de la TEMPÉRATURE (TEMP)	Ecran de lecture digitale de la température
10	LED LIGHT	Témoin d'éclairage de la cabine
11	LED MODEL	Témoin du mode A (le poêle est en chauffe)
12	LED WAIT	Témoin du mode B (le poêle n'est pas encore en chauffe)
13	LED DOOR	Système de verrouillage de la porte. Témoin d'ouverture de la porte. Si la LED est allumée, le poêle arrêtera de chauffer. Cette option peut être désactivée en poussant le bouton se situant avec le circuit électronique.
14	LED OVERTHEAT (Surchauffe)	Témoin de surchauffe lorsque la température dépasse les 120°. Pour réamorcer le poêle attendre que la température baisse puis appuyer sur le bouton qui se trouve dans la sonde de température
15	LED FAN (ventilation)	Témoin de ventilation de la cabine
16	LED HEATING	Témoin de chauffe du poêle
17	LED de fin de fonctionnement	Témoin indiquant que la température programmée est atteinte

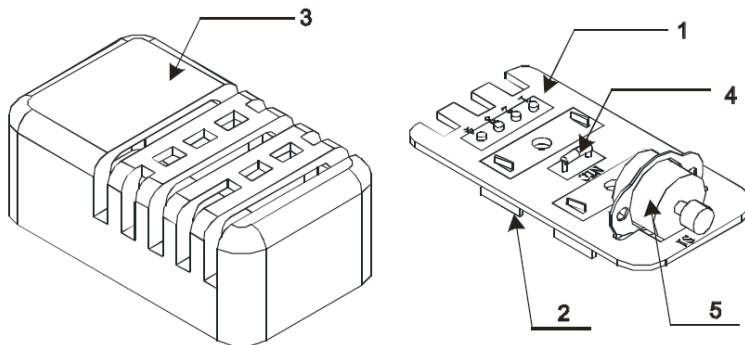
### 7.3. Boitier de connexions



No.	Description	Instructions
1	Ancrage des fils	Les fils entreront par là et y seront fixés
2	Terminal	À connecter à l'arrivée électrique
3	Terminal	À connecter au poêle
4	Point de sortie des câbles du poêle, éclairage et ventilateur	Sortez les câbles du poêle, de l'éclairage et du ventilateur, et attachez-les
5	Point d'arrivée du câble du boîtier de contrôle	Point d'arrivée du câble du boîtier de contrôle

6	Terminal de l'éclairage	Connectez le câble de l'éclairage ici
7	Terminal du ventilateur	Connectez le câble du ventilateur ici
8	Terminal du boîtier de commande	Connectez le câble du boîtier de commande ici
9	Couvercle	Couvercle du boîtier de contrôle général

#### 7.4. Sonde de température



N°	DESCRIPTION	FONCTION
1	CARTE PCB	CIRCUIT IMPRIME
2	CLIPS	FIXATIONS
3	CAPOT	PROTECTION DE LA CARTE PCB
4	SONDE	REGULE LA TEMPERATURE
5	DISJONCTEUR	SECURITE ANTI SURCHAUFFE (SUP. A 120 C°)

## 8. INSTALLATION

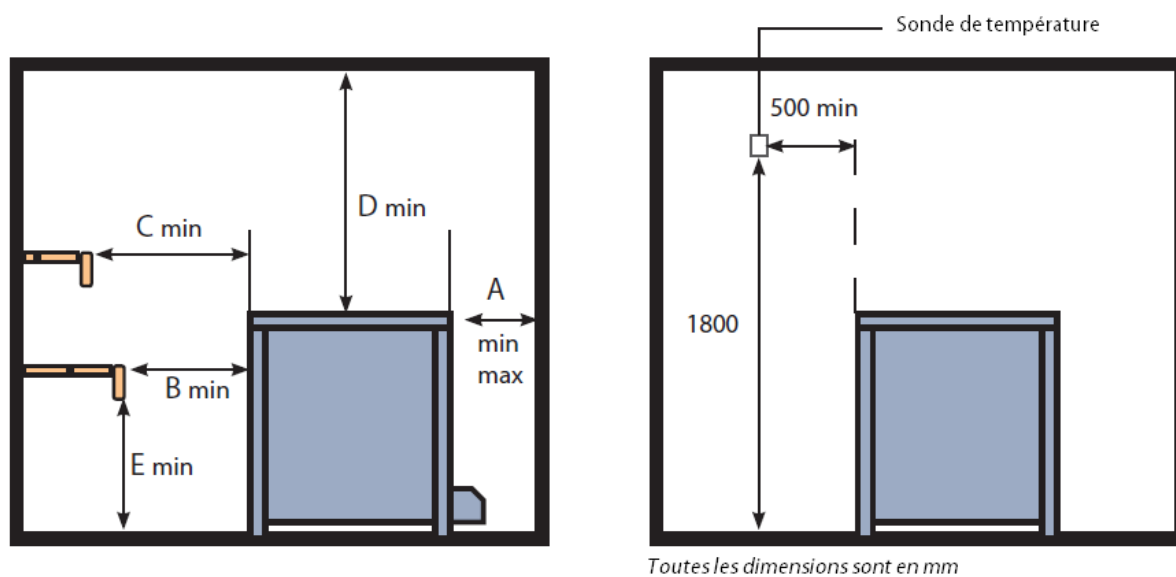
### Important

**LIRE CE MANUEL AVANT DE COMMENCER L'INSTALLATION ET LE CONSERVER POUR L'UTILISATION ET L'ENTRETIEN.**

- Vérifiez que votre poêle est compatible avec votre cabine de sauna
- Vérifiez que la puissance électrique est suffisante pour votre poêle
- Isolez le courant avant installation
- L'installation est normée (cf. tableaux pour les distances de sécurité)
- La hauteur minimum du sauna doit être de 1900mm
- Le boîtier de commande et la boîte de connexion doivent être installés à l'extérieur du poêle.
- Ne pas couvrir le dos du poêle avec de l'isolant ou un matériau similaire.
- Le câble qui rentre dans la cabine doit être résistant à la chaleur, de type 60245 IEC 66 HO7RN-F (BSEN 6141) – contacter le service clientèle pour schémas si nécessaire.
- Un poêle par cabine, sauf si vous les installer selon nos instructions. Attention, laisser 400mm entre chaque poêle au minimum (voir point 8.3)
- Le poêle devient très chaud lorsqu'il fonctionne. Protégez-le autour avec un protecteur pour éviter tout contact.
- La sonde de température doit être installée à l'intérieur du sauna, mais pas directement au dessus du poêle. Elle doit être installée à une hauteur de 1500-1800mm du sol, et à une distance horizontale de minimum 500mm du poêle.



## 8.1. Distances de sécurité



Modèle	Distances de sécurité (mm)					
	A		B	C	D	E
	min	max	min	min	min	min
OCS090B	120	220	100	200	1200	630
OCS120B	120	220	100	200	1200	630
OCS150B	160	260	100	200	1200	630

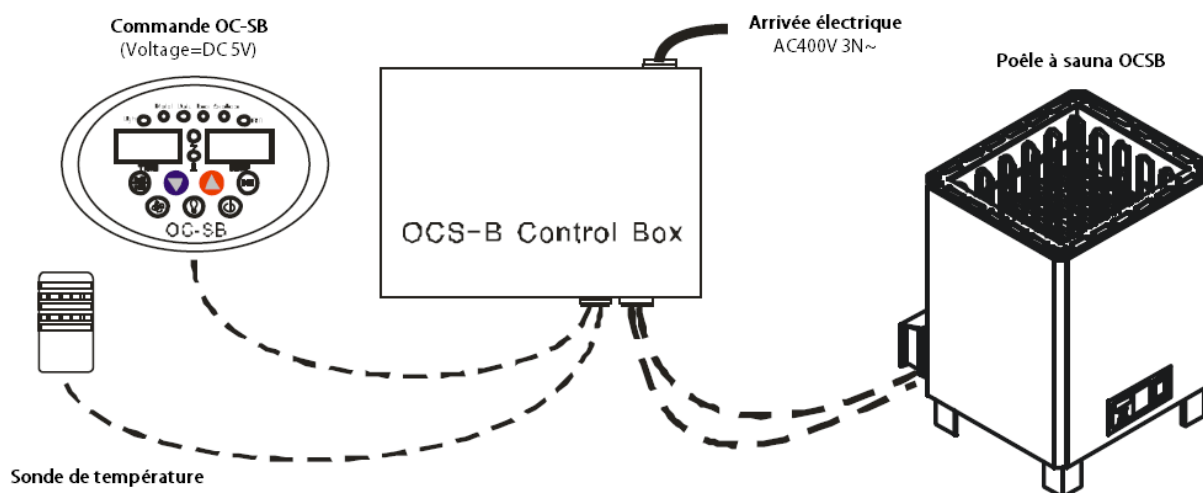
## 8.2. Installation du poêle à sauna

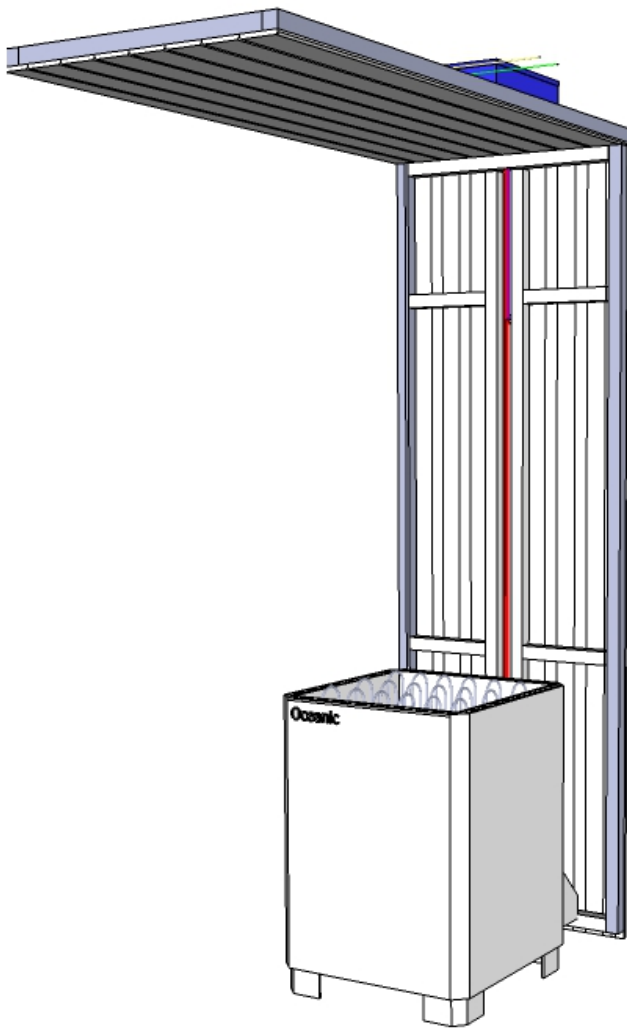
**ATTENTION :** Le poêle devient très chaud pendant son utilisation et doit être équipé d'un protège-poêle en bois pour éviter tout contact accidentel.

Respecter les distances de sécurité pour la mise en place du protège poêle.

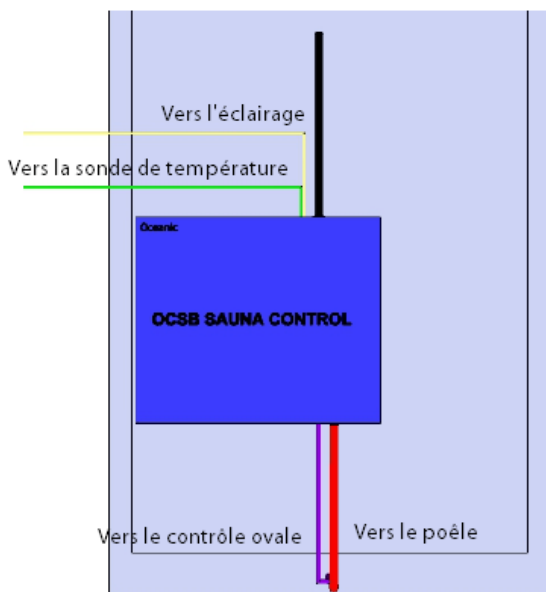
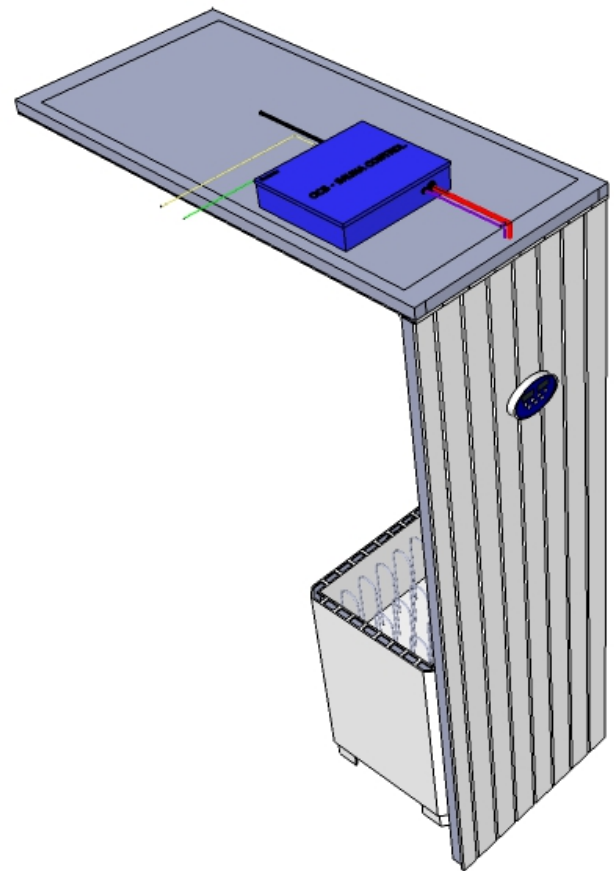
Pour fonctionner correctement, le poêle doit être bien aéré. Une entrée d'air en position basse doit être prévue sous la porte ou sous le poêle (60 mm de diamètre minimum) ainsi qu'une sortie d'air en position haute à l'opposé (120 mm de diamètre minimum).

L'appareil doit être protégé par un protège poêle en bois non plein: celui-ci doit laisser l'air circuler autour de l'appareil.





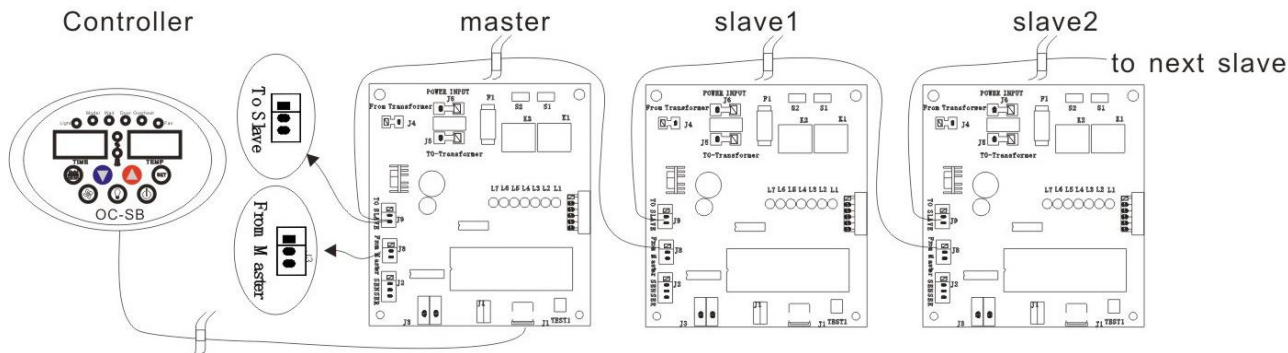
Panneau au dos du poêle "en transparence"



- Câble électrique (non fourni) 5 fils (400 V~3N). Relie le tableau électrique au boîtier bleu de connexions OCSB.
- Câble électrique (non fourni) 3 fils. Relie le boîtier OCSB à l'éclairage.
- Câble reliant le boîtier OCSB à la sonde de température, 4 fils. Fourni.
- Câble 5 fils, reliant le boîtier OCSB au poêle à sauna (non fourni)
- Câble de type DIN, reliant le boîtier OCSB au panneau de contrôle. Fourni, 5 mètres.

**Tous les câbles passant dans les parois de la cabine de sauna, ou entrant dans le sauna, doivent être résistant aux hautes températures.**

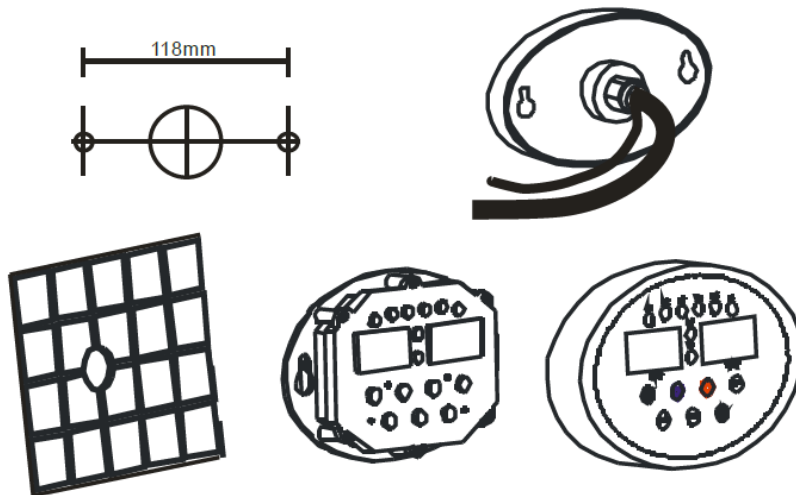
### 8.3. Relier plusieurs poêles à sauna à un seul boîtier de commande



### 8.4. Installation du boîtier de contrôle

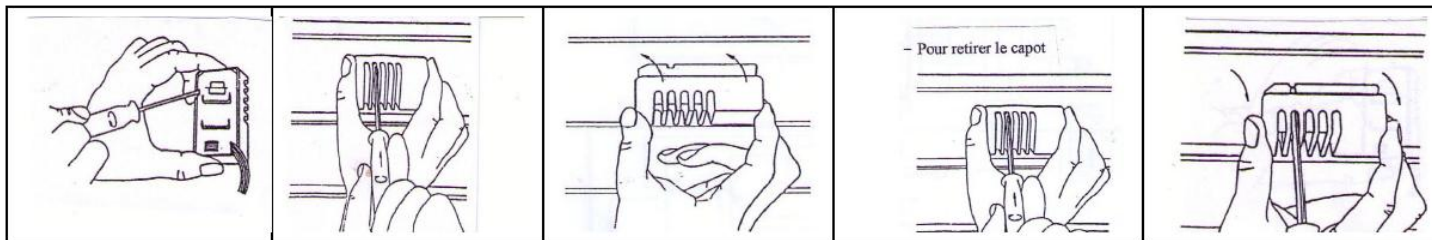
Nous recommandons d’installer le boîtier de contrôle à environ 1200mm du sol, à l’extérieur de la cabine.

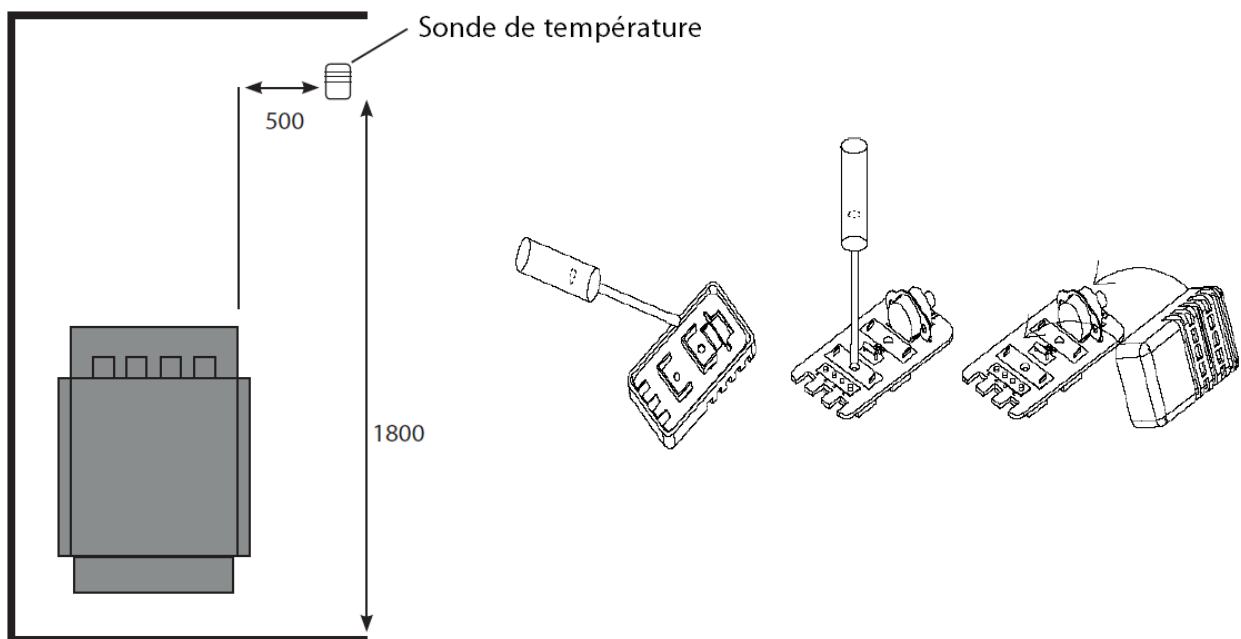
- Percez un trou de 40mm de diamètre dans le mur.
- Retirez la partie frontale du boîtier (à l’aide d’un petit tournevis plat)
- Branchez les câbles du boîtier aux bornes/extrémités correspondantes
- Installez le boîtier contre le mur, de niveau. Le fixer avec des vis.
- Remettez le couvercle correctement (un clic doit se faire entendre si vous appuyez sur les boutons du clavier).



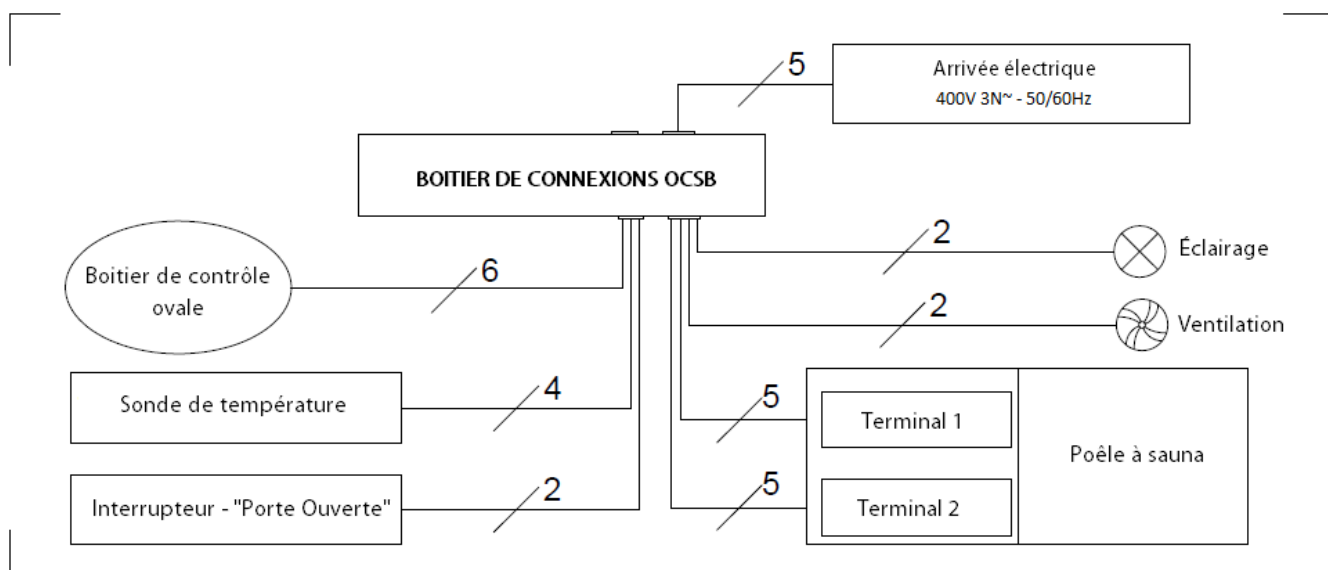
### 8.5. Installation de la sonde de température

- 1- Le support contenant la sonde doit être fixé à la paroi à l’intérieur du sauna. Choisir un emplacement éloigné du poêle (à une distance horizontale supérieure à 50cm) et à une hauteur comprise entre 1500mm et 1800 mm. Percez la paroi pour faire sortir le câble et le relier au boîtier de contrôle.
- 2- Fixez le câble à la paroi pour éviter d’endommager la sonde en cas de tiraillement.
- 3- Connectez le câble de la sonde au boîtier de contrôle à l’endroit indiqué « sensor ».





### 8.6. Connexions des composants



### 8.7. Protecteur du poêle (non fourni)

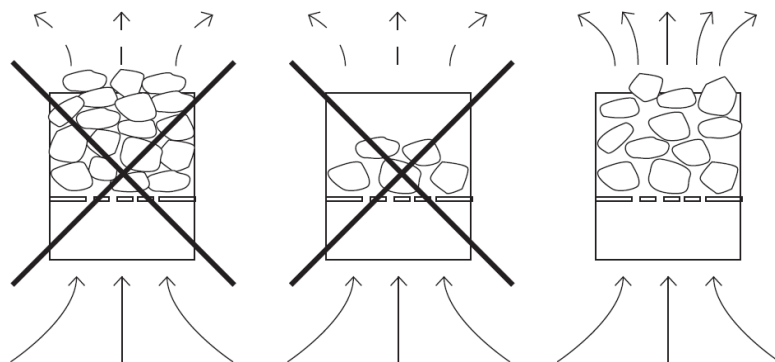
Un protecteur en bois doit être installé autour de poêle afin de prévenir des contacts accidentels avec le poêle brûlant. La latte supérieure du protecteur devra être 30mm en dessous du bot du poêle, afin de ne pas recevoir directement les radiations très chaudes des roches.



### 8.8. Les roches de sauna

- N'utilisez jamais le poêle sans les roches.
- N'utiliser que les roches fournies avec le poêle.

Lavez les roches pour éliminer la poussière qui les entoure et séchez-les soigneusement avant de les disposer au-dessus du poêle au contact des résistances. Positionnez les roches plus volumineuses en premier, les plus petites au-dessus. L'air doit encore pouvoir circuler à l'intérieur du poêle. Cassez les roches lorsqu'elles ne passent pas entre les résistances (ne forcez pas sur les résistances). Vous devez impérativement changer les roches lorsqu'elles commencent à s'effriter. De même, ne pas utiliser les roches présentant des lignes blanches ou des sections de marbre blanc. Vérifiez fréquemment l'état des roches et les changer dès que nécessaire.



### 8.9. Isolation

La porte, le plafond et les murs du sauna doivent être isolés. Pour chaque mètre carré non isolé, le volume de la pièce doit être réduit de 1,3m<sup>3</sup> en relation avec le modèle du poêle.

L'isolation doit être waterproof et être anti moisissures. Le panneau d'étanchéité doit être placé entre le panneau du mur et l'isolant thermique. Les panneaux d'étanchéité et thermique doivent être installés depuis l'extérieur vers l'intérieur tels que :

- nous recommandons que l'épaisseur de l'isolant thermique des murs soit de 50mm minimum, et de 100mm pour le plafond.
- la couche d'aluminium doit être fixée sur l'isolant
- laissez au moins 20mm entre le panneau du mur et la feuille d'aluminium
- laissez un espace entre les panneaux des murs et le plafond afin d'éviter la formation de vapeur.

### 8.10. Ventilation dans la cabine de sauna

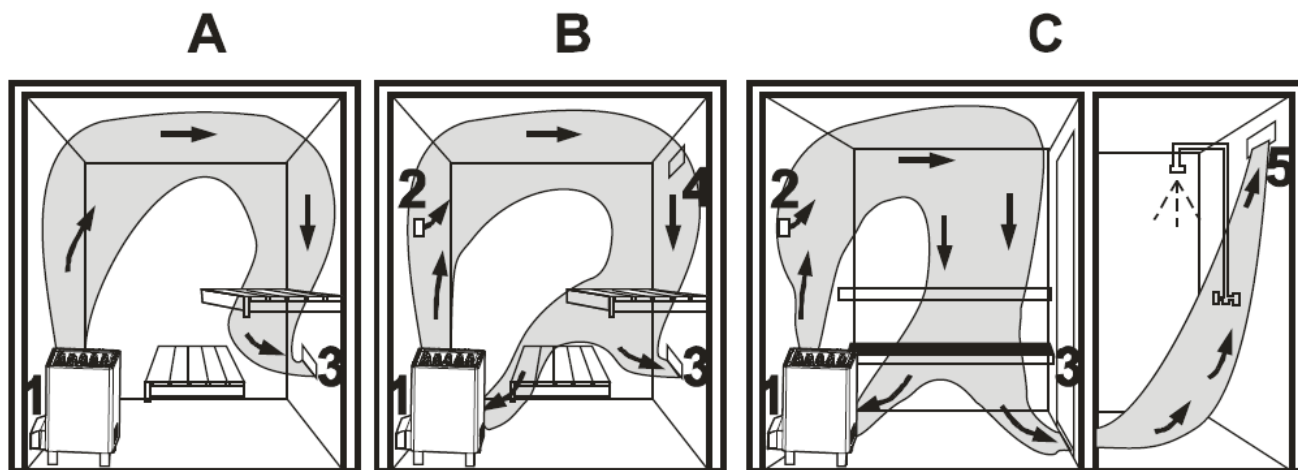
- . Le mélange d'air frais et d'air chaud réduira l'humidité lors de la séance.
- . Laisser de l'espace autour du poêle afin de ventiler la cabine.
- . Une ventilation d'arrivée d'air frais et de sortie d'air plus chaud doivent être installés dans la cabine.

L'entrée d'air doit être placée sur le mur du poêle, en dessous du poêle (A).

Lorsque vous utilisez une ventilation mécanique, l'arrivée d'air doit être située 50cm au dessus du poêle (B) ou dans le plafond au dessus du poêle (C).

Nous recommandons que les arrivées d'air soient de 5-10cm de diamètre.

La sortie d'air doit être placée diagonalement à l'arrivée, sur un mur opposé, aussi loin que possible de l'arrivée. Elle peut être installée près du sol, ou sous la porte.



- 1- évent d'air
- 2- évent en option si utilisation e ventilation mécanique. L'ouverture est située 50cm au dessus du poêle.
- 3- Event d'échappement
- 4- Conduit de séchage. Doit être fermé pendant la chauffe préalable et la séance. S'ouvre après les séances avec la porte afin de ventiler et sécher le sauna.
- 5- Si le conduit de séchage mène à un vestiaire avec douches, le laisser ouvert. Nous recommandons une ventilation mécanique sous la porte.

## 9. TEST ET MISE EN MARCHÉ

- Ne touchez jamais le poêle pendant son utilisation pour éviter tout risque de brûlure.
- N'utilisez jamais le poêle sans les roches.
- Ne laissez au contact du poêle ni serviette ni peignoir de bain ; ils pourraient s'enflammer.
- Toutes les connexions électriques doivent être conformes à la réglementation en vigueur.

### 9.1. Tests

1. Après vous être assuré que l'installation électrique est conforme et correcte, placez les roches au dessus des résistances.
2. Avant de connecter l'ensemble au courant général, assurez-vous que le poêle n'est pas en contact, de près ou de loin, avec des éléments inflammables. Note : lors de sa première mise en route, il est possible que le poêle produise de la fumée. Assurez-vous que le sauna est bien ventilé afin de l'évacuer.
3. Branchez le poêle à l'alimentation électrique puis appuyer sur le bouton ON/OFF du boîtier de contrôle : les écrans de température et de durée vont s'allumer. La LED indiquant que le poêle est en chauffe va s'allumer et la température dans le sauna va lentement augmenter jusqu'à atteindre la température « d'usine » prédéfinie (les paramètres par défaut son 75°C/187°F et 2 heures de marche).

MODÈLE	Mode par défaut		Température par défaut °C/°F		Température Programmable	
	OCSB/LB	A		75°C	187°F	50-110°C
Durée par défaut				Durée Programmable		
Fonctionnement		Compte-à-rebours		Fonctionnement	Compte-à-rebours	
2 heures		4 heures		10 min-8 heures	0-12 heures	
Ajustement de la durée par pression du bouton				Ajustement de la température par pression du bouton		
10 minutes				1°C/2°F		

4. Lorsque le temps se sera écoulé et que l'écran du temps affichera « 0 », le boîtier de contrôle et le poêle s'éteindront automatiquement.

5. Toutes les résistances chauffent au départ et assurent une montée en température rapide puis elles fonctionnent indépendamment les unes des autres pour maintenir une chaleur constante et agréable dans le sauna. Une fois la

température atteinte, une seule résistance restera en chauffe afin de maintenir la température. Lorsque la température sera de 2°C/4°F au dessus de la température demandée, toutes les résistances s'éteindront. Lorsque la température sera en dessous des 2°C/4°F, toutes les résistances se remettront en route.

6. Allumez et éteignez la lumière du sauna grâce au bouton prévu à cet effet.

7. Utilisez le bouton de température pour passer des degrés Celsius aux Fahrenheit.

8. Vous pouvez programmer la chauffe du poêle jusqu'à 12 heures en avance. Lorsque le poêle est en mode B, il est en arrêt et ne peut pas fonctionner. Une fois le temps à « 0 » ou le bouton model appuyé, le poêle se met en MODEL A, et en chauffe.

## 9.2. Réglage de la durée et de la température

S'il y a une coupure de courant, vos données seront effacées et le dispositif reprendra ses valeurs par défaut.

Appuyez sur la touche « MODEL » pour passer si nécessaire en mode A (LED « A » allumée). Appuyez sur SET : la durée s'affiche en clignotant. Appuyez alors sur les touches ▲ ou ▼ pour configurer la durée souhaitée. Confirmez votre durée en pressant MENU/ENTER. Le temps s'ajuste de 10min à 8 heures de chauffe.

Pour programmer l'allumage en avance : sélectionnez le MODEL B. Appuyez sur MENU/ENTER. L'écran affichera 4:00. Appuyez sur SET et utilisez les flèches afin de choisir la durée du compte-à-rebours. Une fois la durée choisie, validez-la en appuyant sur MENU/ENTER. Une fois l'écran sur « 0 », le contrôle passera en MODEL A et le poêle commencera à chauffer. (Rappel : sélectionnez dans un premier temps les données de temps et de température sur le model A avant d'activer le compte-à-rebours du mode B).

Pour régler la température, appuyez 2 fois sur SET. Appuyez alors sur les touches ▲ ou ▼ pour afficher la température souhaitée. Confirmez en pressant MENU/ENTER. Votre choix est mémorisé lorsque l'affichage de la température ne clignote plus. Chaque fois que vous appuyerez sur les flèches, la température variera de 1°C ou 2°F. La température s'ajuste de 50°C à 110°C / 122°F à 230°F.

## 9.3. Interrupteur « porte ouverte »

Il est recommandé d'utiliser l'option "porte ouverte" dans les cas des gymnases ou lieux publics.

Avant de mettre en route le compte-à-rebours, vérifiez que l'environnement du poêle est libre de tout produit inflammable. Assurez-vous également que la porte est fermée.

Lancez le compte-à-rebours de démarrage. Si jamais la porte du sauna venait à s'ouvrir pendant cette période d'attente, le compteur s'arrêtera et le poêle ne se mettra pas en route. Afin de reprendre le décompte, vous devrez reprogrammer ce dernier manuellement.

## 10. RESOLUTION DES PROBLEMES TECHNIQUES

Description du problème	Cause	Solutions
Les écrans du boîtier de contrôle ne s'allument pas lorsque vous appuyez sur le bouton de marche/arrêt	Le problème peut venir : De l'arrivée électrique Du transformateur du circuit électronique Du fusible	1. Vérifier l'arrivée électrique. Si l'indicateur d'arrivée électrique L1 (LED) est rouge, vérifier le câblage 2. Changer le boîtier de contrôle
Le boîtier de contrôle est allumé mais le poêle ne chauffe pas	Le poêle n'a pas été connecté Il y a un problème avec le boîtier de contrôle	1. Vérifier les connexions 2. Changer le boîtier de contrôle
OVERHEAT (LED de surchauffe) est rouge	La sonde de température n'a pas été correctement installée La sonde de surchauffe est activée	1. Vérifier les connexions de la sonde de température 2. Vérifier la sonde de surchauffe. Si elle est « en l'air », la réarmer manuellement
La LED DOOR (porte) est allumée	Pendant le compte-à-rebours, la porte a été ouverte, ce qui a provoqué l'arrêt du décompte.	Reprogrammer le décompte manuellement.
La LED WAIT (attente) est rouge	Le poêle est en MODEL B	Appuyer sur le bouton MODEL pour

		passer en MODEL A (mode de chauffe)
L'écran de température affiche --L° ou -H°	La sonde n'est pas connectée ou le câble est cassé La température est inférieure à 0°C La température est supérieure à 115°C	1. --L° signifie que la sonde de température n'est pas correctement connectée ou que la température est inférieure à 0°C. Vérifier les connexions, le câble, et changer la sonde en dernier recours 2. --H° signifie qu'il y a un court-circuit dans la sonde de température ou que la température est supérieure à 115°C. Vérifier les connexions, le câble, et changer la sonde en dernier recours. 3. Changer le boîtier de contrôle

## 11. UTILISATION ET ENTRETIEN (Conseils – à personnaliser selon votre propre expérience et selon vos propres préférences).

### 11.1. Comment prendre un bain de sauna

#### Précautions importantes

N'utilisez pas la cabine si vous êtes sous l'influence de l'alcool, si vous venez de prendre un repas copieux ou si vous venez de réaliser un effort physique important. N'utilisez pas la cabine sans avis médical préalable si vous êtes :

- enceinte
- sujet à des troubles cardiaques ou à des problèmes de tension artérielle
- diabétique ou souffrant de rétention excessive de liquide
- sujet à un problème de peau pouvant être aggravé par la chaleur.

Si vous souffrez d'une quelconque affection, vous devez vous assurer que l'utilisation du sauna est sans danger pour votre santé.

Enlevez tout bijou et objet métallique avant de pénétrer dans le sauna. Leur température augmentant sous l'effet de la chaleur, ils pourraient vous brûler la peau. Ne touchez jamais les roches placées sur le poêle. Attention à ne laisser aucun objet en tissu ou matériel inflammable près des roches ; ils pourraient s'enflammer. Ne pas fumer dans le sauna.

L'utilisation du sauna est déconseillée aux enfants de – de 16 ans.

*NOTE : Lire attentivement les instructions d'utilisation du poêle si vous utilisez la cabine pour la première fois et laisser ces instructions à la disposition des nouveaux utilisateurs.*

#### Aération

Pour être agréable et sain, le sauna doit être bien aéré. Nous vous conseillons de fermer les aérations pendant le temps de préchauffage; par contre il est important de les laisser ouvertes pendant la séance.

#### Premières utilisations

Bien que la structure en bois de votre cabine ait été séchée au four, la température très élevée et l'air sec fait perdre de l'humidité au bois. Pour éviter le rétrécissement et la distorsion du bois, commencez par des températures autour de 70 degrés pour les premières utilisations et augmentez graduellement sans dépasser 85 degrés durant les 20 premières séances.

Bien que l'épicéa, faible en résine, ait été spécialement sélectionné pour votre cabine sauna, des petites poches de résine apparaissent inévitablement. Durant les toutes premières utilisations, des fuites peuvent se produire. Si tel est le cas, utilisez un couteau bien aiguisé et supprimez les poches encore chaudes.

#### Les règles du bain

Un dicton finlandais dit : « Il y a autant de façons de prendre un bain de sauna qu'il y a de finlandais ». La méthode décrite ci-dessous a été conçue pour vous guider. Cependant, en utilisant votre cabine régulièrement, vous trouverez certainement une méthode convenant le mieux à ce que vous recherchez.

- 1- Prenez votre temps. Consacrez au moins 2 heures à votre séance de sauna
- 2- Prenez une douche
- 3- Séchez-vous minutieusement
- 4- Réchauffez-vous les pieds.
- 5- Première séance : 8 à 10 minutes
- 6- Relaxez-vous en position allongée ou assise



- 7- Choc de vapeur si vous le désirez. Restez assis durant les 2 ou 3 dernières minutes
- 8- Sortez et marchez un peu
- 9- Jet d'eau froide - douche froide
- 10- Plongez vous dans l'eau froide si vous le souhaitez
- 11- Reposez-vous
- 12- Si besoin est, rafraîchissez votre corps une nouvelle fois
- 13- Réchauffez-vous les pieds
- 14- Un agréable complément : le massage
- 15- 2ème et 3ème séance. Répétez la séance décrite ci-dessus
- 16- Faites une séance de solarium si vous le souhaitez
- 17- Temps de relaxation : 15 minutes
- 18- Boisson recommandée : jus de fruit

#### COMMENCEZ PAR UNE DOUCHE CHAUDE

Commencez par une douche chaude pour supprimer toute impureté présente à la surface de la peau. Essayez-vous soigneusement. Une peau sèche transpire beaucoup plus rapidement qu'une peau mouillée une fois dans la cabine.

#### PREMIERE SEANCE

Evitez de rester trop longtemps sur les bancs inférieurs. Pour commencer, installez-vous sur les bancs supérieurs en position couchée ou avec les jambes surélevées de telle sorte que les pieds soient à la même température que le reste du corps.

*NOTE: Si vous éprouvez un certain dessèchement nasal, placez un tissu mouillé sur votre nez.*

#### DUREE

Vous devez sortir de la cabine lorsque vous avez fait "le plein de chaleur" et éprouvez le besoin de rafraîchir votre corps. La température de votre peau peut alors atteindre 39- 40°C. Lors des premières séances, il se peut que vous n'éprouviez pas immédiatement le besoin de vous rafraîchir. Nous suggérons aux débutants de limiter la durée des séances à 8 -12 minutes, au plus 15 minutes.

Nous vous conseillons de vous équiper d'un sablier pour évaluer la durée des séances.

#### AVANT DE QUITTER LA CABINE

Asseyez-vous dos bien droit pour permettre à votre système de circulation de se réajuster. Evitez de vous redresser trop rapidement et de descendre du banc brutalement. Déplacez-vous calmement vers les bancs inférieurs puis sortez de la cabine.

#### AU DEHORS

Aspergez-vous d'eau froide pour supprimer la transpiration sur votre peau. L'eau froide est un puissant stimulant. Il est préférable de commencer par rafraîchir les parties les plus éloignées du cœur : pieds, jambes, mains. Si vous le désirez, plongez vous ensuite dans l'eau froide ; vous tonifiez ainsi votre circulation sanguine. Vous dilatez à nouveau vos vaisseaux en plongeant vos pieds dans l'eau chaude (3 à 5 mn). Vous éprouvez alors une agréable sensation de chaleur le long du dos.

#### NOMBRE DE SEANCES

Pour les débutants, une séance supplémentaire est suffisante. Les personnes expérimentées peuvent faire 2 autres séances. Plus de 3 séances n'apportent aucun bénéfice et pourrait même vous fatiguer.

*NOTE : Il est extrêmement important de rafraîchir votre corps après la dernière séance sinon la transpiration risque de s'imprégner dans vos vêtements. Relaxez-vous dans une chaude atmosphère (25 degrés).*

#### FREQUENCE D'UTILISATION

La majorité des personnes utilise leur cabine une fois par semaine et généralement le même jour. Les bénéfices d'une séance se conservent tout au long de la semaine. Une utilisation hebdomadaire est en harmonie avec d'autres cycles corporels. Deux fois par semaine est aussi acceptable.

Vous pouvez utiliser votre cabine plus fréquemment mais vous n'en retirerez aucun bénéfice supplémentaire. Certains effets inverses peuvent même survenir : trouble du sommeil, comportement perturbé, irritabilité, mauvaise humeur...

Par conséquent, n'en abusez pas !

*NOTE: Vous pouvez profiter de la chaleur résiduelle de la cabine après une séance de sauna pour sécher votre linge.*

#### CHOC DE VAPEUR

Le seau et la louche vous permettent d'expérimenter le choc de vapeur qui est un moment privilégié du bain de sauna finlandais. Versez l'eau sur les roches placées sur le poêle. Une vague de chaleur se répand dans toute la cabine, pouvant vous obliger à vous déplacer vers le banc inférieur.

L'humidité du sauna est temporairement plus élevée, vous donnant l'impression que la température a augmenté subitement de 10 à 20 degrés. En réalité, c'est l'inverse qui se produit. La température baisse probablement d'un demi à un degré. Il est d'usage de demander à vos invités si le choc de vapeur ne les dérange pas.

Quelques gouttes d'essence d'eucalyptus ajoutées à l'eau laissent flotter une agréable odeur dans toute la cabine.

Nous vous conseillons de positionner un bac de récupération d'eau sous le poêle.

*NOTE : Votre poêle sauna a été conçu pour parer aux éclaboussements et non aux inondations. Par conséquent, soyez prudent lorsque vous versez l'eau sur les roches.*

## 11.2. Entretien d'une cabine et de ses accessoires

### Entretien des poêles à saunas et cabines de sauna

Tous les produits pour sauna fournis par Direct Saunas Limited et Oceanic Saunas sont pour un usage intérieur exclusivement, dans des maisons ou des clubs de sport par exemple, et ne peuvent pas être utilisés dans d'autres contextes.

### Entretien de votre sauna

En fonction de la fréquence d'utilisation de votre sauna, vous devrez procéder à une série de tests et de vérifications afin de vous assurer du bon état et fonctionnement de vos produits.

Pour les usages commerciaux, nous vous recommandons que votre technicien ou agent de maintenance procède à ces vérifications mensuellement, et note ses observations afin de tracer l'historique des équipements.

Dans le cas d'un usage domestique, ces vérifications devront être effectuées tous les 6 mois.

Toute détérioration évidente entre les périodes d'entretien doit être notée et résolue avant de continuer à utiliser votre sauna.

En aucun cas nous ne recommandons de faire fonctionner la cabine de sauna si le câblage électrique est considéré comme dangereux. Contactez votre électricien ou notre département technique en cas de besoin d'assistance.

### Contrôles de maintenance

Ces vérifications doivent être effectuées lorsque le sauna et son poêle sont froids.

### Poêle à sauna

Assurez-vous que le poêle est correctement déconnecté de la source de courant principale, avant de procéder à ces vérifications.

- 1) Contrôlez que les résistances ne révèlent pas de signe de détérioration. Informez votre fournisseur de toute marque de détérioration.
- 2) Assurez-vous que toutes les pierres sont correctement disposées et recouvrent les résistances, tout en laissant de l'espace pour que l'air circule autour des résistances. Notez que les roches vont progressivement s'effriter et se disposer autour des résistances, ce qui pourrait ensuite provoquer une surchauffe. Cela peut conduire à une défaillance prématurée ou même de fusion des résistances.

Pour les professionnels, un électricien devra périodiquement inspecter et s'assurer que tous les branchements et câblages sont corrects et bien serrés. Idée : ayez avec vous un multimètre afin de tester les résistances.

### Cabine de sauna

- 1) Vérifiez que les panneaux (de sécurité et utilisation) sont en place et lisibles.
- 2) Vérifiez les bancs, assurez-vous qu'ils ne présentent pas de signe de détérioration. S'ils bougent, revissez-les correctement.
- 3) Si il a des épines sur le banc, passez du papier de verre légèrement afin qu'elles disparaissent.
- 4) Tout autre dommage plus important doit être signalé à votre fournisseur et attendre ses instructions.
- 5) Vérifiez que le bois se trouvant à proximité du poêle ne soit pas carbonisé. Le bois noirci/brulé devra être remplacé.
- 6) Vérifiez que le protecteur de poêle est à sa place, de façon conforme avec les distances de sécurités indiquées dans le manuel. Contrôlez le protecteur : s'il présente des signes de carbonisation ou de délabrement, le remplacer.
- 7) Le sauna doit rester propre et hygiénique en toutes circonstances. Nous vous recommandons d'essuyer les bancs avec un mélange de désinfectant et d'eau, après chaque utilisation, surtout dans les cas d'utilisation commerciale. Les sols devront aussi être serpillés régulièrement.

### Roches

La durée de vie des roches à sauna est de 3 à 4 ans pour une utilisation domestique et de 1 an pour un usage professionnel. Afin de maintenir l'efficacité de votre poêle, la roche devra être remplacée dès que vous apercevez que des pièces s'effritent. De même, n'utilisez pas les roches présentant des lignes blanches ou des sections de marbre blanc.

*NOTE: N'utilisez surtout pas de pierres ou de galets, totalement inappropriés. Ils pourraient exploser sous la chaleur. Contactez nous : nous mettons à votre disposition de nouvelles roches.*

### Résistances

Les résistances sont construites en matériaux durables et sont conçues pour parer aux éclaboussures. Elles pourraient cependant s'user au fil du temps. Contactez-nous pour les remplacer ou confiez ce travail à un électricien. *NOTE : Votre poêle sauna a été conçu pour parer aux éclaboussures et non aux inondations ! Par conséquent, ne versez qu'une petite quantité d'eau à chaque fois et uniquement lorsque les roches sont chaudes.*

### Séchage

Éliminez l'humidité accumulée au niveau du sol et aérez votre cabine en laissant la porte grande ouverte. Il est important de bien faire sécher la cabine après chaque utilisation. Laissez les ventilations ouvertes lorsque vous n'utilisez pas la cabine sauna.

**La propreté est un élément essentiel au bon fonctionnement de votre sauna.**

### Sol en bois (Ne sous-entend pas tapis de sol)

Le sol de votre cabine doit être bien verni. Nettoyez-le avec une brosse ou un aspirateur. De temps à autre, lavez-le au savon et essuyez-le soigneusement.

### Sol en pierre, carrelage ou plastique

Utilisez une brosse ou un aspirateur pour nettoyer votre sol. Lavez-le à l'eau et au savon ou avec un détachant approprié.

### Les bancs

Nettoyez les bancs avec du savon et rincez-les à l'eau. Essuyez-les soigneusement pour les faire sécher. Une décoloration bleue marine ou noire signifierait que le bois est resté mouillé et n'a pas séché convenablement. Cela peut se produire si, par exemple, le seau est laissé sur le banc.

### La porte

Le temps et une utilisation régulière peuvent amener un léger rétrécissement de la porte. Pour surmonter ce problème, ajustez le loquet de la porte à l'aide d'un tournevis plat.

### Seau & Louche

Le seau finlandais traditionnel, le « kiulu » est un agréable supplément à l'utilisation habituelle de votre cabine, mais il demande une attention particulière : laissez-le sur le sol et non sur un banc, videz-le et essuyez-le minutieusement après utilisation, ne le laissez pas sécher à la chaleur, il risquerait de se fendre.

### Sécurité

Nous vous recommandons de contrôler régulièrement les pièces suivantes :

\*Assurez-vous que les bancs soient en bon état et solidement fixés à la paroi. Gardez toujours à l'esprit le nombre et le poids des personnes pouvant utiliser la cabine en même temps.

\*Les connections électriques doivent être vérifiées une fois par an. Il est essentiel en outre de s'assurer que les bons matériaux aient été utilisés et que l'installation électrique et l'isolation soient sans danger.

\*Assurez-vous que la protection autour du poêle soit solidement fixée.

En cas de doute, contactez notre service technique et commercial au 09 70 44 98 76, ou par email : [romane@oceanic-saunas.eu](mailto:romane@oceanic-saunas.eu)